

Perle des abers



A vos agendas!





Défi Covoiturage 100 à Saint-Pabu!

avec la communauté de communes du Pays des Abers

Relever le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines du 3 au 21 octobre 2022.

Conducteurs et passagers partagent leur trajet.

Il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous. Et le tester, c'est souvent l'adopter.

=> **Inscription** dès maintenant : <u>abersiroise.deficovoiturage.fr</u>

Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler. Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons.

Covoiturer sur l'axe Plouguerneau - Brest seulement deux jours par semaine permet d'économiser 500 € par an. Autant faire le plein d'amis plutôt que le plein d'essence!

La communauté de communes du Pays des Abers s'associe avec l'association éhop pour vous aider à lever vos freins et former votre équipage de covoitureurs. **Relevez le défi!**

J'appelle Laurène au **07.66.35.95.00** ou j'envoie un mail à <u>defi@ehop.bzh</u>

Mairie ☎ 02.98.89.82.76 - Fax 02.98.89.78.10 49 rue du Bourg 29830 Saint-Pabu www.saint-pabu.bzh - mairie@saint-pabu.bzh

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants : Lundi, mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h. Mardi, jeudi : 8h30-12h. Vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

REPAS DES AÎNÉS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu dimanche 2 octobre à partir de 12h30 à l'Espace Roz Avel.

Comme en 2019, le Duo Medley animera le repas.

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à compléter et à déposer en mairie avant le lundi 23 septembre. Des bulletins sont également mis à votre disposition à la mairie.

Il sera possible d'être véhiculé pour cette occasion par le "Sympabus".

BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ET PLUS LE DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022		
	Prénom	
Nombre de participants :		
Conjoint âgé de - 70 ans ou 1er ac	compagnateur pour les personnes ayant besoin l'aide d'un tiers*:	
☐ Participera(ront) au repas	Besoin du Sympabus □ oui □ non	
☐ Ne participera(ront) pas au repa	as	
*accompagné d'un chèque de 25 €	conjoint ou accompagnateur), à l'ordre du Trésor Public.	

Nous vous informons

INFORMATION MUNICIPALE TRAVAUX AU CIMETIERE COMMUNAL

En raison des travaux au cimetière, l'accès au cimetière du bas est interdit au public ainsi que la partie Nord du cimetière du haut.

Pendant la durée des travaux estimée à 1 mois, la rue de Landegarou est fermée à la circulation de 8h30 à 18h

Semaine de la mobilité

du 16 au 22 septembre

Adopter une démarche éco-citoyenne pérenne, privilégier les déplacements doux et alternatifs à la voiture particulière

→ C'est l'occasion! Je me déplace à pied, je sors mon vélo, j'utilise les transports publics...

→ Je m'inscris sur la

plateforme de covoiturage OuestGo.fr

Objectif: 100 à Saint-Pabu!

Dés aujourd'hui, je m'inscris au **Défi covoiturage**. abers-iroise.deficovoiturage.fr de la CCPA La fiche d'inscription est en mairie. santé - transition 🏽

Commune de Saint-Pabu

Arrêté municipal n°2022-62 du 19 août 2022

Réglementant la circulation et le stationnement 14 rue de Mezmerot

La circulation et le stationnement seront interdits au niveau du 14, rue de Mezmerot à compter du lundi 12 septembre 2022 (durée estimée à 1 semaine) en raison de travaux de création d'un branchement électrique. Une déviation sera mise en place par les rues de Korn ar Gazel et de Penven. L'accès aux véhicules de secours sera maintenu.

Arrêté municipal n°2022-68 du 26 août 2022

Circulation et stationnement rue de Landegarou lors du concert le 10 septembre 2022

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits du samedi 10 septembre à 14h au dimanche 11 septembre à 8h rue de Landegarou entre le bas de la rue de Landegarou et le 3 rue de Landegarou en raison de l'organisation d'un concert samedi 10 septembre au Bourg par la gérante du Bar Tabac « Le Thalassa ».

Bébés Lecteurs



Prochain rdv des bébés lecteurs le jeudi 22 septembre à 10h à la Médiathèque. Entrée gratuite.

Association ALOES

L'association est présente ce samedi au forum des associations à partir de 10h.

Les chorales Luci-care et spiritual view ont quitté l'association pour s'installer à Brest.

L'aide aux devoirs reprend le 12 septembre. Les inscriptions pourront se faire dès samedi (adhésion 7€/an/famille). De nouveaux bénévoles sont les bienvenus afin de renforcer l'équipe pour établir un planning entre le lundi et le jeudi.

