



## A vos agendas !

DE 10 A 17 ANS

OUVERT À TOUS LES JEUNES DE LA COMMUNE

**Espaces  
Loisirs**  
*Itinérants*

ACTIVITÉS SPORTIVES : originales et traditionnelles  
ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

La prochaine semaine ELI ouverte à tous les jeunes de 10 à 17 ans des communes de Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou aura lieu

**du 10 au 14 février  
à la salle omnisports de Plouguin.**

Renseignements et inscriptions : [mairie@saint-pabu.bzh](mailto:mairie@saint-pabu.bzh) ou 02.98.89.82.76.

### ASSOCIATION ANCÊTRES TERRES ABERS

L'assemblée générale annuelle de l'association aura lieu le **samedi 1<sup>er</sup> février à 15h**, salle du sous-sol de la mairie.

**Ordre du jour** : bilans moral et financier, projet d'exposition de l'été.

Ouvert aux adhérents et sympathisants.

L'Apel de l'école St Martin  
Organise son



# LOTO

Animé par Malou

**DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025**

**SALLE MULTIFONCTIONS PLOUDALMÉZEAU**

Plus de 4000€ de lots

- 1 carte cadeau 300€
- 1 carte cadeau 200€
- 3 cartes cadeaux 150€
- petit électroménager
- corbeilles garnies
- petit train
- pleins d'autres lots

1 carte 3€  
3 cartes 8€  
7 cartes 16€  
...

Perso 3€  
7 achetés,  
Le 8ème gratuit

Bingo 1€  
5 achetés,  
Le 6ème gratuit



Paiement  
Cb accepté

Ouverture des portes à 10h30

Début du loto à 13h30

Buvette Restauration  
Gâteaux Sur place

### OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES de Saint-Pabu

Notre assemblée générale aura lieu **dimanche 2 février à partir de 10h30**, à Roz Avel, pour le paiement des cotisations. Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer.

A l'issue (11h45), un vin d'honneur sera servi, **suivi d'un repas.**

Renseignements et réservations pour le repas : 06.83.18.59.54. Les membres du bureau seront disponibles pour transporter les adhérents ayant des difficultés à se déplacer. Venez nombreux.

# Nous vous informons

## Arrêté municipal n°2025-05 du 30 janvier 2025 fermeture partielle du GR 34 entre les rues du Passage et de Park Braz

Considérant que, suite aux fortes pluies, une partie du GR 34 s'est effondrée entre les rues du Passage et de Park Braz, l'accès au GR 34 entre les rues du Passage et de Park Braz est interdit jusqu'à sécurisation des lieux.

## Arrêté municipal n°2025-04 du 23 janvier 2025 Réglementant la circulation et le stationnement rue du Budou

La circulation et le stationnement seront réglementés Rue du Budou à compter du jeudi 30 janvier 2025 (durée estimée des travaux à 5 jours) en raison de travaux de remplacement d'un poteau télécom.



Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon a été averti d'appels frauduleux visant des habitants de communes du Nord-Finistère.

Ces appels sont passés par un automate et diffusent une fausse alerte par message écrit et vocal, indiquant aux usagers que l'eau est impropre à la consommation.

**Cette information est fausse** : aucun incident n'est en cours sur le réseau. L'eau produite par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon est tout à fait potable.

**Ces appels sont frauduleux** et ne proviennent pas de ses services et visent uniquement à tromper les usagers afin de récolter des données personnelles.

## INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

- Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) - **Pièces à fournir** : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.
- **Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune** doivent également informer la mairie de leur changement d'adresse.
- **Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales** et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>



**RECENSEMENT CITOYEN** : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.** Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

## TRAITEMENT DES EAUX DE PLUIE

Chaque propriétaire doit traiter les eaux de pluie à la parcelle. Les eaux pluviales des toitures et des surfaces imperméabilisées doivent être récupérées, indépendamment des eaux usées, et dirigées vers un puits d'infiltration, afin qu'elles n'arrivent pas sur le domaine public.

Cela est en général bien respecté lors de constructions ayant fait l'objet d'un permis de construire. Mais cela l'est beaucoup moins lors de travaux d'enrobé qui ne nécessitent pas d'autorisation de travaux.

Pour des raisons environnementales, il est mieux de ne pas imperméabiliser les sols. Ainsi, l'eau s'infiltrerait dans le sol, c'est le cycle normal de l'eau. Si le sol est imperméabilisé, l'eau ruisselle et peut causer des inondations en aval.

