

# SPORT

## ACTIVITÉS MOTRICES DE DÉCOUVERTE

### BADMINTON

---

#### ANIMATEUR / INTERVENANT

Mickaël BEGOC

#### THÉMATIQUES ABORDÉES

Acquérir une motricité générale puis spécifique  
Acquérir des frappes variées dans l'espace proche  
Développer la maniabilité  
Engager un duel

#### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Ce cycle doit permettre aux enfants de se confronter à la logique interne du badminton :  
« Sport de duel dans lequel le volant, frappé par une raquette, après avoir franchi le filet, doit toucher le sol dans le camp adverse ou ne pas être renvoyé par l'adversaire. »

#### NOMBRE DE SÉANCES DU CYCLE

6 séances de 1 heure

#### PUBLIC – ÂGE ET NOMBRE MINIMAL/MAXIMAL D'ENFANTS

De 7 à 11 ans, 6 à 12 enfants maximum

#### PROGRAMME DES SÉANCES

**Séance 1** : Apprendre à manier une raquette avec un volant  
**Séance 2** : Apprendre à se déplacer pour pouvoir taper dans un volant  
**Séance 3** : Apprendre la mise en jeu/apprendre à jouer en coopération  
**Séance 4** : Apprendre à marquer des points  
**Séance 5** : Rencontre en montante/descendante  
**Séance 6** : Tournoi, manifestation sportive

#### **DATES DES SÉANCES :**

Mercredis 27 février, 06 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars et 03 avril 2019