



Le Kannadig

N° spécial du journal communal
décembre 2020
n°12



Joyeuses fêtes - Nedeleg laouen - Bonne année - Bloavezh mad



Jérôme Monot

"Photo lauréate du concours de photographie amateur : Instant Bonheur"

David Briant,
nouveau maire p.4



Le Marché d'été par
Saint Pab' Anim p.9



Les 110 ans de l'école
Saint-Martin p.15



Edito

Cher.e.s saint-pabusien.ne.s,

À plus d'un titre cette année 2020 restera dans les mémoires.

Il y a bien sûr cette pandémie qui depuis le printemps a changé nos vies et bouleversé nos habitudes. Au moment où j'écris ces lignes, nous sommes à nouveau en confinement et la 2^{ème} vague qui frappe le pays semble plus forte que la 1^{ère}, nous obligeant à restreindre encore nos libertés. Ce qui pèse le plus sur notre moral, c'est, il me semble, le manque de visibilité à long terme de cette situation et de ne pas savoir quand et comment nous en sortirons. En attendant, soyons vigilant(e)s, continuons à appliquer les gestes barrières, n'hésitons pas à faire preuve de solidarité envers les personnes les plus vulnérables, comme cela a déjà été le cas durant le 1^{er} confinement.

À l'échelle de la commune, l'année 2020 aura aussi été marquée par un bouleversement. En effet, le maire Loïc Guegantou a démissionné de sa fonction pour aller enseigner aux Etats-Unis. Je voudrais ici saluer le travail qu'il a réalisé durant 3 mandats (1 en tant qu'adjoint puis 2 en tant que maire), soit presque 20 ans au service de la commune. On retiendra, entre autres, l'aménagement de la place Tevenn ar Reut, les nouveaux services techniques, le pôle nautique et, bien sûr, la nouvelle école publique que les enfants pourront intégrer en 2021. Je lui souhaite le meilleur pour cette nouvelle orientation professionnelle.

Le 9 octobre, le conseil municipal m'a élu maire de Saint-Pabu, fonction que j'ai acceptée avec fierté et sérieux. Les qualités et les compétences des élus qui m'accompagnent sont autant d'atouts pour œuvrer au bien-être de la commune, en relation avec tous les agents des services municipaux, les associations communales, les acteurs économiques et vous, habitant(e)s de Saint-Pabu.

Enfin je veux saluer et féliciter ici Nadège Havet qui est devenue le 27 septembre dernière sénatrice du Finistère, une première pour la commune. Nul doute que c'est un atout supplémentaire pour Saint-Pabu. 2020 s'achève. Tournons-nous résolument vers 2021, que cette nouvelle année nous apporte à toutes et à tous un vent de fraîcheur et d'optimisme et nous permette de vivre ensemble, simplement. Je vous souhaite de passer de belles fêtes et vous adresse mes meilleurs vœux pour 2021.

Prenez soin de vous.

Le Maire
David Briant

Planète Saint-Pab'

"Dans cet autre Finistère"

par Loïc Guegantou (Louisiane - USA)

Hello depuis cet autre bout du monde atteint lors d'une rando vélo organisée, le long d'un bayou bordant la forêt de mangrove, par la chambre de commerce de la Paroisse de Saint-Bernard. Héritage de son époque française, la Louisiane est le seul état des États-Unis à être divisé en paroisses et non en comtés. Ce panneau a dû être déplacé 4 km en amont suite aux dégâts de l'ouragan Zêta fin octobre. Bon courage à tou(te)s. Prenons soin de nous. Take care.



Sommaire

Dessin d'humeur et poésie	p 3
Portrait de David Briant, Maire	p 4
Le point sur les travaux	p 5
L'ALSH à Saint-Pabu	p 6/7
Assos sportives	p 8
Le Marché d'été par Saint-Pab'Anim	p 8/9
Un coup d'œil dans le rétro	p 10/11
Vie économique	p 12
Saint-Pabusien(s) à l'honneur	p 13
Histoire et patrimoine	p 14/15

Directeur de la publication : David Briant

Comité de rédaction composé de : Simon Jégou, Armelle Jaouen, Rythysey Cœur, Gaëlle Le Dilosquer et Catherine Vignon.

Conception et impression : Les Genêts d'Or
Imprimerie Plabennec

Crédit photos : Asso ATA, Mariette Gélébart, Jean-Yves Tournellec, Commune de Saint-Pabu, Avel Vor Football, Korejou Plongée, Saint-Pab'Anim, Yacht Club, Maison des Abers, Marie-Catherine Guibert...

Ce magazine est imprimé en numérique sur papier recyclé à 100%.

Dessin d'humour et Poésie

ILLUSTRATION :



mademoiselle.milon@yahoo.fr
www.mademoisellemilon.fr

Olivia Milon a débuté son parcours dans l'illustration, ajoutant au fil du temps à sa pratique peinture, sérigraphie et linogravure. Son atelier se trouve à Guilers.



