

cumul	distance	CIRCUIT VERT : TI MEAN, BENNET, LE COSQUER (9km)
		Départ lavoir du BOURG , remonter la rue du Bourg direction ONO sur 680m
	980	Tourner à droite, rue de Kervasdoué (220m) puis à droite rue de Ti Mean (80m)
980		Puits de TI MEAN
	180	A 50m, prendre l'allée enherbée sur la droite de la rue, déboucher impasse de Penkear
	280	Suivre l'impasse, traverser la rue du Stellac'h, prendre à droite la rue de Castel ar Bic
	340	Prendre à gauche la rue de Park Braz, suivre le sentier côtier GR34
1 780		Cale du PASSAGE
	310	Remonter la rue du Passage, prendre à droite la rue de Benniget : suite GR34
2 090		Descendre à la plage de Ganaoc , passer devant le bâtiment du Yacht-Club
	560	Remonter rue de Benniget, à 50m suivre à droite le sentier côtier GR34 vers Benniget
2 650		Lavoir et plage de BENNET
	820	Continuer le GR : suivre la plage sur 80m, remonter à gauche le chemin du Traon Bouzar puis à droite les escaliers, puis la rue de la pointe de Kervigorn
3 470		Belvédère panoramique
	200	Continuer le GR34. A 50m, traverser la rue de Corn ar Gazel puis se diriger vers la Maison des Abers
3 670		Maison des abers (TI AN ABERIOU)
	620	Descendre vers le blockaus par l'ancienne route, passer devant le bar « le Ruzven », prendre à gauche avant le court de tennis, suivre le chemin enherbé entre le hameau et le terrain de camping
4 290		Traverser la route de la plage d'Erleac'h, franchir le talus et longer le bois de pins
	430	Suivre le sentier dans les dunes, tourner à gauche à 300m en direction de la route touristique
4 720		Traverser la route touristique
	810	Continuer tout droit la route goudronnée
5 530		Lavoir du COSQUER
	1 150	Descendre la rue de Ty Arvor, tourner à gauche rue de Corn ar Gazel, puis tout de suite prendre la rue de Trevoc'h à droite sur 150m, puis à droite la rue du Bous
6 680		Lavoir du BOUS
	880	Remonter la rue du Bous jusqu'à la rue Avel Vor, prendre à gauche sur 160m puis à droite rue du Château d'eau sur 250m (laisser la rue de Bel Air sur la droite), au stop à gauche prendre la rue du Ruellou sur 110m, puis la première à droite
7 560		Traverser tout droit la rue de Teven Ar Reut
	460	Prendre le chemin goudronné Mezou Foenok sur 360m, au carrefour prendre à gauche (100m)
8 020		Fontaine du Reut
	190	Tout de suite après la fontaine, prendre à droite le chemin creux
8 210		Lavoir de PEN AR PRAT (possibilité d'enchaîner sur le circuit bleu : lavoir du bourg à 3200m)
	320	Prendre à gauche, aller jusqu'au rond-point (250m)
8 530		Tourner à droite rue du Bourg
	500	Passer devant la mairie, poursuivre tout droit
9 030		Lavoir du BOURG

cumul	distance	CIRCUIT BLEU : BENDU, BEG AN ENEZ (4km)
0		Départ lavoir du BOURG , remonter la rue du Bourg direction ONO sur 500m
	820	Au rond-point, prendre à gauche rue de Pen Ar Prat sur 250m puis à droite sur 70m
820		Lavoir de PEN AR PRAT
	1 080	Revenir rue de Pen Ar prat (70m), prendre à droite vers la campagne (680m), puis la deuxième à gauche jusqu'à la rue Tanguy Jacob (330m)
1 900		Traverser tout droit, route de Brenduff
	1 260	Suivre la route de Brenduff (410m), prendre à droite le chemin empierré de Goarem Vras (700m) et, de retour sur le goudron, prendre à droite vers la grève de Brenduff (150m)
3 160		Brenduff, panorama sur l'Aber (BENDU)
	280	Reprendre le GR 34 le long de l'Aber (direction NNO), à 230m continuer tout droit le long du ruisseau jusqu'au lavoir de Beg An Enez
3 440		Lavoir et bois de BEG AN ENEZ
	310	Reprendre le GR 34, retour vers la rue du Bourg
3 750		PORS AR VILIN
4 040		Passage devant l'église et retour au lavoir du BOURG

cumul	distance	CIRCUIT ROUGE : CIRCUITS BLEU + VERT (13km)
13 070		

Ces circuits empruntent ou traversent des routes ouvertes à la circulation : soyez prudents, respectez le code de la route