



A vos agendas !

★ **SPECTACLE** ★
LE SUPER-POUVOIR DE L'EAU

COMMUNE DE SAINT PABU

MARDI 18 MARS
18H15
ESPACE ROZAVEL

À PARTIR DE 7 ANS

GRATUIT SUR RÉSERVATION
> MAIRIE@SAINT-PABU.BZH
> 02 98 89 82 76

UN WATER
22 MARS
JOURNÉE MONDIALE
DE L'EAU

SPECTACLE (7 ans +)
Le Super-pouvoir de l'eau
Mardi 18 mars à 18h15 à l'Espace Roz Avel

Gratuit sur réservation par mail mairie@saint-pabu.bzh
ou téléphone 02.98.89.82.76.

Spectacle en théâtre d'objets par la Compagnie Le théâtre à molette dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Eau.



MAISON DES ABERS - TI AN ABERIOU

La Maison des Abers - Ti an Aberiou organise son assemblée générale le **jeudi 6 mars à 18h**, dans les locaux de l'association, rue de

Tariec. **Ordre du jour** : bilan moral ; bilan d'activités ; bilan financier ; perspectives ; questions diverses
Un pot de l'amitié sera offert pour clôturer ce temps fort.
Toutes les personnes qui s'intéressent à l'environnement et au patrimoine des abers sont les bienvenus.

COMMUNE DE SAINT PABU

SAINT PATRICK

SAM 15 MARS
ENTRÉE LIBRE

SKIPAILH TEKMAO KCUF

ROZ AVEL - 19H

PETITE RESTAURATION
BUVETTE

L'ALCHIMIK ECOLE SAINT-MARTIN

FETE DE LA SAINT-PATRICK

Samedi 15 mars à partir de 19h à l'Espace Roz Avel.
Entrée libre et gratuite.

La Commune de Saint-Pabu vous invite à une grande fête de la Saint-Patrick avec les groupes Skipailh et TekMao puis une fin de soirée plus électro avec le collectif KCUF.
Buvette par l'association L'Alchimik, qui en profitera pour lancer les préparatifs du festival Les Ribamboules, et petite restauration sur place par l'APEL de l'école Saint-Martin.

PATRIMOINE ET ENVIRONNEMENT

L'Association Patrimoine & Environnement de Saint-Pabu tiendra son assemblée générale annuelle le **samedi 1^{er} mars 2025 à 10h** à la Maison des Abers, Korn ar Gazel, rue de Tariec.
Vous êtes les bienvenus, adhérents ou pas, pour découvrir, partager et enrichir nos activités.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2025-09 du 7 février 2025

relatif à la circulation et au stationnement autour de l'Espace Roz Avel, dans le cadre du « savoir rouler »

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront **interdits** rue de Roz Avel (entre le bassin de rétention et la bibliothèque) le **vendredi 28 février 2025 de 9h à 12h** en raison de la tenue de séances à vélo, rue de Roz Avel, dans le cadre du « Savoir Rouler à Vélo ».

Arrêté municipal n°2025-07 du 5 février 2025

relatif à la réglementation accès parking stabilité près de la mairie

L'accès au parking stabilisé situé près de la Mairie sera réservé pour la collecte de ferraille organisée par l'APEL de l'école Saint-Martin du vendredi 28 février 2025, 12h, au lundi 3 mars 2025, 12h.

Le stationnement de 2 bennes de récupération de ferraille sera autorisé.

Arrêté municipal n°2025-11 du 11 février 2025

relatif à la circulation Relevé d'infrastructures et études de chambre dans le cadre du projet Mégalis Bretagne

relatif au déploiement de la fibre optique

La circulation sera réglementée à compter du vendredi 14 février 2025 jusqu'à la fin du chantier (durée estimée à 15 semaines) dans les secteurs suivants de la Commune : Kerdonval, Saint-Ibilio, Kroas ar Marzin en raison de la réalisation de relevés d'infrastructures et d'études de chambre dans ces secteurs de la commune.



DES ATELIERS D'EQUILIBRE POUR PREVENIR LES CHUTES CHEZ LES SENIORS
Mise en place d'ateliers d'équilibre, encadrés par un professionnel de l'activité physique adaptée, à destination des personnes de + 60 ans.

L'association Siel Bleu, spécialisée en activité physique adaptée (aux besoins, aux envies et aux capacités des personnes), propose aux habitants de Saint-Pabu de + 60 ans des ateliers sur le thème de l'équilibre. Ces ateliers permettront, entre autres, aux participants de mieux connaître leurs capacités physiques, améliorer leur équilibre, apprendre à se relever d'une chute, reprendre confiance en eux. La chute est un événement multifactoriel altérant l'état de santé et la qualité de vie de la personne âgée. Grâce à la pratique d'une activité physique, le risque de chute et ses conséquences sont diminués. Les exercices proposés seront adaptés aux capacités de chacun, et varieront en fonction des besoins et des envies.