POÉSIE :

Extrait des textes de Philippe Mac Leod

Prix Max Pol Fouchet de la poésie 2001

Citation par Jean-Pierre Gaillard, clin d'œil à l'apéro littéraire

L'amour a commencé bien avant nous.

D'étagage en étagage, il glisse le long des nues, scintille sur la goutte qui, lentement se forme au bout de la branche, puis roule au creux de nos mains...

L'amour vient d'en haut. Il est tout ce qui tombe, tout ce qui plie ou descend.

Le cœur va vers le haut. Il monte comme la flamme. Il aspire vers le haut pour le rejoindre à mi-chemin. L'amour est simple. Il dort dans les replis de nos travaux. Entre nos gestes, entre nos pensées hésitantes, il emplit tous les vides que nous laissons...

Il somnole sur les étagères. Dans le désordre immobile d'une après-midi silencieuse. Plus léger, plus libre et plus insaisissable que les brefs éveils qui parfois nous traversent et font gémir nos chairs...

L'amour est la puissance du monde

La transparence du temps qui nous porte et nous enveloppe, il n'a pas de mesure.

Il est la voix qui appelle dans les solitudes...

Il est assis sur la chaise près de la fenêtre.

Son visage est bleu, ses mains grises sous les reflets des carreaux, grises et translucides comme une eau sur les galets...

Il ne dit rien, il murmure sa présence. Il respire, il se rassemble, il se recueille, il m'attire doucement...

Son nom s'inscrit en lettres d'or...

Sur le mur blanc, au bout du couloir où je l'ai retrouvé.

Portrait de David Briant, nouveau Maire de Saint-Pabu

Saint-Pabusien depuis l'enfance, mes grands-parents maternels sont originaires de la commune, rue Tanguy Jacob. Mon père est lui originaire de Bourg-Blanc. J'ai construit une maison à Saint-Pabu en 2003 pour m'y installer définitivement.

À 51 ans, je suis marié et père de deux enfants de 20 ans et 22 ans. J'ai fait des études de biologie, DUT de Biologie appliquée, avant d'avoir une opportunité professionnelle dans la grande distribution. J'ai débuté par un emploi saisonnier au E. Leclerc de Ploudalmézeau. Un poste de responsable s'est libéré et après quelques tests, on m'a proposé le poste.

Depuis vingt-trois ans, je suis donc responsable du rayon bazar et du service de location de véhicules. Ce poste m'a permis de développer des aptitudes de management avec une équipe de cinq personnes sous ma responsabilité, des compétences en gestion des achats et en gestion budgétaire.

Côté associatif, j'ai évolué pendant une vingtaine d'années au sein de l'Avel Vor Football Club et adhéré au club de badminton dès sa création en y étant licencié durant cinq années. À l'inscription de ma première fille en maternelle, je suis tout de suite entré à l'APEL de Saint-Martin. J'y ai occupé le poste de vice-président la première année puis celui de président durant six ans. À une période, j'ai été également président de l'OGEC, gestionnaire des comptes de l'école Saint-Martin.

Loïc Guegantou m'a sollicité pour l'accompagner sur sa liste en 2008. Nous avons été élus et Loïc m'a nommé Conseiller Délégué aux finances, avec pour principale mission la gestion du budget communal : monter un budget, anticiper les sommes à provisionner, gérer "en bon père de famille" les finances de la commune. J'ai choisi de quitter l'APEL de Saint-Martin pour pouvoir assurer mes fonctions d'élu avec sérieux.

En 2014, nouvelle élection. Loïc me propose un poste d'Adjoint, toujours aux finances et également en charge des travaux. Le poste d'Adjoint aux travaux m'a amené à être au contact de la population pour constater et faire en sorte



de régler les problèmes des habitants. J'avais en charge la voirie, les enfouissements de réseaux et les bâtiments. Cela a représenté beaucoup de travail car au précédent mandat nous avons fait naître de grands projets qui se concrétisent actuellement avec la nouvelle école de l'Aber Benoît.

En 2020 Loïc me renouvelle sa confiance en me nommant premier adjoint. J'ai pris son relais à son départ, jusqu'à ce que le Conseil Municipal me nomme comme nouveau Maire. Depuis que j'ai pris des engagements à la Mairie de Saint-Pabu, j'ai le soutien de mon épouse et de mes enfants.

Côté personnel, je suis un adepte du sport et de la lecture. J'ai déjà couru un marathon et je prends maintenant plaisir lors de sorties en vélo de route. Je suis un amoureux des Hautes Pyrénées où nous allons en vacances dès que nous le pouvons. Lorsque cela est possible, nous jumelons nos vacances avec le passage du Tour de France car j'apprécie la ferveur de cet événement.

