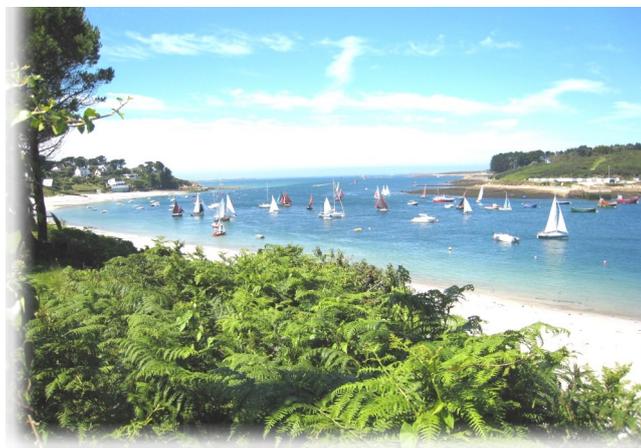




n°8 Le Kannadig

Bulletin d'Information Municipal
24 février - 24 a viz C'hwevrer 2023



A vos agendas !

Vendredi 24 Février à 19H
SALLE ROZ AVEL à SAINT PABU

Film-documentaire
OPÉRATION PINGUIN



Armel COLIN, en association avec la Mairie de Saint-Pabu, vous convie à la projection de son film-documentaire

Film de quarante minutes qui raconte, pendant la guerre de 40, la formidable histoire du « Camp » édifié par les Allemands à Saint-Pabu, avec ses quatre radars défendus par 64 blockhaus.

Entrée libre

Pays des
Abers

OFFICE DE TOURISME

La Maison des gardiens de phare : réservez vite ! Quelques séjours sont encore disponibles !

Et si les nouveaux gardiens de phare, c'était vous ? L'occasion est trop belle, il est l'heure de prendre votre paquetage et de faire escale sur l'île Vierge ! Au cœur du logis (150 m² / 4 chambres / 9 personnes + 1 bébé) du petit phare, où le robuste granit se mêle à la douceur du parquet, il sera facile de se prendre au jeu : scruter l'horizon à la recherche des navires, se retrouver autour d'un bon repas chaud, garder un œil sur la lumière du grand phare et surtout, profiter de la vue incroyable depuis la coupole vitrée, au sommet de votre tour de pierre. N'hésitez plus ! Réserver votre séjour de rêve sur <https://urlz.fr/kQdv>

Une question : 02 98 04 05 43 ou office@abers-tourisme.com

Dimanche 5 Mars 2023 à 16h
Saint-Pabu espace Roz Avel

Spectacle
au profit de l'association
«les Blouses Roses de Brest»



Comédie théâtrale désopilante:
« 14 Juillet à la Maison de Retraite »

Troupe : *Les Éphémères*



Entrée au chapeau. Spectacle ouvert à tous

Renseignements : 02 98 89 84 78 ou 06 29 42 25 36

ORGANISÉ PAR L' ASSOCIATION DOUAR HA MOR

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Lecture "Coups de coeur"

Mercredi 1^{er} mars à partir de 18h, Jean-Pierre Gaillard lira des extraits de livres choisis par les lecteurs ces derniers mois. La séance est gratuite et ouverte à tous. Une participation au chapeau permet d'indemniser l'intervenant.

Rappel : une boîte est placée à la médiathèque. Tout lecteur peut y déposer un bulletin indiquant son coup de coeur. Celui-ci pourra être évoqué lors d'une prochaine lecture publique.

Mairie ☎ 02.98.89.82.76 - Fax 02.98.89.78.10
49 rue du Bourg 29830 Saint-Pabu
www.saint-pabu.bzh - mairie@saint-pabu.bzh

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants :
Lundi, mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h. Mardi, jeudi : 8h30-12h. Vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2023-06 du 24 janvier 2023

Réglementant la circulation et le stationnement rues d'Avel Vor et du Stade

Considérant que des travaux d'adduction d'eau potable doivent être réalisés rues d'Avel Vor et du Stade, à compter du lundi 6 février 2023 (durée estimée à 10 semaines),

- dans la zone 1 des travaux (bas de la rue d'Avel Vor jusqu'à l'intersection avec la rue du Stade), la circulation et le stationnement seront interdits rue d'Avel Vor entre l'intersection avec les rues de Ruellou et du Stade et rue du Stade entre l'intersection avec la rue d'Avel Vor et la résidence d'Avel Vor. Une déviation sera mise en place par les rues de Kervigorn, de Trevoc'h et Guenioc.
- dans la zone 2 des travaux (haut de la rue d'Avel Vor, de la rue du Stade jusqu'à la rue de Korn ar Gazel), la circulation et le stationnement seront interdits rue d'Avel Vor entre l'intersection avec les rues du Stade et de Korn ar Gazel. Une déviation sera mise en place par les rues du Stade, de Trevoc'h et Korn ar Gazel.