Si vous décidez néanmoins de réaliser des travaux d'enrobé, **il est impératif de prévoir l'installation d'un système de récupération des eaux pluviales (puits d'infiltration, grille...) sur votre parcelle.**

**Les rendez-vous**

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois - dès 18h

Le groupe Santé et Transition écologique

**Mercredi 5 février dès 18h**  
Salle face au pôle santé **Nouveau lieu!**  
57 rue du Bourg

**Le microbiote français**  
Etes-vous prêts à faire avancer la science ?

**Prochain RDV : 19 février**  
Electricité verte ou green washing ?

[sante-ecotransition@saint-pabu.bzh](mailto:sante-ecotransition@saint-pabu.bzh)

Commune de Saint-Pabu santé - transition écologique

## EXPOSITION A LA MEDIATHEQUE

Du lundi 6 janvier 2025 au jeudi 6 février 2025  
Comment fabriquer une BD. Astrid BROMURE



«Découvrez la fabrication d'une bande dessinée avec Astrid Bromure, l'héroïne de Fabrice Parme.

De l'imagination de l'auteur à celle du lecteur, il existe bien des étapes pour arriver jusqu'à l'album papier. Il faut l'écrire, le dessiner, le mettre en couleur,

le corriger, le mettre en page, l'imprimer, le relier, le distribuer et le vendre, c'est toute la chaîne du livre.». L'École des Loisirs

Public concerné : dès 6 ans et adultes

Exposition visible aux heures d'ouverture de la médiathèque

### UNC Saint-Pabu/Lampaul-Ploudalmézeau

L'assemblée générale annuelle aura lieu le **samedi 8 février 2025 à 11h dans la salle Roz Avel à Saint-Pabu**. Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer, cette annonce tenant lieu de convocation. Le bilan des activités ainsi que le rapport financier de 2024 seront exposés.

Le paiement des cotisations se fera sur place auprès du trésorier. Le verre de l'amitié sera servi à l'issue de la réunion.

**Rappel** : l'UNC est une association ouverte à tous les militaires d'active, de réserve et retraités, ainsi qu'aux soldats et marins ayant accompli leur service national, et à tous les sympathisants.

L'objectif de l'UNC est de participer au devoir et de lier le monde combattant intergénérationnel et de soutenir les forces armées et de sécurité.



**CAMPAGNE D'HIVER 2024-25**  
**DES RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS**  
du 18 novembre 2024 au 8 mars 2025

**Distribution** les mardis et jeudis de 13h30 à 16h et **inscriptions** de 14h à 15h30. Documents à fournir : justificatifs des charges, des ressources et de l'identité. **Tél 09.62.13.99.14**.

Mail [restoducoeur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducoeur.lannilis@orange.fr)

### MEDIATHEQUE MUNICIPALE

La médiathèque est ouverte :  
le lundi et jeudi de 16h30 à 18h

le mercredi et samedi de 10h30 à 12h

**Renouvellement** de la cotisation à la médiathèque aux heures d'ouverture (16€, règlement par chèque). Gratuit enfants de moins de 16 ans.



### MEDIATHEQUE MUNICIPALE

**Éveil musical** le jeudi 27 février à 10h  
**Rendez-vous à la médiathèque**  
**Entrée gratuite**



## MAISON DES ABERS TI AN ABERIOU

La Maison des Abers - Ti an Aberiou organise des formations gratuites pour les bénévoles.

La prochaine formation sera sur le thème des oiseaux de notre littoral. Elle se déroulera sur deux demi-journées en février 2025.

Nous retenons 3 demi-journées, et selon la météo, nous nous retrouverons sur 2 d'entre elles :

- **vendredi 7 février : 9h-12h30**
- **lundi 10 février : 13h30-17h**
- **mardi 11 février : 13h30-17h**

Pendant ces journées, des temps d'observations en extérieur alterneront avec des moments d'apports et d'échanges en salle sur les oiseaux.

Claude Colin, des associations l'Estran nature et Grains de sable et bénévole de la Maison des Abers, animera ces deux demi-journées.

Si vous êtes intéressé.e.s, n'hésitez à vous y inscrire dès maintenant, car les places sont limitées.

S'inscrire et connaître le programme de la formation : [contact@maisondesabers.fr](mailto:contact@maisondesabers.fr)

### ECOLE SAINT-MARTIN

**Vous êtes intéressés par une location pour vos événements?** L'école Saint-Martin vous propose une salle pouvant accueillir 60 personnes.

Pour toutes informations complémentaires / réservations, vous pouvez contacter Delphine au 06.41.55.47.58.