Nouvelle école, salle multi-activités

La réception du chantier est prévue pour le premier trimestre de 2021. Les enfants ont hâte de pouvoir évoluer dans leurs nouveaux locaux.



Avancée des travaux de l'école

Salle multi-activités

Menuiserie aluminium	90%
Cloisons doublage	60%
Lots électricité et plomberie	à venir
Peintures	à venir
Équipements sportifs	à venir

Cloisons	95%
Menuiserie aluminium	90%
Pose des faïences	90%
Lots électricité et plomberie	80%
Peintures - Préparation	70%
Peintures - Finitions	40%
VRD - Revêtements	60%
Plafonds	40%
Sols	à venir
Agencements / Doublage bois	à venir
Clôtures et espaces verts	à venir



Quelques explications données par l'architecte du projet, Hervé Potin :

"Nous avons commencé par étudier le lieu, il s'avère qu'il s'inscrit au creux d'un ancien bras de l'Aber Benoît. Nous avons donc imaginé un étage en trois paliers pour retrouver les qualités originales du site : le premier accueille l'école, en lien direct avec la cantine existante, la salle multi-activités vient au-dessus, puis le stationnement sur un troisième niveau. Un jeu de décalages qui délimite bien chaque zone et permet de préserver la luminosité. Nous avons ensuite orienté la cour à l'est et au nord pour la protéger de la pluie et des vents dominants.

Pour respecter les exigences thermiques du projet, nous avons adopté les grands principes de l'architecture bioclimatique (orientation, compacité, isolation...). Nous avons aussi choisi le bois pour l'ossature, la charpente, le plancher, le bardage et l'isolation des longères. Des panneaux photovoltaïques sont disposés sur les pans de la toiture, sauf sur celui du versant sud puisqu'il est couvert de chaume, ce qui agrément la vue générale du projet. Cette organisation permet de proposer une sorte d'« école hameau », un ensemble qui s'inscrit bien dans le quartier et qui offre un ancrage central aux éléments divers qui l'entourent (cantine, espace culturel, quartier pavillonnaire)."

Enfance et vie scolaire

L'équipe "Enfance et vie scolaire"



En cette période de crise sanitaire, les agents de l'équipe "enfance" se mettent au service des familles. Ils ont fait preuve de courage et ont organisé les temps périscolaires dans le respect de protocoles sanitaires changeant constamment. Les enfants ont joué et dessiné avec Karine, Sarah, Mickaël et Isabelle pendant les temps de garderie. À la cantine, ils ont mangé entre camarades de classe et étaient ravis de revoir Agathe, Marie-France, Christelle et Stéphanie. Tous les mercredis et durant les vacances scolaires, Frédéric et son équipe accueillent les enfants à l'ALSH ou centre de loisirs pour des activités culturelles, ludiques et sportives.

À vélo de Carhaix à Josselin !

Au mois d'août dernier, 12 jeunes de la commune ainsi que 5 adultes encadrants ont parcouru une partie du canal de Nantes à Brest à vélo lors d'un séjour organisé par Frédéric Mignot, directeur de l'ALSH. Ce projet a également été intéressant parce qu'il a réuni et fédéré de nombreuses personnes et services, autant dans sa préparation que dans sa conduite : atelier réparation de vélos, prêt du Plougbus par Plouguin, prêt d'une remorque à vélos de l'ASP Plouguin, les services techniques de Saint-Pabu, Nadège Havet, Alain Gordet, Patrick Drouet, Yvon Taloc. Ce séjour en 3 étapes qui suit le Vélodyssée s'étendait sur 136 kilomètres de Carhaix à Josselin.

1^{er} jour : Départ de Carhaix pour 47 km longeant le canal. Les jeunes ont croisé la route de nombreuses écluses et pique-niqué avant de se promener dans les bois de Rostrenen à Gouarec. Ils sont ensuite arrivés à l'auberge "Bon repos" où ils ont mis la main à la pâte pour la préparation du repas.

2^{ème} jour : Ils ont rejoint la base de plein air de Guerlédan pour se restaurer et profiter de l'activité kayak proposée. Ils ont ensuite repris leur vélo pour atteindre Pontivy et se reposer de leur journée et des 38 km parcourus.

3^{ème} jour : Ce ne sont pas moins de 50 km arpentés pour contempler des paysages variés et atteindre le château de Josselin et, ainsi, clôturer leur aventure.

"Voyager à vélo permet de se rendre compte des distances et des changements de paysages à l'inverse des sorties en véhicules motorisés. Cela favorise les échanges entre jeunes et permet de sortir de son environnement quotidien, cela avec un budget restreint." Frédéric

Mise en place du Conseil Municipal Jeunes

Le 27 octobre 2020, nos jeunes nouveaux conseillers municipaux, le Maire, David Briant ainsi qu'une équipe d'élus se sont rencontrés afin d'installer le CMJ.