Les échecs adultes reprennent mardi 18 octobre à 10h et mercredi 19 octobre de 10h à 11h pour les

Nous souhaitons reprendre les activités du jeudi après-midi. Les personnes intéressées par de nouvelles activités, autres que la pétanque et les dominos déjà proposés, sont invitées à nous donner leurs idées. Une réunion sera organisée en octobre pour finaliser l'ensemble. L'adhésion est de 7€/an.

Contact: Leclerc Sophie 06.18.10.16.73.



La maison de l'emploi vous propose de participer à un atelier gratuit sur la rédaction de votre "CV".

MERCREDI 14 SEPTEMBRE DE 14H À 16H

Une conseillère de la maison de l'emploi vous explique tout • Comment créer son cv ? • Comment le mettre en ligne sur le site pôle emploi ? • Comment trouver des offres d'emploi ?

POUR S'INSCRIRE, MERCI DE CONTACTER LE 02. 90. 85. 30. 12.





MAISON DE L'EMPLOI ESPACE LOUIS COZ 16 RUE PIERRE JESTIN



MAISON DES ABERS JOURNÉES EUROPÉENES DU PATRIMOINE

La Maison des Abers joue les prolongations. Entrée libre dimanche 11 sep-

tembre de 14h à 18h.

Visite de l'espace muséographique et de l'exposition "Impressions maritimes" de Michel Olivier.

Faire le lien entre typographie et papier. Mêler les mots en recto-verso et structurer le papier pour l'inviter à former des vagues et l'écume. L'exposant fabrique sa pâte à papier à partir de fibres de lin, de chanvre et d'écorces de mûrier et vous invite à découvrir sa technique à travers une vidéo explicative.

Jeu de piste numérique Korn ar Gazel :

Tout savoir sur les dunes, les fours à goémons, les oiseaux marins, les îles, la marée et la laisse de mer avec ce jeu de piste numérique qui vous propose un parcours sur les dunes de Korn ar Gazel à Saint-Pabu. Téléchargez l'application Explorama, préchargez le circuit de Korn ar Gazel depuis l'application (ou grâce au QR Code présent dans l'actualité du site internet) et partez en balade en apprenant tout en s'amusant.

BREZHONEG A BRO ABERIOU

RÉUNION DE DEMARRAGE DES COURS DE BRE-TON. Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), issue de la section breton de Douar ha Mor, est une nouvelle association ouverte à toutes les personnes intéressées par l'apprentissage et la pratique de la langue bretonne sur le secteur des Abers.

Elle propose des cours de breton pour adultes de tous niveaux. Une réunion d'information et d'organisation des groupes aura lieu samedi 24 septembre à 10h30 dans la salle sous la mairie de Saint-Pabu. Les cours démarreront dès la semaine suivante.

INSCRIPTIONS par téléphone ou SMS au 06 74 77 64 80 ou 06 38 51 30 40.

FAMILLES RURALE SAINT-PABU

Reprise des cours de gym, renforcement musculaire. Le lundi 19 septembre à 10h à l'Espace Roz Avel. Pour découvrir ce sport 2 cours sont offerts.



RECENSEMENT CITOYEN: tous les français, filles garcons âgés de 16 ans. obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans. Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS

Suite au forum des associations de St-Pabu et de Plouguin, une dernière séance d'incriptions aura lieu au club-house du tennis à St-Pabu, le vendredi 9 septembre de 18h à 19h.



Par ailleurs une séance de découverte à la pratique du tennis est proposée aux jeunes enfants intéressés par ce sport, le samedi 10 septembre de 10h à 11h à la salle de tennis de St-Pabu.

AVEL VOR FOOTBALL Samedi 10 septembre :



- Ecole de Foot entraînement à 14h pour toutes les catégories.
- Tournoi U9 à la Cavale Blanche (voir convocations).

Dimanche 11 septembre :

- Loisirs reçoivent ESMA en amical à 10h.
- Seniors (1) se déplacent à Coat Méal en coupe de Bretagne à 15h.

(Entrée payante 2€ reversée en totalité à l'association "un pas pour Valentin")

Pensez à vous mettre à jour avec les licences (contact: avelvorsaintpabu@gmail.com).

ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Voici le planning d'entrainement pour cette nouvelle saison:

- Baby Hand/premiers pas : samedi de 10h15 à 11h à partir du 17/09.
- - de 9 ans : samedi de 11h à 12h
- - de 11 et -13 ans : mercredi 17h30 à 19 h et vendredi 17h30 à 18h30
- Seniors filles : mercredis de 19h à 20h30, et les vendredis de 19h à 20h15.
- Loisirs: jeudi 20h à 21h30

Nous recrutons des garçons nés en 2010-2011 afin de compléter l'équipe -13. N'hésitez pas à venir essayer.

A noter!

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 12	Salade de pépinettes, surimi Sauté de porc, sauce provençale Ratatouille Compote fraîche pomme Bio
Mardi 13	Rôti de dinde, sauce champignons Boulghour Bio Camembert Bio, crème dessert chocolat
Mercredi 14	Carottes Bio râpées Émincé de bœuf, semoule Bio Yaourt aromatisé
Jeudi 15	Omelette nature Macaroni Bio, sauce tomate Edam Bio, raisin Bio
Vendredi 16	Melon Poisson et riz Bio façon paëlla Yaourt sucré Bio
Lundi 19	Gratin de torsade bio emmental Fromage blanc sucré, Cocktail de fruits
Mardi 20	Betteraves bio sauce vinaigrette Poisson pané Brocolis bio Compote pomme framboises
Mercredi 21	Taboulé Jambon breton sauce brune Petits pois bio Prunes au sirop
Jeudi 22	Emincé de poulet sauce miel abricot Frites au four Camembert bio, raisin bio
Vendredi 23	Lasagne de bœuf à la bolognaise, salade Suisse fruit bio, Tarte crumble aux pommes

COMITE DE JUMELAGE PLOUDAL-PORTSALL

Les cours d'anglais du comité de jumelage reprendront le mardi 13 septembre à la Clé des Champs aux horaires suivants :

Mardi : 14h30-16h et 16h30-18h Jeudi : 16h-17h30 et 18h-19h30

Vous pouvez encore vous inscrire directement auprès d'Anne-Marie au 06.75.46.99.20 ou <u>annemarielejoliff@orange.fr</u>

SURD'IROISE

Surd'Iroise, association de Sourds, Devenus sourds et Malentendants organise sa réunion mensuelle d'accueil et d'informations le samedi 17 septembre 2022 de 10h à 12h, à l'Espace associatif Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin à Plabennec (près de la mairie), salle Ti Louet au 2ème étage.

Gratuite et ouverte à tous, elle est accessible par boucle magnétique et casques audio.

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Samedi 10 septembre à 18h : messes à Portsall et Milizac

Dimanche 11 septembre à 10h30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan

INSCRIPTIONS CLUB INFORMATIQUE PLOUGUIN

Familles Rurales

Permanence d'inscriptions au Club Informatique de Plouguin **samedi 17 septembre de 9h à 12h**, salle Saint-Pierre 2.

Les cours reprennent début octobre. Les candidats désirant intégrer l'équipe d'animation pourront se présenter.

Cathy 06.67.21.24.27. Rue de Grisolles, Plouguin.



ORDURES MENAGERES

Prochaine collecte : lundi 19 septembre

Les petites annonces

ABER BENOIT COIFFURE : le salon sera fermé jusqu'au mardi 27 septembre pour congés. Brigitte et Alisée.

PROXI: horaires d'ouverture du lundi au samedi 8h-12h30 / 16h-19h30 et le dimanche 8h-13h. Tél : 09.67.39.95.22.

L'INFO DU COYOTE: ce week end à partir de vendredi midi, sur place et à et à emporter. Cocotte de fruits de mer; moules marinières; burger du Coyote; filet de bœuf; poulet fermier rôti; crumble aux fruits rouges; pavé glacé au chocolat. Réservarions pendant les heures d'ouverture: 02.29.02.70.84. Page FB: https://fb.me/MacCoyote ou par google. Fermé le lundi et mardi.

AU CŒUR DES EPICES est ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h30, le dimanche de 8h à 12h30. Grand choix de pain : campagne, sarrasin, pain aux épices. Gâteaux, viennoiseries kouign-Amman, le tout fait maison. Très grande gamme d'épices, condiments et chocolats. 06.73.14.88.71.

Objet trouvé : paire de lunettes de vue bleue. S'adresser à la mairie

Trouvé chat Brun-Roux secteur Kerascoul. 06.06.48.79.56.

Correspondants de presse

Ouest France: Agnès GONDAR 06.63.69.54.31 agnesof@orange.fr

Le Télégramme : Jean Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 jeanyvestournellec@bbox.fr