

AFFAIRES PERSONNELLES

Pour le séjour :

- 3 shorts ,
- 1 haut de sport (maillot respirant synthétique, en mérinos fin ou haut à manches longues pour les matin frais),
- 1 second haut (pull léger et respirant, une veste type « softshell » ou simplement un second maillot en fine polaire par exemple),
- 1 pantalon léger pour les moments sans vélo,
- 4 tee-shirts/débardeurs,
- 1 pull,
- 4 sous-vêtements,
- 4 paires de chaussettes,
- 1 paire de baskets,
- 2 serviettes,
- 1 serviette de bain,
- 1 maillot de bain (pour l'activité kayak)
- 1 tee-shirt anti UV,
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampoing, brosse ou peigne, élastiques et pinces pour les cheveux longs,
- 1 sac de couchage
- 1 lampe de poche,
- 1 paire de chaussures ouvertes (crocs ou tongs),
- 1 casquette ou chapeau,
- 1 pyjama,
- 1 sweat ou gilet bien chaud pour les soirées,
- 1 sac poubelle (linge sale),
- argent de poche : 50 euros maximum.



Avec vous à vélo :

- 1 vélo
- 1 casque
- 1 gourde
- 1 chambre à air de rechange (adaptée à votre vélo)
- 1 cuissard court de cycliste : indispensable pour protéger son derrière
- 1 vêtement de pluie (type kway, poncho ou matière active comme le gore-tex.
- 1 paire de gants : utile pour protéger les mains des secousses ou des chutes.
- 1 sac à dos
- 1 crème solaire (indice 50)
- 1 paire de lunettes de soleil



ÉQUIPE D'ANIMATION

L'équipe d'animation sera composée pour ce séjour de 2 animateurs diplômés et 2 bénévoles



RENSEIGNEMENTS

Mairie 49 rue du bourg 29830 SAINT-PABU
<https://www.saint-pabu.bzh/>



02 98 89 82 76 / 06 48 35 26 73



enfance-jeunesse@saint-pabu.bzh



SÉJOUR À VÉLO 9-11 ANS

12
places

*Trois jours, deux nuits
Carhaix > Josselin*

Du 25 au 27 août 2026

Voyager à vélo permet de se rendre réellement compte des distances et des changements de paysage à l'inverse des moyens de transport motorisés. Contrairement à la marche, il permet aussi de voir plus de variétés de paysages en moins de temps et de faire facilement de longues distances. Voyager à vélo favorise les échanges entre les jeunes. La faible vitesse du déplacement permet d'interagir plus facilement avec les populations locales.



DÉROULEMENT

Ce séjour itinérant, à vélo, le long du canal de Nantes à Brest, conduira les jeunes de Carhaix à Josselin (135 km en trois étapes). Un itinéraire adapté (La Vélodyssée) afin de rouler en sécurité et propice à la découverte du patrimoine historique, culturel, naturel et paysager, au coeur de la Bretagne.

- **Jour 1 :** Carhaix (Pont Daoulas) - Bon Repos sur Blavet (gîte L'orée du bois), 47 km (temps de parcours estimé à 3h30).
- **Jour 2 :** Bon repos sur Blavet (gîte L'orée du bois) - Pontivy (Auberge de Jeunesse), 38 km, (temps de parcours estimé à 3h00). Sortie en kayak sur le lac de Guerlédan.
- **Jour 3 :** Pontivy - Josselin, 50 km, (temps de parcours estimé à 3h40).



TRANSPORT

Les participants, les vélos et les affaires personnelles seront acheminés à Carhaix et repris à Josselin avec deux véhicules 9 places ainsi qu'un fourgon et une remorque des services techniques municipaux. Départ à 9h le mardi 25 août et retour prévu vers 18h le jeudi 27 août à l'Espace Roz Avel de Saint-Pabu. Les vélos seront à déposer le lundi 24 août pour être mis sur remorque.

RESTAURATION, HÉBERGEMENT

Le gîte L'orée du bois à Bon Repos sur Blavet et l'Auberge de Jeunesse de Pontivy seront les deux lieux d'hébergement pour les nuits. La restauration se fera en gestion libre. Le ravitaillement et le transport du petit matériel (affaires personnelles) seront assurés avec un véhicule 9 places (le Sympabus) durant tout le séjour.

LES RENDEZ-VOUS !

- **Mercredi 24 juin à 19h00 :** réunion de présentation du séjour aux participants et aux responsables légaux à l'ALSH - Espace Roz Avel à Saint-Pabu.
- **Lundi 24 août de 13h30 à 15h :** dépôt des affaires personnelles, des vélos et des casques au hangar des Services Techniques à Saint-Pabu.
- **Mardi 25 août :** rendez-vous Départ 9h de l'Espace Roz Avel.
- **Jeudi 27 août :** retour vers 18h à l'Espace Roz Avel.



TARIFS SÉJOUR

TABLEAU DES QUOTIENTS		PARTICIPATION DES FAMILLES	
QUOTIENT FAMILIAL (QF)		Séjour itinérant à vélo Carhaix > Josselin 3 jours 9/11 ans	
			30%
QF 1	0 à 400	54 €	38 €
QF 2	401 à 700	54 €	38 €
QF 3	701 à 900	75 €	53 €
QF 4	901 à 1000	92 €	65 €
QF 5	1001 à 1200	116 €	82 €
QF 6	1201 à 1400	135 €	95 €
QF 7	1401 à 1500	189 €	133 €
QF 8	1501 à 1600	204 €	143 €
QF 9	1601 à 1700	213 €	150 €
QF 10	≥ 1701	228 €	160 €

Les tarifs intègrent une dégressivité de 30% à partir du deuxième enfant inscrit sur un des séjours. Cette dégressivité s'applique sur le tarif concernant les plus jeunes des enfants de la fratrie. Ces tarifs s'appliquent à toutes les familles inscrivant leur enfant indépendamment de leur commune de résidence. **Attestation de quotient familial CAF à fournir obligatoirement avant le séjour.**

INSCRIPTIONS

Sur le Portail Familles du 7 avril au 7 juin. **Toute absence non justifiée** par un justificatif médical ou administratif est due. Il est recommandé aux responsables légaux des mineurs concernés de souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels peuvent être exposés ces mineurs (assurance extra scolaire).