



n°49

Le Kannadig

Bulletin d'Information Municipal
9 décembre - 9 a viz Kerzu 2022

A vos agendas !

SAINT-PABU

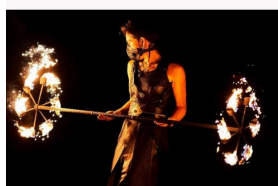
LES ASSOCIATIONS
DE SAINT-PABU

FÊTE NOËL

**JEUDI 22 DÉCEMBRE**

PLACE DE L'ÉGLISE

PROGRAMME

DÈS 16H30 : STAND DU CMJ ANIMATIONS & JEUX
17H : ARRIVÉE DU PÈRE NOËL18H : CONCERT ENFANTS
"LES PETITES CHANSONS FOLK"
DE MICKAËL GUERRAND19H > SPECTACLE DE JONGLEURS
DE FEU & PYROTECHNIE "ALIËNOR"GAUFRES CRÊPES BAR À HUITRES
VIN CHAUD & VIN BLANC
CHOCOLAT SOUPES TARTIFLETTE

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Eveil musical le jeudi 15 décembre à 10h.

La médiathèque sera fermée les samedis 24 et 31 décembre 2022.

DON DE SANG

Prochain don de sang

le vendredi 16 décembre

à la salle polyvalente de Plouguin.

Réservez votre rdv sur dondesang.efs.sante.fr

CONFERENCE (CAUSERIE) - DIAPORAMA SAMEDI 17 DECEMBRE, À 15H, A ROZ AVEL « Le Pays bigouden, une identité singulière » - Ar Vro vigouden, un identelezh dibar.

L'identité singulière du pays Bigouden sera abordée à travers divers thèmes : Le Cap Caval, un territoire ancien ; cadre : nature, paysages ; économie, tourisme, loisirs ; des clichés, des cartes postales, des stéréotypes, des idées reçues ; quelques constats simples et des réalités, un symbole fort de la Bretagne ; histoire, patrimoine bâti, culture, hommes et femmes

Le conférencier : vivant à Brest, fils et petit-fils de marins-pêcheurs du Guilvinec et de Penmarc'h, enseignant retraité, ancien élève de Per Jakez Hélias à l'Ecole Normale de Quimper, Claude Péron est contributeur aux revues Cap Caval (Histoire et patrimoine du pays bigouden) et Cahiers de l'Iroise (Société d'Etudes de Brest et du Léon).

Organisée par l'Association « De l'Aber Benoit à l'Aber Ildut ».

Contacts : a.carof@orange.fr - Tél : 06.40.52.38.34



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.**

Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents. Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

Correspondant de presse

Le Télégramme : Jean Yves TOURNELLEC
06.63.24.11.10 jeanyvestournellec@bbox.fr

Nous vous informons



ETAT CIVIL

Norah LAOT née le 29 novembre 2022



Marie-Thérèse MAROLLE née GAILLOT décédée le 4 décembre 2022

Yvonne ROUZIC décédée le 4 décembre 2022

REUNION DU CONSEIL MUNICIPAL Mardi 13 décembre 2022 à 18h Salle du Conseil Municipal



L'ordre du jour sera le suivant :

1. Approbation du procès-verbal de la dernière séance du Conseil Municipal,
2. Présentation des rapports d'activités 2021 de la CCPA,
3. Présentation du projet de valorisation de l'église Saint-Tugdual,
4. Demandes de subventions pour l'église Saint-Tugdual,
5. Convention opérationnelle d'actions foncières entre la Commune et l'EPF (Etablissement Public Foncier de Bretagne),
6. Admission en non-valeur pour 2022,
7. Reprise de provision comptable pour créances douteuses,
8. Transfert eau à la CCPA : prise en charge des non valeurs,
9. Forfait au titre du contrat d'association à verser à l'école privée Saint-Martin pour l'année 2023,
10. Participation communale aux frais de fonctionnement des écoles,
11. BP Commune 2022 : décision modificative n°1,
12. Personnel communal : prime de fin d'année,
13. Personnel communal : revalorisation de la participation communale à la Protection Sociale Complémentaire (PSC),
14. Convention de répartition des frais d'étude du schéma directeur des mobilités actives,
15. Motion sur les tarifs de l'énergie,
16. Affaires diverses

Arrêté municipal n°2022-88 du 22 novembre 2022 Réglementant la circulation et le stationnement au Bourg de Saint-Pabu lors de la fête de Noël du jeudi 22 décembre 2022

Pour la fête de Noël 2022, la circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits le jeudi 22 décembre 2022 de 15 h à 23 h rue du Bourg entre le carrefour des rues de Landegarou et Tanguy Jacob d'une part, et le bâtiment BMH (ancien presbytère) exclu d'autre part.

Une déviation sera mise en place via les rues de Keravel et Tanguy Jacob d'une part, et via les rue du Bourg, de Kertanguy, de Roc'h Wenn et de l'Aber Benoît d'autre part.

