

COMMUNE DE



CELLULE MUNICIPALE D'ÉCOUTE ET
DE SOUTIEN AUX SAINT-PABUSIENS

VIVRE AU MIEUX LE CONFINEMENT

LE GUIDE

QUI PEUT
PROMENER
MON CHIEN ?

POUVEZ-VOUS
ALLER À LA
PHARMACIE
POUR MOI ?

RESPECTONS
LES GESTES
BARRIÈRES !

J'AI DÉPOSÉ
LES COURSES
DEVANT VOTRE
PORTE

RESTONS
EN CONTACT
SANS CONTACT

Coronavirus

Et si on s'entraidait entre voisins ?

Contact du lundi au samedi de 10h à 11h30
au 06.40.07.14.86

Toutes les données nécessaires à cette organisation resteront confidentielles

Vos interlocuteurs référents de la cellule municipale



Claudie Le Roux



Rythysey Coeur



Monique Gordet



Yvonne Rouzic



Armelle Jaouen



André Bégoc

Un seul numéro : 06.40.07.14.86

Permanences téléphoniques du lundi au samedi de 10h à 11h30

Les consignes sanitaires

Ce document vous permet de ne pas oublier ou de prendre connaissance des consignes sanitaires mises en place pour protéger votre santé et vous recommander les bons gestes à adopter face au Coronavirus COVID-19.

Les 9 conseils de sécurité quand je rends service à quelqu'un :

1. **Aucun contact et respect des gestes barrières.**
2. **Évitez tout contact avec vos voisins** même si vous les aidez et leur portez leurs courses.
3. Faites les courses **uniquement de produits essentiels**, ce n'est pas pour préparer un menu gastronomique ou un concours de cuisine.
4. **Faites des courses conséquentes** en lui disant que vous le faites une fois par semaine.
5. **Réglez tous les détails des achats par téléphone au préalable.**
6. Sonnez chez la personne âgée ou malade. Reculez au moins de 2 mètres quand elle ouvre la porte. Elle dépose dans une enveloppe la liste des courses et l'argent sur le palier. Récupérez l'enveloppe une fois que la personne a refermé la porte.
7. Déposez les commissions sur le palier, sonnez, reculez de 2 mètres.
8. Rapportez la facture et la monnaie dans l'enveloppe avec les courses.
9. Vérifiez que la personne âgée ouvre la porte et récupère ses courses (en étant 3 mètres en arrière).

Nous avons pensé que l'on pourrait s'organiser.

Vous avez besoin d'aide ?

Vous voulez aider ?

Contactez-nous au **06.40.07.14.86**

Permanences téléphoniques du lundi au samedi de 10h à 11h30

humeur
solidarité intergénérationnel
bonne main
quartier coup
partage voisin entraide
cohésion
convivialité

On compte sur vous !
Parlez-en autour de vous !