L'accès aux riverains et aux véhicules de secours sera maintenu pendant les travaux mais pourra être suspendu temporairement en cas de nécessité.

Plan matérialisant les zones consultable en mairie ou sur le site Internet, rubrique « vie municipale », puis « arrêtés municipaux »

Arrêté municipal n°2023-17 du 16 février 2023

Réglementant la circulation et du stationnement 20 rue de Garo

La circulation sera réglementée par alternats et le stationnement sera interdit au niveau du 20 rue de Garo à compter du lundi 27 février 2023 (durée estimée à 4 semaines) en raison de travaux de création de raccordement électrique.

Arrêté municipal n°2023-16 du 16 février 2023

Réglementant la circulation partie rue de Benniget

Des travaux de réfection de voirie et de pose de bordures doivent être réalisés sur une partie de la rue de Benniget.

A compter du lundi 20 février 2023 et jusqu'à la fin des travaux (durée estimée à 15 jours), la circulation sera interdite rue de Benniget entre les n° 21 et 37.

- L'accès aux riverains et aux véhicules de secours sera maintenu sauf en cas de besoin du chantier.
- La route sera ouverte à la circulation en cas de non-intervention.

Arrêté municipal n°2023-18 du 21 février 2023

Réglementant la circulation chemin accès plage des dames—Pointe de Kervigorn

La circulation sera interdite dans le chemin d'accès à la plage des dames (situé entre le 38 et 40 pointe de Kervigorn) à compter du 27 février 2023 (durée estimée à 3 semaines) en raison de la pose d'un échafaudage au 38, pointe de Kervigorn.

Arrêté municipal n°2023-19 du 22 février 2023

Circulation et stationnement Rue de Landegarou

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits à compter du jeudi 23 février 2023 et pendant toute la durée des travaux rue de Landegarou, entre le bar Le Thalassa et le 6 rue de Landegarou en raison des travaux du cimetière communal.

RESTAURATION DE L'EGLISE ET DU MUR DE SOUTÈNEMENT DU CIMETIERE

Le périmètre du chantier est fermé par des barrières et interdit au public.

Pour rappel, le périmètre d'interdiction d'accès aux tombes (2 rangées au-dessus du mur, 4 rangées dont les 2 transférées au pied du mur) est toujours en place.

Tout le cimetière du bas et l'accès aux tombes sont interdits durant les travaux sur le mur de soutènement (durée estimée à 2 ou 3 mois).

Merci pour votre compréhension.



Lancement de la campagne de piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (ragondins) sur le Bas-Léon.

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins). Ces rongeurs sont en constante progression et responsables de gros dégâts sur les berges des cours d'eau : cette mission de piégeage d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Ils peuvent également être porteurs de maladies dangereuses pour l'homme.

Si vous êtes intéressés, des cages sont mises à votre disposition. Vous pouvez les retirer au siège du Syndicat des Eaux du Bas-Léon à Kernilis en contactant Mr. Sébastien MERCELLE au 06 32 10 68 05. Une permanence de remise de cages est assurée le lundi 6 mars de 18h00 à 19h00. Pour récompenser l'investissement des piégeurs, chaque prise est rémunérée à hauteur de 5,00 €. Besoin de plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter.



ÊTRE PARENTS aujourd'hui
sur le PAYS DES ABERS...

Un petit moment pour réfléchir ensemble... pour discuter des fonctions parentales... des différences liées à être parents... des plaisirs et des difficultés rencontrés...
Des échanges par petits groupes, animés par Laurence DAVOUST LAMOUR, sociologue.
Ces groupes de parole sont proposés aux parents (ou futurs parents) des professionnels, aux responsables associatifs, aux élus locaux...



INSCRIPTIONS PAR MAIL : socioscope.asso@gmail.com

PROFESSEURS (Hors région, enfance jeunesse, transition sociale, enseignants, A.T.S.M., assistants maternels...)
DU 2 MARS - 18h / 20h - LANNILIS
MARDI 7 MARS - 10h / 12h - PLABENNEC
LES SOUSCRIPTEURS
DU 2 MARS - 18h30 / 20h30 - PLABENNEC
MARDI 14 MARS - 10h / 12h - LANNILIS
RESPONSABLES ASSOCIATIVES / RESPONSABLES ASSOCIATIFS
MARDI 14 MARS - 10h / 12h - PLABENNEC
MARDI 21 MARS - 10h / 12h - LANNILIS
PARENTS / FUTURS PARENTS / PARENTS D'ACCUEIL
MARDI 21 MARS - 10h30 / 12h30 - PLABENNEC
LUNDI 20 MARS - 10h / 12h - LANNILIS



La communauté des commune du Pays des Abers entame une réflexion sur plusieurs mois sur le thème de la PARENTALITÉ avec l'appui de Laurence Davoust-Lamour sociologue chez socioscope.