Les jeunes élus ont pu donner leur point de vue sur la crise sanitaire et faire des propositions de projets à l'équipe municipale présente. Ce fut un moment convivial et empli de citoyenneté. La commune félicite encore nos jeunes conseillers pour leur élection et leur souhaite un bon mandat.



ALSH Saint-Pabu... Déjà 10 ans !

L'Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) a ouvert ses portes à l'Espace Roz Avel en 2010, pour les vacances scolaires de Printemps. La population de Saint-Pabu avait augmenté de 20% en quelques années et le besoin de structures d'accueil périscolaire et extra-scolaire se faisait sentir. Dans les premiers temps, une petite dizaine d'enfants a été accueillie, ils sont maintenant une quarantaine durant les vacances scolaires. Des aménagements ont vu le jour : City Park, terrasse, local rangement, toboggan... Au fil des ans, l'équipe d'animation a proposé des activités culturelles, artistiques, sportives, de plein air, encore plus diversifiées, en collaboration avec les partenaires institutionnels mais aussi les associations locales, les bénévoles, les parents.

Pour Frédéric Mignot, directeur de l'ALSH depuis les débuts, "notre centre aéré comme on le dit encore, se veut un espace convivial, où il fait bon vivre, où l'on se sent bien. L'enfant peut jouer, se reposer, s'épanouir, se socialiser. C'est un centre de loisirs à taille humaine, dans un environnement exceptionnel ! Observer les têtards dans un lavoir, monter sur le bateau de pêche de Lulu, faire une balade à vélo, un barbecue au bord de mer, s'initier au stand up paddle dans l'Aber, construire un radeau avec Manu, se promener dans le bois de Beg an Enez avec Jean-Noël, se régaler des crêpes de Gisèle, aller à la ferme, manipuler de l'osier avec Yvon, jouer aux échecs avec Patrice, écouter des histoires ou s'en inventer, dormir en tentes... Cela ne saurait être exhaustif, je ne peux qu'en oublier, mais quel plaisir de pouvoir partager autant de bons moments avec les enfants ! Un grand merci à celles et ceux qui ont participé au cours de ces 10 années aux projets et animations menés, en attendant vivement de pouvoir se réunir et fêter, comme on sait bien le faire, cet anniversaire."

Pour Sarah Le Borgne, animatrice et directrice, "Le centre de loisirs est un espace où les enfants peuvent s'exprimer pleinement, agir, décider ensemble, expérimenter, prendre des responsabilités... Nous faisons confiance aux potentialités innées des enfants. On leur propose un centre aéré qui leur permet "d'Être" eux-mêmes."

Quand Mickaël Bégoc, animateur, pense à l'ALSH, plusieurs mots lui viennent à l'esprit : "évolution, rencontre et envie. Évolution dans ses infrastructures, comme dans le nombre d'enfants, toujours plus nombreux, surtout l'été ; dans les activités proposées, les séjours ; l'évolution du personnel où de nouveaux animateurs viennent tous les ans enrichir l'équipe avec leurs idées, leurs vécus, leurs projets. Les rencontres : entre enfants, avec des bénévoles ou des artisans qui partagent leurs savoirs. L'envie : les bonnes relations entre collègues favorisent l'envie de travailler et de s'investir, une motivation contagieuse pour les enfants."

"Charlotte LECOQ, animatrice à l'ALSH depuis 10 ans" :

"Je n'ai que de bons souvenirs à l'ALSH et j'adore y travailler chaque année."

"Louise Jézéquel, en service civique à la Mairie en 2019" :

"La construction d'une bibliothèque participative avec les enfants et son installation, place de Tevenn Ar Reut reste comme un très bon souvenir."



Côté sports - les assos

Korejou Plongée

Depuis le week-end de l'Ascension, le nouveau club de plongée "Korejou" a pris ses marques au Quai du Stellac'h. Malgré une saison tronquée par le confinement, Perrine et Jeff sont satisfaits de leur première saison. Une clientèle fidèle a suivi le déménagement du club et les Saint-Pabusiens en manque de bulles depuis la fin d'exercice de Christophe se sont réappropriés les eaux de l'Aber Benoît et de la plus haute mer. Ce site exceptionnel offre une biodiversité singulière grâce à la rencontre de l'eau salée et de l'eau douce. Des paysages dénudés de laminaires laissent la place à une vie sous-marine qui étonne bon nombre de plongeurs. Pour les sorties en haute mer, le monde du silence est accessible à tous les niveaux : de nombreux tombants rocheux permettent des explorations intéressantes à toutes les profondeurs. À ce jour, pas moins d'une quinzaine de sites sont proposés, de quoi satisfaire tous les curieux. Pour celles et ceux qui souhaitent progresser dans ce sport, il est possible de se former jusqu'au niveau 3 (plongée jusqu'à 60 m) à Saint-Pabu. Pour les débutants (dès 8 ans) qui veulent aller au-delà du baptême, le niveau 1 permet de plonger à 20 m en étant encadré. La saison devrait reprendre au mois de mars en fonction des conditions sanitaires.