PROJET D'AMENAGEMENT DE LA RUE DU BOURG

La phase de concertation avec les habitants touche à sa fin. Merci à tou(te)s celles et ceux qui y ont participé. Pour ceux qui n'ont pas pu être présents lors des 2 rencontres, un imprimé est à retirer à l'accueil de la mairie, où chacun pourra noter ses idées et souhaits.

La phase de concertation se terminera par une restitution publique dans les semaines qui viennent. Le cahier des charges en vue du recrutement du maître d'œuvre sera rédigé sur la base des observations des habitants.

Ne ratez pas cette occasion de vous exprimer !



LE PASS CULTURE

Le « Pass Culture », qui offre 300 € à dépenser pour les jeunes de 18 ans, est étendu aux adolescents de plus de 15 ans.

Les jeunes, scolarisés ou non, qui en font la demande, peuvent bénéficier de 20 € l'année de leurs 15 ans, 30 € l'année de leurs 16 ans et 30 € l'année de leurs 17 ans.

Au total, le dispositif permet aux jeunes d'avoir accès à 380 € de produits et activités culturels.

Plus d'infos : <https://pass.culture.fr/>

LE CONCILIEUR DE JUSTICE

Vous avez un litige ?

Pensez au conciliateur de justice !

Le conciliateur de justice a pour mission de permettre le règlement à l'amiable des différends qui lui sont soumis.

Son intervention est **gratuite** et c'est un **préalable obligatoire** pour les litiges de moins de 5 000 €.

Où trouver un conciliateur de justice ?

Permanence de M. Prietz, conciliateur de justice, sur rendez-vous le jeudi, de 14h30 à 17h30 à la mairie de Ploudalmézeau (hors vacances scolaires). Tél : 02.98.48.10.48.

Fêtes de fin d'année éco-responsables



- idées cadeaux
- idées festives

**en local, circuit court,
bio, zéro déchet...**

Sur le site internet de la commune, cette page est consacrée à des fêtes de fin d'année **éco-responsables**.

page spéciale

**fêtes de
fin d'année**

Le lien :
[frama.link/
ecotransition](https://frama.link/ecotransition)



APE ECOLE DE L'ABER BENOIT

Noël arrive à grands pas... Si vous souhaitez aider l'APE dans ses actions, nous vous proposons la vente de sapin en partenariat avec le Magasin Vert de Ploudalmézeau. Le principe :

- Achat de sapin de différentes tailles et à différents tarifs
- Vous achetez votre sapin quand vous le souhaitez directement au magasin
- Chaque sapin acheté rapporte 10% HT à l'APE

Les bénéfices de cette action serviront à financer les projets de l'école.

L'APE vous remercie d'avance pour votre soutien !

Page Facebook : <https://www.facebook.com/APE.ecole.aber.benoit/>

Courriel : ape.aberbenoit29@gmail.com

Tickets à remplir et à remettre au magasin au moment de l'achat :

OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES de Saint-Pabu

Notre assemblée générale aura lieu le **dimanche 15 janvier 2023 à partir de 10h30** à l'espace Roz Avel pour le paiement des cotisations, suivi **vers 11h** du déroulement de l'AG. A l'issue (11h45), un vin d'honneur sera servi, suivi d'un repas.

Renseignements, réservations pour le repas avant le 8 janvier : 06.83.18.59.54 ; pierre.lacot@wanadoo.fr

Les membres du bureau seront disponibles pour transporter les adhérents ayant des difficultés à se déplacer. Venez nombreux.

ECOLE DIWAN : Baby yoga

Samedi 17 décembre, séance de baby yoga à 10h30 à l'école Diwan de Ploudalmézeau proposée aux petits entre 18 mois et 3 ans. Prix libre. Places limitées. Réservation conseillée au 06.67.53.64.64 ou burev.gwital@gmail.com



JUSTIFICATIF A REMETTRE AU MAGASIN POINT VERT DE PLOUDALMEZEAU	JUSTIFICATIF A RETOURNER A L'ECOLE
Etablissement :	Etablissement :
Nom et prénom de l'élève :	Nom et prénom de l'élève :
Classe : Date d'achat :	Classe : Date d'achat :
Prix :	Prix :
<u>Cachet du magasin :</u>	<u>Cachet du magasin :</u>

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS

Championnat par équipes :

Dimanche 11 décembre :

- Equipe 1 hommes se déplace au Tc Locmaria-Plouzané1
- Equipe 2 hommes se déplace au Tc Plabennec 6
- Equipe 3 hommes reçoit le Tc Lannilis 2

Judi 15 décembre :

- Equipe vétérans +60 reçoit le Tc Plouédern



ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Rencontres de ce samedi 10 décembre :

- U11 rencontre Gouesnou à 15h30 à domicile
- U13 rencontre GDR Guipavas 2 à 14h à domicile
- Les Seniors filles se déplacent à Kerlouan à 18h



AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 10 décembre :

- U6, U7 : plateau futsal à Plourin à 9h30
- U8 à U11 : entraînement à 14h
- U12, U13 : match à Lesneven à 9h45. RV à 9h.