Le but est de mieux connaître et de mieux comprendre les parents sur le territoire, pour répondre davantage à leurs envies, à leurs attentes, à leurs besoins...

La sociologue souhaite recueillir votre parole en tant

que bénévole et/ou responsable associatif. Votre avis est précieux pour ce travail collectif.

Nous vous proposons deux temps de discussion (au choix)

- le mardi 7 mars à 20h à Lannilis (salle à confirmer)

- le samedi 25 mars à 10h à Plabennec (Espace Louis Coz - 16 rue Pierre Jestin)

Ce temps sera animé par Laurence DAVOUST LAMOUR. Il durera environ 2h. Vous pouvez vous inscrire par mail à : socioscope.asso@gmail.com.

Economies d'énergie

Episode 3

Energie

Le saviez-vous ?

➔ Le programme "éco" du lave-vaisselle permet d'économiser jusqu'à 45 % d'électricité par rapport au programme intensif.

➔ Laver son linge à 30°C consomme 3 fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C.

J'agis

➔ Je choisis des lampes à LED.

➔ J'éteins les veilles, la lumière dès que possible

➔ Je dégivre mon réfrigérateur régulièrement.

➔ J'entretiens l'électroménager. En gardant mon lave-vaisselle A+++ pendant 14 ans au lieu de 11 ans, je peux économiser 250 €.



écologique

CERCLE DE MAMANS – ADMR du Pays d'Iroise



Le prochain groupe se réunira à **LANDUNVEZ**, au centre de loisirs de 9h30 à 11h30 les **mardis 14, 21, 28 mars et 4 avril**

Vous êtes jeune maman ?

Vous vivez en Pays d'Iroise ? Vous vous sentez isolée ?

Vous avez besoin de conseils, de soutien, d'échanger avec d'autres mamans ?

- Bénéficiez de temps de **soutien** et d'**échanges individuels à domicile**, autour de massages bébé et activités avec **Julie le Ridou**, auxiliaire de puériculture.
- et de **4 séances collectives en petit groupe avec bébé** (une aide à domicile peut venir garder vos autres enfants ou vous accompagner en voiture si besoin).

➔ Renseignements et inscriptions :
ADMR - Tel. 02 98 32 60 04 / contact@admr29pi.org

GRATUIT

En partenariat avec l'ADMR Enfance et Parentalité du Finistère



STRATÉGIE NATIONALE DE PRÉVENTION ET DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ
#FranceSolidaire



Inscrivez-vous pour le prochain groupe à Landunvez.

Dates : 14, 21, 28 mars et 4 avril.

Renseignements et inscriptions : 02 98 32 60 04 ou par mail : lprigent@admr29pi.org

L'ADMR du Pays d'Iroise déploie le projet « Cercle de mamans » sur le territoire depuis décembre 2022. Cet accompagnement, gratuit, s'adresse aux femmes vivant en Pays d'Iroise, ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 10 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épuisement des jeunes mamans, en apportant un soutien social notamment pour les mamans isolées. 2 séances individuelles à domicile (autour de massages bébé) et 4 séances collectives sont proposées. Une aide à domicile peut véhiculer les mamans ou garder les autres enfants de la fratrie pour que la maman puisse participer au groupe en toute sérénité.

Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant » et de « Grandir en milieu rural » de la MSA. En partenariat avec l'ADMR Enfance et Parentalité du Finistère.

ASSOCIATION PATRIMOINE ET ENVIRONNEMENT

L'assemblée générale annuelle aura lieu le **samedi 4 mars** à 10h à la Maison des Abers.

Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer.

Bilan des activités et rapport financier seront exposés.

La réunion sera clôturée par un pot offert par l'Association.

13e EDITION DES TRETEAUX CHANTANTS AU PAYS DES ABERS : appel à candidatures

LES TRÉTEAUX Chantants
DU PAYS DES ABERS

MARDI 11 AVRIL 2023 PLOUGUERNEAU
SALLE DE L'ARMORICA / 14H00

CONCOURS DE CHANT / APPEL À CANDIDATURES
EN 2^e PARTIE, CONCERT DE CLARISSE LAVANANT

10€

PAYS DES ABERS

Inscription sur www.pays-des-abers.fr et au 02 98 37 66 00

Cette unique édition pour les habitants du Pays des Abers de plus de 50 ans se déroulera **mardi 11 avril à 14h**, à la salle de l'Armorica de Plouguerneau.