Avel Vor Football



Pour cette nouvelle saison, l'ancien président du club Éric Cariou, qui avait pris les rênes de l'association en cours de saison dernière, accompagné de Frédéric Cadour pour l'école de football, laisse la place à Janick Pailler en tant que co-président pour la gestion du groupe senior. Frédéric Cadour, président, se félicite du dynamisme de l'association. Le nombre de licenciés progresse régulièrement chaque année et atteint aujourd'hui 140 personnes. Chez les jeunes, 1/3 des effectifs sont des filles puisqu'elles sont 15 pour 27 garçons. Les entraînements ont lieu les mercredis et samedis, encadrés par des joueurs, anciens joueurs ou dirigeants du club. L'Avel Vor fait partie d'un groupement de communes, L'Arvor, pour les joueurs de 14 à 18 ans, qui englobe l'ES Portsall-Kersaint, les GSM Plouguin, l'Avel Vor Saint-Pabu, l'ES Manche Atlantique et l'USSTR

Plourin. Les adultes peuvent quant à eux évoluer au sein de 2 équipes séniors ou d'une équipe loisir. Cette poussée des jeunes est très révélatrice du pouvoir attractif du football à Saint-Pabu. Pourtant, l'association, ayant également croisé le chemin de la Covid, rencontre une certaine difficulté économique. La crise sanitaire a eu raison du traditionnel moules-frites du 15 août, ce qui d'ordinaire constitue une des principales ressources financières du club. Mais le président ne désespère pas et regarde en avant "Pour l'année prochaine, nous espérons organiser le Challenge Yves Cadour au mois de juin et notre traditionnel moules frites du 15 août si la Covid nous laisse un peu tranquilles". Si le dernier confinement n'avait pas arrangé les conditions d'exercice des associations, les sportifs sont, eux, bel et bien là et il en faudrait plus pour les décourager.



une partie des bénévoles met la main à la pâte pour des travaux extérieurs

Le Marché d'Été

Association Saint-Pab'Anim

Le premier marché d'été a eu lieu cette année Place de Tevenn ar Reut. À l'origine de celui-ci, une demande des exposants de Saint-Pabu au Jardin en 2019. Une première réunion d'organisation a lieu en novembre 2019, s'en suivra une campagne de publicité auprès des exposants et commerçants locaux et dans les journaux pour promouvoir l'événement et trouver des exposants, prioritairement des producteurs de la commune et des communes voisines, de la diversité et du savoir-faire local. La commune est contactée début 2020 par le jeune bureau de l'association Saint-Pab'Anim pour établir le cadre d'organisation du marché. L'organisation, en pause forcée durant le confinement, reprend au mois de mai avec l'envoi de mails et des appels à différents exposants. Une dizaine d'artisans et de producteurs répondront à l'appel. En lien constant et en bonne entente avec les commerçants qui leur donnent des conseils pour l'installation, l'association se félicite de l'entraide entre tous et de la solidarité des commerçants présents ("Marie-Ange offrait le café aux exposants avant chaque marché !"). L'asso a su s'adapter à la situation sanitaire dès le 2^{ème} marché : sens de circulation, masques, distanciation, gel hydroalcoolique avec du matériel fourni par la Mairie et les couturières de la Team Couz'. Le marché a permis de dynamiser le bourg et ses commerces. Le Bar l'Abordage et la superette Proxi ont tiré bénéfices de l'affluence des jours de marché. Des commerçants ravis et déjà des idées pour l'été prochain : animations / spectacles ; permanences associatives : danse bretonne, cercle celtique, chorale, handball...

Saint-Pab'Anim mûrit de nombreux projets : un jumelage, les jeux inter-quartiers, le marché d'été, la fête du 13 juillet, une journée nettoyage de la commune, un week end de Noël avec marché et animations pour tous les âges.



“ Nous sommes 5 jeunes membres du Bureau, on a notre vision des choses, nos envies, nos besoins mais nous sommes à l'écoute, intéressés par des idées, des propositions venant de tout le monde, de toutes les générations, associations comme particuliers afin de concrétiser leurs projets. ”

Rétrospective en photos





5 Les ados profitent de l'Espace de Loisirs Itinérant octobre



6 Cérémonie du 11 novembre



Yacht Club Remontée de l'Aber août



72 Maison des Abers Chasse au Trésor août



18



76 août

Conférence sur le baigne par @Ta



août

77 Exposition artistes amateurs Douar ha Mor



juillet 79 La Harpiste Cristine Merienne initie les enfants de l'ALSH



24 juillet Inauguration Exposition La Team Couz



25

Vie économique

Hélène Kermarrec, nouvelle pharmacienne à la Pharmacie du Villars



Depuis le 15 octobre dernier, Hélène Kermarrec, pharmacienne exerçant depuis près de vingt ans, a repris la pharmacie du Villars, du nom de cet ancien quartier de Saint-Pabu. Elle remplace Jean-Pierre Sire qui a pris sa retraite après 31 ans de bons et loyaux services sur la commune. Originaire de Morlaix, elle obtient son Doctorat en pharmacie à Rennes en

