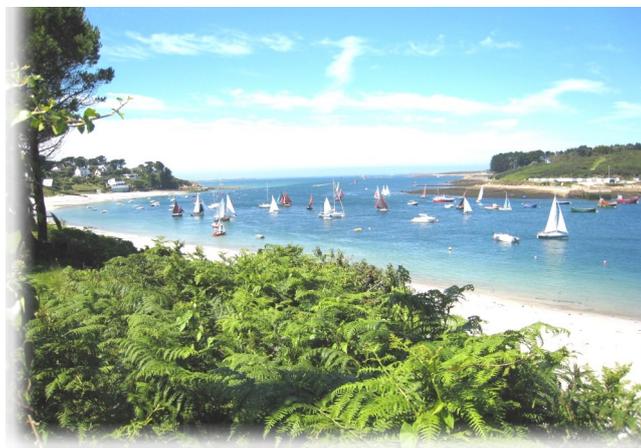




n°17 Le Kannadig

Bulletin d'Information Municipal
28 avril - 28 a viz Ebrel 2023



A vos agendas !

PRINTEMPS DES ABERS 2023



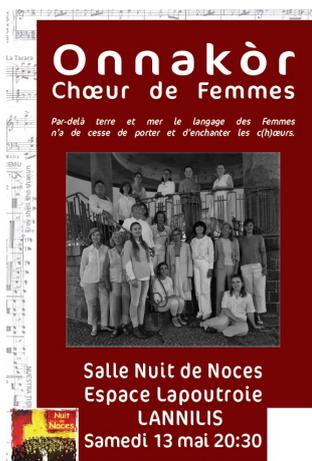
Une nouvelle édition qui fait la part belle au burlesque, à l'inattendu et à l'humour corrosif : théâtre de rue, prouesses circassiennes et récits improbables rythmeront ce printemps dans 3 communes du Pays des Abers. **Rendez-vous le dimanche 30 avril à Tréglonou, samedi 13 mai au Drennec et dimanche 5 juin à Plouguerneau au Grouanec.**

Buvettes, stands de restauration agrémentés d'animations portées par les associations locales, vous donneront l'occasion de passer un agréable moment en famille et entre amis.

Retrouvez la programmation détaillée sur le site de la communauté de communes du Pays des Abers : www.pays-des-abers.fr et du Fourneau : www.lefourneau.com

Tous les rendez-vous du Printemps des Abers sont en accès libre et gratuit.

CONCERT : CHOEUR DE FEMME



L'association Nuit de nocés vous accueillera le **samedi 13 mai** à 20h30 à la salle Nuit de Noces, espace Lapoutroie à Lannilis pour le plaisir de partager des chants polyphoniques interprétés par le chœur ONNAKÒR. Des chants des quatre coins du monde en islandais, finnois, japonais, italien, allemand, ukrainien...A capella, à 2 ou 3 voix. Entrée au chapeau.

LA ROUTE DES BUNKERS



Un nouveau document propose au travers de l'Histoire de la Seconde Guerre mondiale, une immersion dans la vie de la commune.

Il offre une exploration à pied des vestiges de la guerre au gré d'une promenade dans le village et la campagne. Chaque site est répertorié et référencé sur une carte permettant de se guider aisément. « La Route des Bunkers » à Saint-Pabu s'adresse aux passionnés d'histoire mais aussi aux simples curieux. Cet outil pédagogique permet aux visiteurs de découvrir la richesse de Saint-Pabu tant au travers de sa nature que de son histoire. Le document-papier « La Route des Bunkers » est disponible dès à présent, gratuitement, en téléchargement sur le site : www.bunkers-saint-pabu.fr. Vous le trouverez aussi dans toutes les bonnes adresses de la commune.



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.** Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

Mairie ☎ 02.98.89.82.76 - Fax 02.98.89.78.10
49 rue du Bourg 29830 Saint-Pabu
www.saint-pabu.bzh - mairie@saint-pabu.bzh

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants :
Lundi, mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h. Mardi, jeudi : 8h30-12h. Vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2023-19 du 22 février 2023

Circulation et stationnement Rue de Landegarou

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits à compter du jeudi 23 février 2023 et pendant toute la durée des travaux rue de Landegarou, entre le bar Le Thalassa et le 6 rue de Landegarou en raison des travaux du cimetière communal.