Le programme comprend 25 séances d'activité physique adaptée autour de la prévention des chutes, dont 5 séances en extérieure. Kit de matériel adapté à la pratique distribué à chaque participant et 12 fiches d'activités et de prévention. Programme financé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne, la Conférence des Financeurs du Finistère, ainsi que l'association Pour Bien Vieillir Bretagne. Si vous êtes intéressés, que vous avez plus de 60 ans et que vous souhaitez maintenir votre capital santé, rejoignez-nous à la conférence :

le vendredi 7 mars à 10h à la mairie de Saint Pabu

Liste des délibérations examinées lors de la séance du Conseil municipal 2025-01 du mardi 14 janvier 2025

Délibération n°	Objet	Vote
2025-02-01	Approbation du procès-verbal du conseil municipal du 14 janvier 2025	Adoption à l'unanimité
2025-02-02	Approbation du Compte de Gestion 2024	Adoption à l'unanimité
2025-02-03	Approbation du Compte Administratif 2024	Adoption à l'unanimité
2025-02-04	Association Patrimoine et Environnement : attribution d'une subvention	Adoption à l'unanimité
2025-02-05	ALCHIMIK : attribution d'une subvention	Adoption à l'unanimité
2025-02-06	Convention financière avec le SDEF pour les travaux d'effacement de réseaux rue de Tariec	Adoption à l'unanimité
2025-02-07	Autorisation signature convention avec la Fédération Sportive et Culturelle de France, Comité régional Bretagne Espace Loisirs Itinérants	Adoption à l'unanimité
2025-02-08	Personnel communal : revalorisation de la participation communale à la Protection Sociale Complémentaire (PSC)	Adoption à l'unanimité
2025-02-09	Dénomination d'une voie : impasse Korn Tevenn	Adoption à l'unanimité
2025-02-10	Convention de passage piéton sur la parcelle ZE 280	Adoption à l'unanimité
2025-02-11	Acquisition des parcelles AM 114 et AM 115	Adoption à l'unanimité



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Du changement sur les points de tri. À partir de fin février 2025, notre territoire franchit une nouvelle étape pour optimiser la gestion des déchets.

Pourquoi ? Parce que vous avez adopté avec succès votre bac jaune et que le tri en porte-à-porte fonctionne de mieux en mieux.

Résultat : une baisse de 50 % des tonnages collectés sur les points de tri et une nette amélioration du tri. Des déchets mieux gérés et un environnement préservé. Face à cette évolution, le dispositif de collecte sera donc adapté. Une réduction du nombre de points de tri est prévue, tout en maintenant un maillage optimisé du territoire, afin de garantir un service complémentaire accessible à tous.

Objectif : des gestes de tri plus efficaces, un territoire mieux organisé et des circuits de collecte plus respectueux de l'environnement. Une carte interactive des nouveaux points de collecte est disponible sur notre site internet : [https://www.paysdesabers.bzh/actualites/une-nouvelle-etape-pour-une-gestion-optimisee-des-dechets/\(ouvre un nouvel onglet\)](https://www.paysdesabers.bzh/actualites/une-nouvelle-etape-pour-une-gestion-optimisee-des-dechets/(ouvre_un_nouvel_onglet)).



CAMPAGNE DE PIÉGEAGE DES RATS MUSQUES ET RAGONDINS Appel à bénévoles

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins).

Ces rongeurs sont en constante progression et responsables de gros dégâts sur les berges des cours d'eau : cette mission de piégeage d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Si vous êtes intéressés, des cages sont mises à votre disposition.

Une permanence de remise de cages est assurée le jeudi 13 mars de 18h à 19h30, au Syndicat des Eaux du Bas-Léon.

Une contribution de 5 € pour chaque prise est remise aux piégeurs en fin de campagne, en reconnaissance de leur investissement.

Besoin de plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter : **Syndicat des Eaux du Bas-Léon 2 route de Pen ar Guear – 29260 KERNILIS Tél. 02 98 30 75 27**

ANGLETERRE ET ECOSSE A VELO

Marie Pierre Plougastel et Bernard Gentil présenteront un diaporama le **samedi 15 mars, à 10h30, salle Guenioc**. Les échanges en breton porteront sur leur périple à vélo à travers l'Angleterre et l'Ecosse.

Ils partageront leurs souvenirs des magnifiques paysages et des rencontres très chaleureuses.

Causerie gratuite, ouverte à tous, **organisée par Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA)**.