2001 et est également titulaire d'un Diplôme d'Université (DU) d'orthopédie ("petit et grand matériel médical pour le maintien à domicile des personnes âgées") et d'un Diplôme d'Université de vétérinaire ("En milieu rural c'est toujours utile !"). Après diverses expériences en tant que pharmacienne assistante dans la région brestoise, Hélène Kermarrec s'installe à Saint-Pabu en 2007, tombant sous le charme de ce village et son cadre de vie. "Mon mari est installé en tant qu'agriculteur sur la commune, mes enfants sont scolarisés à l'école ici, la reprise de cette pharmacie me paraissait une évidence. Je garde la même équipe de préparatrices en pharmacie, Sandrine Lescop et Myriam Gobiati. Je remercie dès à présent les Saint-Pabusiens pour leur accueil."

20 rue du Bourg, 29830 Saint-Pabu
Tél. 02 98 89 87 11
pharmacieduvillars.hk@gmail.com

Xavier Laot, réflexologue

Bienveillance et énergie

Arrivé de Brest et installé depuis 4 ans à Saint-Pabu, Xavier Laot a répondu à l'appel du grand air, de la nature et a décidé de faire de sa passion pour le bien-être des personnes son nouveau métier. Une belle énergie circule dans ce petit penty en pierre au hameau de Kervenan, entouré de pâturages et avec une vue dégagée sur la mer. Amabilité et sourire, chaleur de l'endroit, odeurs d'encens et musiques relaxantes...tout y est.

Découvrez les bienfaits de la réflexologie plantaire

Formé à bonne école, il propose différents soins, tous destinés à fluidifier le corps et les énergies. La réflexologie plantaire ou massage des pieds, cherche les points réflexes dans le pied, car celui-ci rassemble tout le corps. Chaque organe est représenté dans le pied et correspond à un point de compression que l'on va chercher à stimuler. C'est avant tout une médecine douce, qui va agir en complément de la médecine traditionnelle. La réflexologie aide à lutter contre des problèmes digestifs, respiratoire, des allergies, de l'eczéma, des problèmes de sommeil, des maux de dos, des problèmes de tension artérielle, des troubles hormonaux ou de l'humeur. Le cabinet est également équipé d'un fauteuil pour les massages assis (tête, dos, cervicales, bras), de différents outils ou objets pour favoriser la pratique et les soins : diapason thérapeutique, bol Kansu, bols en cristaux. Xavier Laot propose également des séances de Reiki, en position allongée, il s'agit d'un rééquilibrage énergétique par les mains, sans toucher la personne mais en utilisant l'énergie présente autour de soi pour venir combler des manques, fluidifier l'énergie dans le corps. Les visites à domicile sont également possibles.



2 Lieu-Dit Kervenan 29830 Saint-Pabu - Tél. 06 11 87 59 16

Saint-Pabusiens à l'honneur

Mathis Gueganton, médaillé d'argent MOF Région Bretagne



Mathis Gueganton a 17 ans. Il habite rue du Stellac'h à Saint-Pabu et vient d'obtenir la médaille d'argent au concours régional de Meilleur Ouvrier de France dans la catégorie aménagement paysager le 17 octobre dernier.

Mathis, peux-tu nous dire en quoi consiste ce concours ?

Pour pouvoir concourir à l'épreuve régionale, j'ai obtenu la médaille de bronze au concours départemental de Meilleur Ouvrier de France dans la catégorie aménagement paysager au mois de mars 2020. Nous étions 9 candidats dont 5 de la Maison Familiale et Rurale (MFR) de Plabennec où je suis en formation. L'épreuve régionale consiste à réaliser un ouvrage à partir d'un plan avec des cotes à respecter. Il faut reporter toutes les cotes sur l'ouvrage avec une tolérance limitée à 1 cm de marge d'erreur. Nous étions 13 candidats en provenance de toute la Bretagne dont 3 de la MFR de Plabennec. Je suis passé à seulement 1,5 point d'une qualification au concours national.

Peux-tu nous expliquer ton parcours d'études ?

Je n'étais pas très scolaire et j'ai toujours aimé travailler la terre, être en extérieur. J'ai donc stoppé les cours "classiques" au collège en classe de 4^{ème} pour me diriger vers un apprentissage, d'abord à la MFR de Ploudaniel en classe de 4^{ème} et 3^{ème} puis à la MFR de Plabennec pour la suite de ma formation. Je suis aujourd'hui en terminale Bac Pro Aménagement paysagiste dans cette même structure. Cette formation offre, dès la classe de 4^{ème}, la possibilité de réaliser de nombreux stages professionnalisants, d'aller sur le terrain pour apprendre aux côtés des professionnels. C'est divertissant et on touche vraiment à tout, ce qui est très formateur. Par la suite, j'ai envie de poursuivre ma formation avec une certification spécialisation "création paysagère". C'est un plus sur le C.V., tout comme ce beau parcours aux concours de Meilleur Ouvrier de France.