Arrêté municipal n°2023-33 du 6 avril 2023

Règlementant la circulation et le stationnement rues d'Avel Vor, de Penven et de Korn Ar Gazel

Considérant que des travaux d'adduction d'eau potable doivent être réalisés rues d'Avel Vor à compter du mardi 11 avril 2023 (durée estimée à 3 semaines),

- La circulation et le stationnement seront interdits rue d'Avel Vor entre l'intersection avec les rues de Guenioc et de Korn ar Gazel, et rue de Penven entre l'intersection avec les rues du Kosquer et de Korn ar Gazel. Une déviation sera mise en place par les rues de Guenioc, de Trevoc'h, de Korn ar Gazel, du Kosquer et de Ti Arvor ;
- La circulation sera réglementée par alternat rue de Korn ar Gazel au niveau de l'intersection avec les rues d'Avel Vor et de Penven.

L'accès aux riverains et aux véhicules de secours sera maintenu pendant les travaux mais pourra être suspendu temporairement en cas de nécessité.

Arrêté municipal n°2023-34 du 7 avril 2023

Règlementant la circulation Rue de Morgant

La circulation sera règlementée par alternat par feux tricolores entre le 17 et le 28 avril 2023, rue de Morgant dans le cadre de la pose de chambre Télécom Orange.

Arrêté municipal n°2023-36 du 21 avril 2023

Stationnement Rue de Tevenn Ar Reut

L'accès et le stationnement de tous véhicules seront interdits sur une partie de la place Tevenn Ar Reut et sur l'aire de covoiturage à compter du samedi 13 mai 2023 9h au dimanche 14 mai 2023 10h en raison du tournoi de pétanque.

Arrêté municipal n°2023-37 du 21 avril 2023

Circulation 14b rue de Guénioc

La circulation sera modifiée par un rétrécissement de la voie au niveau du 14b rue de Guénioc à compter du mardi 2 mai 2023 (durée estimée à 3 jours).

RESTAURATION DE L'EGLISE ET DU MUR DE SOUTÈNEMENT DU CIMETIERE

Le périmètre du chantier est fermé par des barrières et interdit au public.

Pour rappel, le périmètre d'interdiction d'accès aux tombes (2 rangées au-dessus du mur, 4 rangées dont les 2 transférées au pied du mur) est toujours en place.

Tout le cimetière du bas et l'accès aux tombes sont interdits durant les travaux sur le mur de soutènement.

Après avoir constaté des intrusions dans le périmètre du chantier, les accès sont désormais fermés par cadenas, à la demande du contrôle sécurité du chantier.

AVANCÉE DES TRAVAUX DE L'EGLISE

Les murs de l'église sont restaurés au niveau de la nef : la 5ème lettre d'information montrant les étapes des travaux est en ligne et consultable sur le site de la commune, rubrique actualités, restauration de l'église Saint-Tugdual.

RECENSEMENT PROPRIÉTAIRES D'EQUIDÉS

Les propriétaires d'équidés (chevaux et ânes) sont invités à transmettre leurs coordonnées à la Mairie.



MAIRIE : OFFRE D'EMPLOIS SAISONNIERS

Pour renforcer les services techniques de la commune durant l'été, nous recherchons des saisonniers chargés de l'entretien des espaces verts (tonte, entretien des parterres, nettoyage des points « Eco Propreté », tournée de propreté...) et de différents bâtiments communaux. CDD d'1 mois. Permis B exigé.

Expérience en espaces verts souhaitée.

Dossiers de candidature (CV + lettre de motivation) à adresser à M. le Maire, Mairie, 49 rue du Bourg, 29830 SAINT-PABU pour le mardi 2 mai 2023 à 12h.



PLUi

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

PAYS DES ABERS / BRO AN ABERIOU

4^{ème} REVISION ALLEGEE DU PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal du Pays des Abers approuvé le 30 janvier 2020 fait l'objet d'évolutions constantes.