Les rendez-vous

1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois - dès 18h

Le groupe Santé et Transition écologique

Mercredi 5 mars 18h-19h30

Salle face au pôle santé
57 rue du Bourg

Nouveau lieu

Le Phare Fouille

Zone de gratuité pour recycler

→ Donnez vos objets inutilisés propres et en bon état
→ et prenez ce qui vous intéresse !

coin jeu enfants

sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

Commune de Saint-Pabu santé - transition écologique



CARI POULET FAIT MAISON

Espace Roz Avel à Saint-Pabu

SAMEDI 8 MARS

• SUR PLACE (à partir de 18h30)

Adultes
Cari Poulet
Tarte aux Pommes
Café **12€**

Enfants (-12 ans)
Cari Poulet
Tarte aux Pommes
Verre de Jus de Fruits **6€**

A EMPORTER (de 18h à 18h30)

Adultes
Cari Poulet
Tarte aux Pommes **10€**

Enfants (-12 ans)
Cari Poulet
Tarte aux Pommes **5€**

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION pour le 3 mars 2025

ape.aberbenoit29@gmail.com - 06.63.80.99.96
coupon disponible sur la page FB de l'APE ou sur le bulletin municipal de Saint-Pabu



ORGANISÉ PAR L'APE DE L'ECOLE DE L'ABER BENOIT DE SAINT-PABU

NOM ET PRÉNOM :
TÉLÉPHONE :

A EMPORTER (de 18h à 18h30)	Tarifs et Nbre de parts	TOTAL
Adultes	10€ x	=
Enfants (-12 ans)	5€ x	=
SUR PLACE (à partir de 18h30)	Tarifs et Nbre de parts	TOTAL
Adultes	12€ x	=
Enfants (-12 ans)	6€ x	=

Merci de déposer le bulletin de réservation (avec le règlement à l'ordre de l'APE (au plus tard pour le **lundi 3 mars**) dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de l'Aber Benoit (boîte de gauche).

Les rendez-vous sportifs

ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Samedi 1^{er} mars :

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- - 9 ans : séance de 10h15 à 11h30
- U13 : se déplace à Pont de l'Iroise HB 2. Match à 13h15
- Seniors filles : se déplacent à Plougouvelin pour affronter l'Entente Bout du Monde 4. Match à 20h (Salle Alain Peron)

Dimanche 2 mars :

- Seniors gars : se déplacent à Locmaria Handball. Match à 11h (Salle Alain Peron)



ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

Jeudi 27 février : championnat par équipes homme

- L'équipe vétérans hommes se déplace au TC Brest Buc.

Tournoi interne : les inscriptions pour le tournoi interne peuvent dès maintenant se faire sur l'application TENUP, tournoi qui débutera début avril et les finales auront lieu mi-juin.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 3	Macédoine mayonnaise bio Saucisse de Toulouse grillée, lentilles Fromage blanc sucré
Mardi 4	Pizza au fromage Sauté de bœuf à la provençale Pommes vapeur Compote
Mercredi 5	Pommes de terre, ciboulette, tomate, sauce tartare Émincé de volaille à la crème Beignets de brocolis Fruit
Jeudi 6	Palette de porc à la dijonnaise Carottes Vichy bio Emmental et moelleux poires et miel
Vendredi 7	Œuf dur Nems aux légumes, riz créole bio Fruit bio

COLLEGE E. QUEAU

Portes Ouvertes vendredi 7 mars de 17h à 19h30.
Accueil des élèves de CM2 des écoles du secteur de 9h à 17h. Renseignements au 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr

ECOLE DIWAN de PLOUDALMEZEAU

Portes ouvertes de Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, samedi 8 mars de 9h à 12h. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton à Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

Opération Récup ferraille
ECOLE SAINT-MARTIN
SAMEDI 01 & DIMANCHE 02 MARS 2025
9h - 17h
ECOLE SAINT-MARTIN
PLACE DE LA MAIRIE
29830 SAINT-PABU
RECYCLEURS BRETONS

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroît Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi 1er mars à 18h : messes à Lampaul Ploudalmézeau et à Milizac

Dimanche 2 mars à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel et à **11h** à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin

Mercredi 5 mars : messes des Cendres à **18h** à Ploudalmézeau et à **19h** à Saint-Renan.

ASSOCIATION

« DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT »

Conférence du **samedi 22 mars, à 15h**, à la salle Cyberia, à Plourin.

Sujet : « Les bombardements de Brest, 1940-1944 »

Mr Besselièvre évoque : enjeux du port de Brest ; évolution des opérations alliées ; protection de la population. Entrée libre et gratuite

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLAUDALMEZEAU

Prochaine réunion mensuelle, ouverte à tous, le **vendredi 14 mars à 20h30** à la halle multifonctions à Ploudalmézeau. **Thème** : « l'alcool et nos enfants »

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

5 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- longère du presbytère au Bourg.



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

AU CŒUR DES EPICES est ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h, et de 14h à 18h30. Grande gamme d'épices, chocolat et cadeaux. Tél : 06.73.14.88.71.

PROXI. Retrouvez nos produits locaux : saumons fumés d'Iroise Pêche / bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / crêpes Ty Gwiniz / viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / Œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Le magasin PORTSALL NAUTIQUE organisera une matinée de contrôle des extincteurs pour la plaisance ou domestique le **mardi 18 mars**. Les extincteurs seront à déposer au magasin à partir du vendredi 14 mars.

Brad'Boutique Plouguin. Nous prolongeons le destockage tout le mois de mars également. Le panier à 5€. Tous les mercredis de 15h à 18h et samedis de 9h à 12h