Un message à passer ?

Je remercie mon maître d'apprentissage, Florian Le Hir de l'entreprise Garden Concept pour tout ce qu'il m'apporte. J'encourage les jeunes de la commune à suivre des formations professionnalisantes car c'est vraiment formateur avec beaucoup de stages pratiques, dès la classe de 4^{ème}. Je suis motivé, pour ma dernière possibilité de concourir en 2021 à atteindre le niveau national du MOF dans ma spécialité et montrer ce dont je suis capable !

Jean-Louis Potier

À l'heure du bouclage de cette édition, c'est avec une grande tristesse que nous apprenons le décès de Jean-Louis Potier, Saint-Pabusien bien connu dans le monde de la photographie artistique et partenaire actif du service culturel de la commune. Nous évoquerons dans un prochain numéro son attachement à nos abers, sa participation aux expositions locales, ses actions avec la Maison des Abers et son désir de partager ses idées. Jean-Louis Potier va laisser un grand vide et la commune tient à lui rendre hommage. À son épouse et à ses enfants, nous adressons de sincères condoléances.



Le projet de restauration de l'église

Lancé en juin 2018, l'appel aux dons pour la restauration de l'église Saint-Tugdual de Saint-Pabu a mobilisé à la date du 17 novembre 104 656,44€ net, grâce à la générosité de 223 donateurs.

Cette campagne de mécénat populaire exemplaire lancée en Bretagne est un succès ; c'est pourquoi la Fondation du patrimoine a souhaité, avec la subvention complémentaire de 20 000 €, remercier l'ensemble des donateurs qui se sont mobilisés pour permettre la réalisation de ce beau projet de restauration.

Cette subvention a été remise à Loïc Guegantou, maire, par Georges de Kerever, délégué départemental de la Fondation du patrimoine le jeudi 6 août 2020.



La remise du chèque de la fondation du patrimoine par Georges de Kerever à Loïc Guegantou, en présence du groupe du travail et Marie-Laure Pichon de Cap Culture Patrimoine

Le point sur le dossier

Malgré cette année marquée par deux confinements, l'appel aux dons et le projet continuent.

Un nouveau flyer imprimé cet été sera complété et régulièrement actualisé.

L'appel d'offre pour le recrutement du maître d'œuvre sera lancé cet hiver, en vue des travaux charpente/couverture pour un montant de 560 000€.

Un site web dédié à l'église Saint-Tugdual et à son histoire est en cours de réalisation : il rassemblera le maximum d'informations sur son histoire, son mobilier et sera alimenté par l'actualité du projet de restauration.

Une vidéo proposant une visite virtuelle de l'édifice est en projet.



Église Saint-Tugdual à Saint-Pabu

Un patrimoine certain à restaurer :

Édifiée en 1767, l'église est de style et de facture classiques avec une charpente dite « à la Mansard ». Les volumes actuels de l'église sont quasiment identiques à ceux de la construction du XVIIIème siècle. Des éléments du décor intérieur, en particulier certaines boiseries et des statues, sont d'origine. Le chœur lambrissé, classé à l'Inventaire supplémentaire des objets mobiliers en avril 1989, comporte quelques éléments datant de la construction de l'église et d'autres du début du XIXème siècle. Les vitraux de l'atelier Lobin datent de 1885. La sacristie a conservé son mobilier d'origine.

Au-dessus du chœur, une grotte de l'Immaculée Conception a été aménagée dans la seconde moitié du XIXème, signe du culte marial né à la suite de l'apparition de Lourdes en 1858.

Même si elle n'est pas classée en tant que monument historique, elle présente un intérêt patrimonial complété par son cimetière marin situé en bordure de l'aber, ce qui est assez rare pour mériter une attention particulière.

www.saint-pabu.bzh

La campagne de collecte se poursuivra encore sur plusieurs années : chaque don donne droit à une réduction d'impôts de 66% de la somme versée (60% pour les entreprises).

Il n'y a pas de petit don : des dépliants informatifs sont disponibles à l'église et à la mairie.

Pour faire un don en ligne :

www.fondation-patrimoine.org/59309

FONDATION



DU
PATRIMOINE

Il y a 110 ans, l'ouverture de l'école Saint-Maudez

Au début du siècle dernier, se succèdent la loi de séparation de l'Église et de l'État et des conflits au conseil municipal de Saint-Pabu. Le maire de l'époque, Sylvère Le Roux, anticlérical, vient de voir sa réélection annulée suite à une irrégularité du scrutin.