Elle sera suivie d'un concert de Clarisse Lavanant.

Vous souhaitez participer au concours de chant, inscrivez-vous auprès de la CCPA par mail : accueil@pays-des-abers.fr ou : 02.98.37.66.00. Précisez nous vos coordonnées (le prénom, nom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone) ainsi que le titre et l'interprète de la chanson que vous allez chanter.

Les places seront en vente (10€) début mars dans les offices de tourisme du Pays des Abers.

NUIT DE NOCES et le groupe musical « SHEPPA » vous attend samedi 25 février à 20h30 à la salle Nuit de nocés, espace Lapoutroie à Lannilis :

"Plus d'un tour dans la Manche" est le titre des nouvelles chansons de Sheppa. En concert, une voix et une guitare vous proposent une balade fraîche et salée. Une immersion de 90 minutes où il est possible "d'écouter l'eau rêver".

Entrée au chapeau.

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Ecole de foot :

- Reprise le mercredi 1^{er} mars

Dimanche 26 février :

- Loisirs se déplacent à Plouzané en championnat à 10h
- Seniors 2 reçoivent Ploudalmézeau en amical à 13h30
- Seniors 1 reçoivent Le Drennec en championnat



ASSOCIATION DE TENNIS

Equipe vétérans +60 se déplace au Tc Plouédern le jeudi 2 mars.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 27	Macédoine de légumes Galette végétarienne, Purée de pomme de terre Suisse bio
Mardi 28	Aiguillette de poulet sauce crème/ Dahl de pois chiche Petit pois Fromage bio, Mousse au chocolat
Mercredi 1er	Carottes bio Escalope de porc sauce champignons/ Semoule bio Pêche au sirop
Jeudi 2	Bolognaise de porc sauce ketchup Coquillettes bio Maasdam bio Fruits de saisons bio
Vendredi 3	Taboulé bio Filet de colin meunière légume du pot Bio Flan pâtissier



Vous recherchez un emploi pour l'été ou durable.
Vous souhaitez être aidé dans vos démarches ?
Vous voulez découvrir les secteurs d'activité qui

Nous proposons également une information collective à 10h :

- J'ai moins de 18 ans - mode d'emploi
- Études, stage, emplois à l'étranger

Espaces « mobilité » et « création d'activité »

Entrée gratuite / Ouvert à tous



ORDURES MENAGERES

Prochaine collecte : lundi 6 mars 2023

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Samedi 25 février à 17h30 : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Milizac

Dimanche 26 février à 10h30 : messes à Ploudalmézeau et Saint-Renan.

APE DE L'ECOLE DE L'ABER BENOIT Les chocolats de Pâques Alex Olivier

L'APE organise une vente solidaire de chocolats de Pâques « Les chocolats du Cœur » Alex Olivier ! Fabriqués en France, certains sont issus du commerce équitable et/ou de l'agriculture biologique.

Les bénéfices de cette action serviront au financement des projets de l'école de l'Aber Benoit.

Si vous souhaitez commander vous pouvez vous connecter directement sur notre boutique en ligne www.asso.initiatives.fr avec ce code d'accès :

TFJLZV

Date limite des commandes le 7 mars 2023

Les commandes seront livrées directement à l'école entre le 27/03 et le 7/04.

Nous vous remercions pour votre soutien !

Correspondant de presse

Le Télégramme : Jean Yves TOURNELLEC
06.63.24.11.10 jeanyvestournellec@bbox.fr

Les petites annonces

L'INFO DU COYOTE : Ce week end : Couscous, sur place et à emporter.

Le 24 février concert gratuit avec IRISH STATION.

Le Mac Coyote sera fermé du lundi 27/02 au jeudi 02/03. Réouverture le jeudi 2/03 à 17h.

Réservations et informations au : 02.29.02.70.84.

Planning complet sur notre page FB : <https://fb.me/MacCoyote>

PROXI : Jeudi 23 février 2023, arrivage de VIANDE DE VEAU en provenance du GAEC RAGUENES de Ploudalmézeau.

Toutes les semaines, vente des produits riches en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau :

- POULET (filets, cuisses, ailes, aiguillettes, poulets entiers et demi-poulet)
- LAPIN (râbles, cuisses, 1/2 lapin et lapin entier sur commande uniquement)
- OEUFS FRAIS de la ferme des 3 L le vendredi de 11h00 à 12h00 devant le Proxi

Un service de livraison gratuite sur St Pabu ou en Drive au magasin vous est aussi proposé tout au long de l'année.

Horaires d'ouverture du lundi au samedi 08h00-12h30 / 16h00-19h30 et le dimanche 08h00-13h00.

Tél : 09.67.39.95.22