Une quatrième procédure de révision allégée a été engagée par le Conseil de Communauté afin de créer les conditions urbanistiques préalables à l'implantation d'un projet industriel sur le Pays des abers en extension de la zone d'activité économique de Goarem Goz à Kersaint-Plabennec à proximité de la RN 12.

Ainsi, par délibération du 30 mars 2023, le Conseil de Communauté du Pays des Abers a défini les objectifs poursuivis et les modalités de concertation à organiser dans le cadre de cette nouvelle procédure.

La concertation a démarré le **11 avril 2023** et se poursuit jusqu'au 9 juin 2023.

Un dossier de présentation et d'information précisant les objectifs poursuivis est mis à la disposition du public. Il est consultable pendant la durée de la concertation :

- sur le site internet www.pays-des-abers.fr
- à l'hôtel de Communauté

Toute personne intéressée pourra communiquer ses observations :

- sur le registre tenu à la disposition du public à l'hôtel de Communauté ;
- par voie postale à l'adresse suivante :

Hôtel de Communauté
58, avenue de Waltenhofen
29860 Plabennec



Le saviez-vous ?

Les féculents

➔ Le pain blanc ou les pâtes classiques sont des féculents raffinés, issus de céréales auxquelles on a enlevé le germe et l'enveloppe. Ils sont donc pauvres en fibres, en minéraux et en vitamines.

➔ Le site www.mangerbouger.fr propose une brochure très complète : 50 astuces pour manger mieux et bouger plus au quotidien.



J'agis

➔ J'introduis dans mes repas du pain ou des céréales semi-complètes pour m'habituer progressivement au goût. Les féculents complets contiennent tous les éléments nutritifs du grain.

➔ Je consomme mes féculents al dente pour qu'ils conservent leurs qualités de sucre lent, énergisant sur plusieurs heures. Davantage cuits, ils se transforment en sucres rapides.

Commune de Saint-Pabu

santé - transition

écologique

CEREMONIE DU 8 MAI 1945

En raison des travaux de réfection de l'église, il n'y aura pas de cérémonie au monument aux Morts à Saint-Pabu. La cérémonie aura lieu à Lampaul-Ploudalmézeau le lundi 8 mai 2023 selon le déroulement suivant :

09h30 rassemblement devant la mairie
09h35 levée des couleurs puis défilé jusqu'au cimetière
09h40 cérémonie au monument aux Morts
lecture des textes officiels
dépôt des gerbes des 2 municipalités
10h00 Dislocation et départ pour Plouguin
La cérémonie intercommunale est organisée par l'UNC de Plouguin-Tréouergat.

10h30 rassemblement et levée des couleurs devant la mairie de Plouguin
10h45 messe du Souvenir suivie de la cérémonie au monument aux Morts
12h00 pot de l'amitié offert par la municipalité



Les prochains groupes se réuniront à **LOCMARIA PLOUZANE** au Multi-accueil Les Lutins, les mardis 16, 23, 30 mai, 6 juin et 13, 20, 27 juin, 4 juillet de 9h30 à 11h30

Vous êtes jeune maman ?

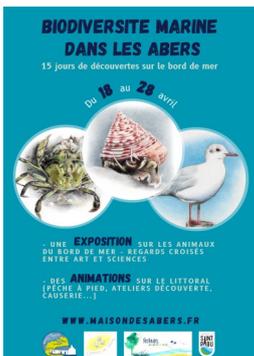
Vous vivez en Pays d'Iroise ? Vous vous sentez isolée ?
Vous avez besoin de conseils, de soutien, d'échanger avec d'autres mamans ?

- Bénéficiez de temps de **soutien** et d'**échanges individuels à domicile**, autour de massages bébé et activités avec **Julie le Ridou**, auxiliaire de puériculture.
- et de **4 séances collectives en petit groupe avec bébé** (une aide à domicile peut venir garder vos autres enfants ou vous accompagner en voiture si besoin).

Renseignements et inscriptions :
ADMR - Tel. 02 98 32 60 04 / contact@admr29pi.org

GRATUIT

En partenariat avec l'ADMR Enfance et Parentalité du Finistère



OUVERTURE DE PRINTEMPS : EXPOSITION ET SORTIES NATURE
La Maison des Abers ouvre ses portes sur le thème de la biodiversité marine dans les abers. Nolwenn Languille pose son regard d'illustratrice sur l'estran. Animaux de bord de mer, oiseaux marins et de rivage sont croqués dans leur milieu et donnent lieu à une exposition de dessins naturalistes.