C'est dans ce contexte qu'en 1910, après de nombreuses démarches inutiles auprès du Directeur de l'École publique de Saint-Pabu pour obtenir le retrait de manuels scolaires condamnés par une lettre collective des Évêques de France, M. Joseph Léost, recteur, décide, en y mettant ses deniers personnels, la construction d'une école libre de garçons. La population accepte le projet avec enthousiasme.

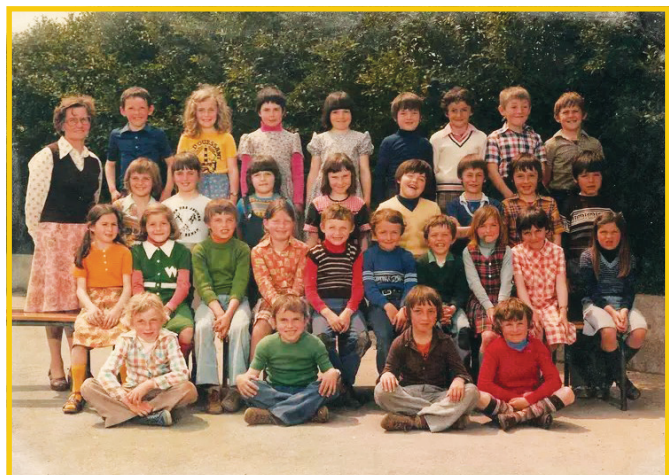
En février 1911, l'école ouvre au Vilar (à l'emplacement actuel de l'école Saint-Martin), sous le directorat de l'abbé Kermarrec, secondé par l'abbé Nicolas.



À Saint-Maudez, la classe de l'abbé Pierre Nicolas, directeur avant et après-guerre, vers 1920



Les 71 élèves de l'école Saint-Martin en 1948, avec les enseignantes Sœur Saint-Thècle, Sœur Saint-Louis, Marie Trébaol et la cuisinière Jeanne Colin



À Saint-Martin, la classe de Brigitte Calvarin en 1977

Quelques dates

- 1913 :** directorat de l'abbé Nicolas secondé par l'abbé Floch
- 1914 :** les deux enseignants mobilisés sont remplacés par deux enseignantes
- 1919 :** retour de l'abbé Nicolas (l'abbé Floch a été tué au front)
- 1938 :** l'abbé Le Berre, recteur, décide l'ouverture d'une école libre pour les filles. Une nouvelle école de garçons est construite à Toulran (à l'emplacement de l'actuelle école de l'Aber Benoît).
- 1939 :** les abbés Éliès et Colin mobilisés sont remplacés par Sœur Saint-Louis et Pierre Feunteun, 17 ans, futur résistant qui mourra en déportation en 1945.
- 1941 :** l'ancienne école devient école Saint-Martin pour les filles : confiée aux Sœurs de Saint-Martin de Tours, elle s'ouvre sous le directorat de Sœur Saint-Louis.
- 1945 :** les abbés Éliès et Colin reprennent leurs fonctions.
- 1954 :** l'abbé Pouchard succède à l'abbé Éliès. Nombre de jeunes saint-pabusiennes se succéderont comme enseignantes adjointes de ces directeurs.
- 1968 :** les deux écoles libres de Saint-Pabu deviennent à la rentrée une seule école mixte : l'école primaire Saint-Martin.
- 1975 :** la mairie et l'école publique emménagent dans les locaux vacants de l'ancienne école Saint-Maudez.
- 1980 :** l'école compte 6 classes
- 2020 :** ravalement tout en couleurs pour les 110 ans de cette jeune fille.



Quelques dates...

1^{er} semestre 2021

JANVIER

samedi 16 Repas annuel de Douar Ha Mor à 20h30 Salle Roz Avel

FÉVRIER

samedi 13 Repas annuel de l'APE de l'école de l'Aber Benoît Salle Roz Avel

MARS

samedi 20 Concert de l'école de musique Salle Roz Avel

AVRIL

samedi 17 Saint-Pabu au jardin Salle Roz Avel et extérieurs

MAI

dimanche 23 Printemps des Abers, Arts de la Rue Extérieur

dimanche 23 Cochon grillé par Aber Benoît Handball Complexe sportif

samedi 29 Concert de chorales par ALOES Salle Roz Avel

JUIN

samedi 12 La Ribamboulette par l'association L'Alchimik Espace Roz Avel + Bourg

dimanche 20 Kermesse de l'école Saint-Martin Ecole Saint-Martin

dimanche 27 Kermesse de l'école de l'Aber Benoît Salle Roz Avel

Mairie
Tél. 02 98 89 82 76
www.saint-pabu.bzh
Maisons des Abers
Tél. 02 98 89 75 03
www.maisondesabers.fr

Rémi Berlivet
*"photo lauréate du concours
de photographie amateur :
Instant Bonheur"*