## Les rendez-vous sportifs

### ABER BENOIT HANDBALL CLUB

**Samedi 1<sup>er</sup> février :**

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- Moins de 9 ans : séance de 10h15 à 11h30.
- U13 : se déplacent à Brest pour affronter Brest Bretagne Handball 3. Match à 12h45.
- Seniors filles : reçoivent Saint-Renan Guilers HB 3. Match à 18h30 à Saint Pabu.
- Seniors gars : reçoivent Pays de Lesneven HB 3. Match à 20h15 à de Saint-Pabu.



### ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

**Le 2 février** : championnat par équipes homme

- L'équipe vétérans hommes reçoit le TC Plabennec.



### CENTRE DE VOILE LANDEDA

**Ouverture des réservations** pour les stages printemps/été de voile et multi-pagaie.

**Formation au permis côtier** : session à venir en février, et une session par mois d'avril à octobre. 3 jours de formation consécutifs : théorie et pratique à l'Aber Wrac'h. Infos et réservations : 02 98 04 90 64

# A noter !

## RESTAURANT MUNICIPAL

<b>Lundi 3</b>	Saucisson ail Haché de veau au poivre Ratatouille Liégeois vanille
<b>Mardi 4</b>	Potage de légumes bio Omelette, pommes rissolées Fruit bio
<b>Mercredi 5</b>	Pizza au fromage Chipolatas sauce barbecue Mitonnée de légumes Crème dessert chocolat
<b>Jeudi 6</b>	Carottes râpées vinaigrette à la mangue Poulet yassa, riz créole bio Cake ananas coco
<b>Vendredi 7</b>	Crêpe au fromage Colin meunière, légumes tajine bio Fruit

## OFFICE DU TOURISME DU PAYS DES ABERS



### Soutenez le patrimoine du Pays des Abers !

Envie de devenir ambassadeur d'un territoire durable et dynamique ? L'Office de Tourisme et plusieurs associations du Pays des Abers invitent les mécènes, entreprises et particuliers, à s'impliquer activement dans des projets de valorisation du patrimoine. Retrouvez le guide complet sur [abers-patrimoine.bzh](http://abers-patrimoine.bzh) ou en flashant le QR code.



L'office de tourisme vous propose diverses visites et balades : excursion nautique safari maritime le 2 février, excursion maritime au cœur de l'Aber Wrac'h le 9 février. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com).

Nous disposons également, dans nos bureaux, des billetteries de l'Armorica, d'Océanopolis et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

## ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

### Horaires des messes :

**Samedi 1<sup>er</sup> février à 18h** : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Trézien.

**Dimanche 2 février à 9h30** : messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel. A 11h : messes à Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin.

### Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

### Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

## Les petites annonces

**INFO DU COYOTE.** Ce week-end, régalez-vous avec notre délicieuse joue de bœuf confite, accompagnée de frites et d'une savoureuse sauce marchand de vin 15,90€. Mais aussi, lasagnes artisanales, burgers, Fish and Chips, sur place ou à emporter. Samedi 21h Concert live exclusif : "Les rats crevés !" Rock – Folk, délirant. Information ou réservation, contactez-nous au 02 29 02 70 84

**PROXI.** Jeudi 30 janvier à 16h, arrivage de viande de bœuf du Gaec Raguénès de Ploudalmézeau. Retrouvez nos produits locaux : bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / crêpes Ty Gwiniz / viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

**LE THALASSA – Bar – Tabac – FDJ – PMU – Restaurant.** Samedi 1<sup>er</sup> février, à 21h, DAMASKINE concert Rock. On vous attend !

**Brad Boutique Plouguin** : nous organisons un destockage tout le mois de février. Le panier à 5€. Tous les mercredis de 15h à 18h et samedis de 9h à 12h

**Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de l'association Les Genêts d'Or** accompagne et soutien des adultes en situation de handicap dans différents domaines de la vie personnelle et sociale. Vous habitez sur la commune de Ploudalmézeau et ses environs ? Vous êtes en situation de handicap et vous pensez avoir besoin d'un accompagnement concernant : la santé ? le logement ? les loisirs ? Les démarches administratives et budgétaires ? L'accès à la mobilité ? La vie citoyenne ?

Venez nous rencontrer, pour en savoir plus sur notre fonctionnement, le mercredi de 14h30 à 16h30 à l'espace Kerjolys - 19 Rue de Kerjolys, 29830 Ploudalmézeau – Vous pouvez aussi nous joindre par mail : [savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org](mailto:savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org) - ou par téléphone : 06 12 24 56 23.

Nous recherchons une famille d'accueil pour notre chien Snoopy, un épagneul breton de 3 ans. Il est blanc et orange. Son propriétaire étant décédé, nous ne pouvons pas le garder. Merci de nous contacter au 06.71.02.81.29.