Jean-Alain Méar, qui anime des ateliers de dessins à la Maison des

Abers, exposera également ses dessins.
-> **Visite du mardi 18 au vendredi 28 avril** de 14h à 18h (fermée les dimanches et lundis)
-> Sur réservation : contact@maisondesabers.fr / 02.98.89.75.03



COURSE NATURE AVEL VOR : RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

La 3^{ème} édition de la course nature de l'Avel Vor se déroulera le **dimanche 4 juin 2023**.

La journée sera organisée sur les mêmes bases que l'an dernier à savoir 1 circuit de 10km départ à 9h45 et un circuit de 18 km départ à 10h, les départs et arrivées ayant lieu devant l'espace Roz Avel. Pour assurer la réussite de cet événement (accueil des concurrents, inscriptions, sécurité, ravitaillements,

chronométrage et classements, départ/arrivée,...), nous recherchons une centaine de bénévoles environ principalement comme signaleurs.

Une réunion sera organisée à Roz Avel le **vendredi 2 juin**, précédent la course, à laquelle seront conviés tous les bénévoles. Au cours de cette réunion, l'organisation de la course sera rappelée et les dernières consignes seront signifiées aux bénévoles qui recevront un tee-shirt de l'épreuve. Un pot clôturera cette réunion.

Renseignements et inscriptions auprès de Denis 06.76.32.39.62 ou Patrick 06.61.51.78.80 en indiquant votre mail, N° de permis de conduire et taille pour le tee-shirt.

DÉCOUVERTE DE L'ILE VIERGE EN KAYAK

Samedi 29 avril, vivez une aventure exceptionnelle au Pays des Abers grâce à la collaboration entre Abers Tourisme et Glaz Evasion : une visite du phare de l'île Vierge en kayak. Pendant 3 heures, vous aurez l'occasion de découvrir les secrets des côtes bretonnes et de l'île située à 1.5km du continent. Sur réservation. Places limitées. Lieu-dit Kastell Ac'h. 14h - 17h Tarif : de 25 à 35 € (adulte : 35 € ; enfant entre 12 et 17 ans : 25 €). 02 98 04 05 43



Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL



L'Avel Vor fête ses 60 ans
Samedi 29 avril : Rendez vous pour les bénévoles à 10h au terrain

Dimanche 30 avril :

- Loisirs reçoivent Guipronvel en championnat à 10h
- 12h barbecue pour les inscrits
- Séniors 1 reçoivent Sizun 2 en 8ème de Finale de coupe de District à 15h
- 18h30 apéritif suivi du repas avec animation

ASSOCIATION DE TENNIS

Tournoi interne :

Le tournoi interne du club commence pendant les vacances d'avril et se termine fin juin. Il est donc temps de s'inscrire !
La compétition est ouverte aux dames, aux hommes et aux adolescents et adolescentes à partir de 15 ans. Nous proposons également un tournoi pour les adolescents à partir de 12 ans.



ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Repos pour toutes les équipes ! Bonnes vacances à vous tous.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 1er	FÉRIÉ
Mardi 2	Betteraves bio Nuggets de blé - sauce ketchup Pâte bio Yaourt bio nature
Mercredi 3	Macédoine de légumes Escalope de dinde - sauce crème paysan breton Boulgour Crème dessert
Jeudi 4	Taboulé bio Sauté de porc - sauce curry Ratatouille Beignet abricot
Vendredi 5	Filet de colin meunière Petits pois Petit moulé Compote fraîche pomme bio

ATELIER DESSIN NATURALISTE

Une nouvelle activité s'ouvre à la Maison des Abers. Jean-Alain Méar, dessinateur amoureux de la nature, vous invite dans son univers et vous partage ses techniques. Laissez vous guider : observation naturaliste en extérieur, compréhension des éléments de la nature, mise en scène du dessin (couleurs, collage)

« Être un œil qui écoute en silence ». Cette phrase de Claude Ponti invite à ouvrir tous les sens et résume sa démarche proche de la contemplation méditative. Il s'agit pour lui de capturer l'instant fugace de la rencontre avec l'autre vivant : animal ou végétal. Plus tard, sur ou avec l'image, il se replonge dans le souvenir sensible du moment impressionné en le redessinant. Les samedis de 10h à 12h à la Maison des Abers. Tarif : 10€/séance. 02.98.89.75.03.

