

AFFAIRES PERSONNELLES

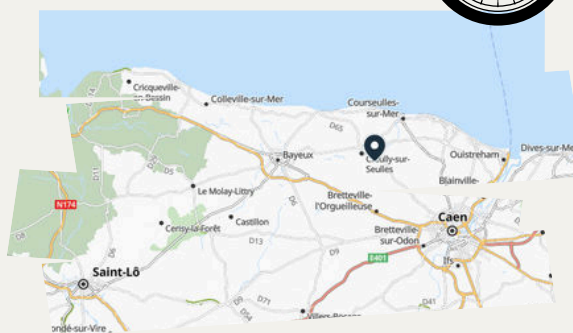
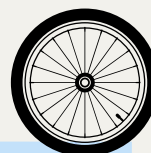
Pour le séjour :

- 3 shorts ou pantacourts
- 1 haut de sport (maillot respirant synthétique, en mérinos fin ou haut à manches longues pour les matins frais)
- 1 second haut (pull léger et respirant, une veste type « softshell » ou simplement un second maillot en fine polaire par exemple)
- 1 pantalon léger pour les moments sans vélo
- 5 tee-shirts/débardeurs
- 1 pull
- 5 sous-vêtements
- 5 paires de chaussettes
- 1 paire de baskets
- 2 serviettes
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain (pour la piscine)
- 1 tee-shirt anti UV
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampoing, brosse ou peigne, élastiques et pinces pour les cheveux longs)
- 1 sac de couchage
- 1 lampe de poche
- 1 paire de chaussures ouvertes (cros ou tongs)
- 1 casquette ou chapeau
- 1 pyjama
- 1 sweat ou gilet bien chaud pour les soirées
- 1 sac poubelle (linge sale)
- argent de poche : 50 euros maximum



Avec vous à vélo :

- 1 casque
- 1 gourde
- 1 cuissard court de cycliste : indispensable pour protéger son derrière
- 1 vêtement de pluie (type kway, poncho ou matière active comme le gore-tex).
- 1 paire de gants : utile pour protéger les mains des secousses ou des chutes.
- 1 sac à dos
- 1 crème solaire (indice 50)
- 1 paire de lunettes de soleil
- Le vélo sera fourni sur place



ÉQUIPE D'ANIMATION

L'équipe d'animation sera composée pour ce séjour de 2 animateurs diplômés et 2 bénévoles.

RENSEIGNEMENTS

Mairie 49 rue du bourg 29830 SAINT-PABU
<https://www.saint-pabu.bzh/>

☎ 02 98 89 82 76 / 06 48 35 26 73

✉ enfance-jeunesse@saint-pabu.bzh



SÉJOUR À VÉLO 12-15 ANS

12
places

*Cinq jours, quatre nuits
La Normandie à vélo*

Du 17 au 21 août 2026

La Normandie a tout pour séduire les cyclistes : son paysage côtier d'une étonnante variété, ses plaines, ses bocages vallonnés, ses forêts, son patrimoine historique et culturel riche, sans oublier sa gastronomie variée. La Normandie est la destination idéale pour conjuguer vélo et découverte.



DÉROULEMENT

Les attractions ne manquent pas en Normandie : Découvrez les plages du Débarquement à vélo. Sur de petites routes, alternez entre paysages grandioses et hauts lieux historiques : Omaha Beach, la Pointe du Hoc, le cimetière Américain de Colleville. Flânez dans les villages balnéaires et visitez Caen, ses abbayes et son Mémorial...

- **Jour 1** : départ 9h de Saint-Pabu, pause déjeuner près du Mont Saint-Michel, visite de Omaha beach, plage du débarquement et du cimetière américain, puis installation au gîte Le Prieuré à Creully sur Seulles en fin de journée. Récupération des vélos à 18h et visite de la commune.
- **Jour 2** : à vélo, direction Beauregard Aventure, un parc accrobranche (50 km aller/retour, 3h).
- **Jour 3** : visite du mémorial de Caen le matin et balade à vélo l'après midi, le long des plages du débarquement (circuit 40 km, 2h30).
- **Jour 4** : journée à Festyland, parc de loisirs à Carpiquet, restaurant.
- **Jour 5** : canoé kayak à la base de loisirs de Thury Plein Air et retour à Saint-Pabu vers 19h.

TRANSPORT

Le transport des participants et de leurs affaires personnelles (départ et arrivée à l'Espace Roz Avel de Saint-Pabu) est organisé avec deux véhicules 9 places. Départ à 9h le lundi 17 août et retour prévu vers 19h le vendredi 21 août. Le vélo de chaque participant sera fourni (location sur place).

RESTAURATION, HÉBERGEMENT

Le gîte le Prieuré 1 rue du Prieuré Saint-Gabriel Brecy 14 480 CREULLY SUR SEULLES est le lieu d'hébergement pour les 4 nuits. La restauration se fera en gestion libre (piques-niques lors des balades, repas préparés sur place et restaurant). Le ravitaillement et le transport du petit matériel (affaires personnelles) seront assurés avec un véhicule 9 places (le Sympabus) durant tout le séjour.



LES RENDEZ-VOUS !

Lundi 17 août : départ 9h de l'Espace Roz Avel.
Prévoir un pique-nique pour le déjeuner.
Vendredi 21 août : retour vers 19h à l'Espace Roz Avel.

TARIFS SÉJOUR

TABLEAU DES QUOTIENTS		PARTICIPATION DES FAMILLES	
QUOTIENT FAMILIAL (QF)		Séjour La Normandie à vélo 5 jours 12/15 ans	
			30%
QF 1	0 à 400	90 €	63 €
QF 2	401 à 700	90 €	63 €
QF 3	701 à 900	124 €	87 €
QF 4	901 à 1000	180 €	126 €
QF 5	1001 à 1200	235 €	165 €
QF 6	1201 à 1400	290 €	203 €
QF 7	1401 à 1500	315 €	221 €
QF 8	1501 à 1600	340 €	238 €
QF 9	1601 à 1700	355 €	249 €
QF 10	≥ 1701	380 €	266 €

Les tarifs intègrent une dégressivité de 30% à partir du deuxième enfant inscrit sur un des séjours. Cette dégressivité s'applique sur le tarif concernant les plus jeunes des enfants de la fratrie. Ces tarifs s'appliquent à toutes les familles inscrivant leur enfant indépendamment de leur commune de résidence. Attestation de quotient familial CAF à fournir obligatoirement avant le séjour.

INSCRIPTIONS

Sur le Portail Familles du 7 avril au 7 juin.
Toute absence non justifiée par un justificatif médical ou administratif est due.
Il est recommandé aux responsables légaux des mineurs concernés de souscrire un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels peuvent être exposés ces mineurs (assurance extra scolaire).