Dimanche 11 décembre :

- Loisirs reçoivent Saint-Renan en championnat à 10h.
- Seniors (2) se déplacent à Milizac (3) en championnat D3 à 13h.
- Seniors (1) se déplacent à Lannilis (2) en championnat D2 à 13h.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 12	Taboulé Bio Paupiette de veau, sauce marengo Chou fleur béchamel Compote pomme banane
Mardi 13	Macédoine de légumes Filet de lieu sauce romarin, riz Bio Crème dessert vanille
Mercredi 14	Velouté de butternut Boulettes de bœuf Bio sauce tomate Purée de pommes de terre Donuts
Jeudi 15	Rillettes de poisson blanc et saumon du chef Sauté de dinde, pommes de terre noisette Gâteau au chocolat Chocolat de Noël
Vendredi 16	Aiguillettes de blé épinard feta Lentilles Bio Fromage blanc sucré, pomme Bio

CERCLE DE MAMANS

ADMR du Pays d'Iroise/CPTS Iroise

L'ADMR du Pays d'Iroise, en partenariat avec la CPTS Iroise, déploie le projet « **Cercle de mamans** » sur le territoire du Pays d'Iroise à partir de décembre 2022.

Vous venez d'avoir un bébé ? Vous avez besoin de conseils personnalisés, soutien, d'échanger avec d'autres mamans ? Inscrivez-vous !

Vous bénéficierez de 2 séances individuelles à domicile (séance de massage bébé, identification des besoins de bébé, de la famille) et de 4 séances en groupe avec d'autres jeunes mamans autour de thèmes divers : post partum, le prendre soin de soi, angoisse de la séparation....

Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, certifiée accompagnante périnatale.

GRATUIT – Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant » www.1000-premiers-jours.fr

Renseignements et inscriptions : ADMR

Tél : 02.98.32.60.04/ paysdiroise@29.admr.org

Les petites annonces

AU CŒUR DES EPICES ouvre ses portes de 7h à 12h et de 14 à 18h30, du mardi au dimanche, 12h. Venez découvrir notre grande gamme d'épices, épices vin chaud (avec sa recette) pour les fêtes de Noël - idées cadeaux - coffret découverte - pain - sarrasin - campagne - gâteaux bretons. Tél : 06.73.14.88.71.

INFO DU COYOTE : menu de ce week end : coyote Burger, fish potatoes, filet de bœuf bordelaise, quasi de veau cuisson lente, camembert rôti, gâteaux moelleux au citron, tartelette aux poires. Vendredi 16 décembre : concert à partir de 18h avec Irish Station, musique irlandaise.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroit Loc Majan Saint-Renan

Samedi 10 décembre à 9h30 : messe à Saint-Renan. **A 17h30** : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Guipronvel.

Dimanche 11 décembre à 10h30 : messes à Ploudalmézeau et à Saint-Renan.

ATELIERS DE MIEUX ETRE

(Entraide Pour la Vie)

L'association Entraide Pour la Vie propose sur Plabennec à l'espace Louis Coz, salle Ty Melen :

Série de 4 cours découverte de pratique de mouvements doux et progressifs, dans le but de venir détendre les tensions musculaires et de remettre le mouvements dans les zones du corps qui sont rigidifiées. **Les vendredis 9, 16 et 23 décembre, de 10h30 à 11h30**. Possibilité de faire le nombre de cours qui vous convient. Participation : 10€.

Inscription auprès d'Isabelle Guyader isa.guy@wanadoo.fr ou au 06.62.87.24.67.

Les ateliers pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psychocorporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations, ...) continuent au rythme d'une fois par mois. **Prochain rdv le samedi 17 décembre de 14h à 16h**. Prix : 30€. Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien.

Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06.61.16.54.44 / solen@eft-massage.fr



ORDURES MENAGERES

Prochaine collecte : lundi 12 décembre

Les petites annonces

PROXI : **jeudi 15 décembre à 16h**, arrivage de viande de bœuf du Gaec Raguénès Ploudalmézeau. Vente d'œufs riches en oméga3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau le vendredi de 11h à 12h devant le Proxi. Nous vous proposons toutes les semaines de la viande riche en oméga 3 de la ferme des 3L : poulet (filets, cuisses, ailes, aiguillettes, poulets entiers, demi-poulet), lapin (râbles, cuisses, 1/2 lapins). Un service de livraison gratuite sur Saint-Pabu ou en Drive au magasin vous est proposé tout au long de l'année. Horaires d'ouverture du lundi au samedi 8h-12h30/16h-19h30 et le dimanche 8h-13h. Tél : 09.67.39.95.22

BEG AR VILL : pour les fêtes de fin d'année, retrouvez-nous sur la place de Tevenn ar Reut les vendredis 23 et 30 de 10h à 12h30. Commandes à passer avant les 21 et 28 au plus tard. Commandes et renseignements : 02.98.04.93.31. Bonnes fêtes à tous !