GROUPE D'ENTRAIDE DES FAMILLES ENDEUILLÉES



Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeueillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin d'aider les personnes endeueillées à cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté

et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le **jeudi 11 mai 2023** à 14h15



ORDURES MENAGERES

Prochaine collecte : mardi 2 mai 2023

Avis aux habitants de la rue Avel Vor : la collecte, en porte à porte, des bacs d'ordures ménagères sera assurée durant toute la durée des travaux, le lundi des semaines paires (pas de changement). Pensez à sortir votre bac, poignées vers la rue, la veille au soir.

Correspondant de presse

Le Télégramme : Jean Yves TOURNELLEC
06.63.24.11.10 jeanyvestournellec@bbox.fr
Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

- Samedi 29 avril à 18h : messes à Portsall et Milizac
- Dimanche 30 avril à 10h30 : messes à Ploudalmézeau et Saint-Renan

Les petites annonces

L'INFO DU COYOTE : ce Week End, du 28 au 30 avril : tajine berbère au poulet, citron - olives.

Réservations et informations au : 02 29 02 70 84.

Nous recherchons un ou une serveur(se) pour la saison. Merci de contacter Bénédicte au 06.20.41.00.81 ou directement au restaurant.

PROXI : Lundi 1er mai 2023, votre magasin sera ouvert de 8h00 à 13h00.

Toutes les semaines, vente des produits riches en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau :

- POULET (filets, cuisses, ailes, aiguillettes, poulets entiers et demi-poulet)

- OEUFS FRAIS de la ferme des 3 L le vendredi de 11h00 à 12h00 devant le Proxi

Un service de livraison gratuite sur St Pabu ou en Drive au magasin vous est aussi proposé tout au long de l'année. Horaires d'ouverture du lundi au samedi 08h00-12h30 / 16h00-19h30 et le dimanche 08h00-13h00. Tél : 09.67.39.95.22

LA FERME GWEL AR MOR

Vente de produits laitiers en **libre service H24 - 7J/7** au distributeur automatique situé au niveau de l'exploitation. Possibilité de commander sur le site www.gwelarmor.fr et de retirer sa commande le jeudi soir de 17h30 à 19h00 en direct ou aux casiers du mardi au dimanche.

Tous les jeudis (pendant la vente) : vente des billets "Ribamboules #5" au prix de 20€ ainsi que possibilité de réservation du repas du midi. Infos sur place.

AU CŒUR DES EPICES

Nouvelle horaire d'été : ouvert de 8h à 12h et de 14h à 18h30 du mardi au samedi et dimanche matin de 8h à 12h30 au 2 rue de Kervignon. Nous vous proposons une pause douceur devant une boisson chaude ou fraîche en terrasse ou en salon, et vous trouverez en magasin une très grande gamme d'épices, de poivre et de piments. Contact : 06.73.14.88.71

EMPLOI SAISONNIER

Agent portuaire H/F pour saison juillet et août. Permis mer et anglais obligatoires.

Envoyer CV + lettre de motivation par courrier à 1 Le Port 29870 Landéda

par mail à aberwrach@bretagne-ouest.cci.bzh

Pour plus de renseignements appeler au 02.98.04.91.62

OUVERTURE BAR A HUITRE - LE CHA

L'Aber Wrac'h Huîtres Bar re ouvre ses portes le vendredi 5 mai à partir de 17h. Nous serons ouverts du vendredi 17h au dimanche 17h en mai et juin, puis tous les jours sauf le mardi en juillet et août, 13 an ode bri, 29870 LANDEDA.

Pour plus d'informations : www.huitreslecha.fr.

06.79.36.65.28"

OBJET PERDU

Paire de lunettes de correction solaire enfant, perdu plage d'Erleac'h