



## La pêche récréative : les raisons et les modalités des nouvelles réglementations

Benoit Caillart

Ingénieur agronome halieute

# Plan de la présentation

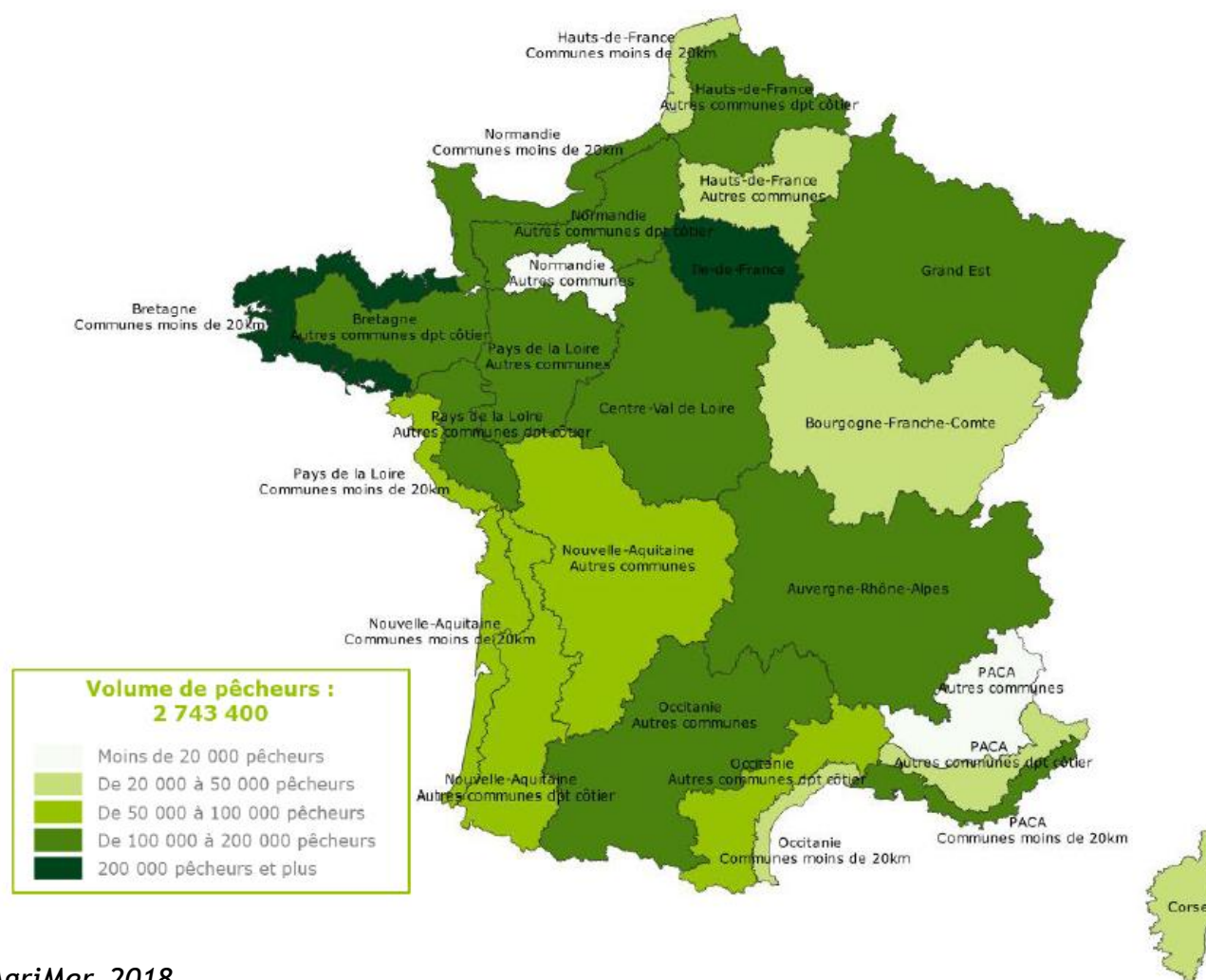
- ▶ L'importance de la pêche récréative en France
- ▶ Informations scientifiques sur l'état des stocks de maquereaux, lieus jaunes et bars
- ▶ Les mesures de gestion pour la pêche professionnelle
- ▶ Les mesures de gestion pour la pêche récréative
- ▶ Les obligations déclaratives

# 1 - La pêche récréative en France

- ▶ Enquêtes nationales avec la plus récente réalisée en 2017 avec l'institut de sondage BVA en partenariat avec l'IFREMER
- ▶ Enquête cadre nationale complétée de suivis de panels de pêcheurs récréatifs volontaires
- ▶ Suivi statistique spécifique réalisé par l'IFREMER et intégration des données dans son Système d'informations halieutiques

# La population de pêcheurs récréatifs

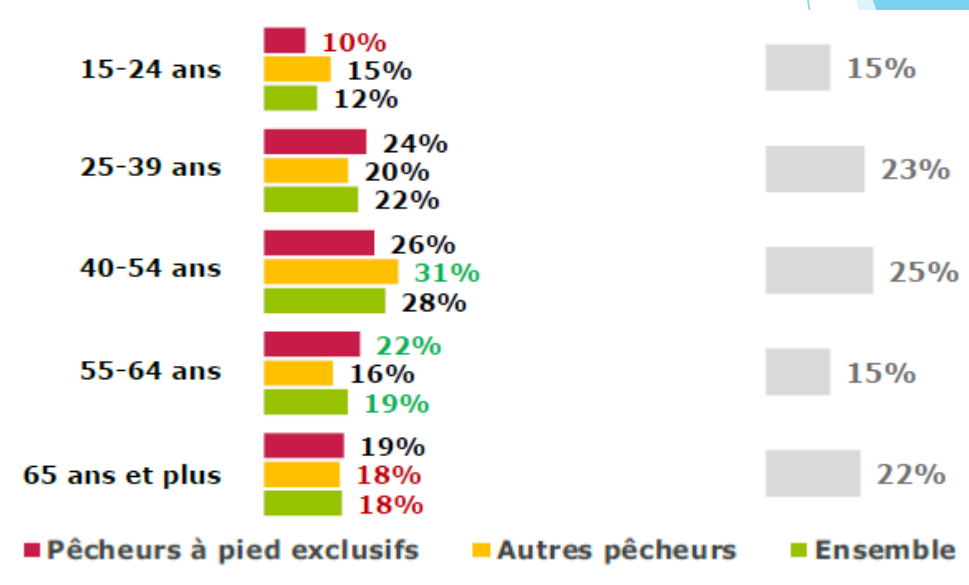
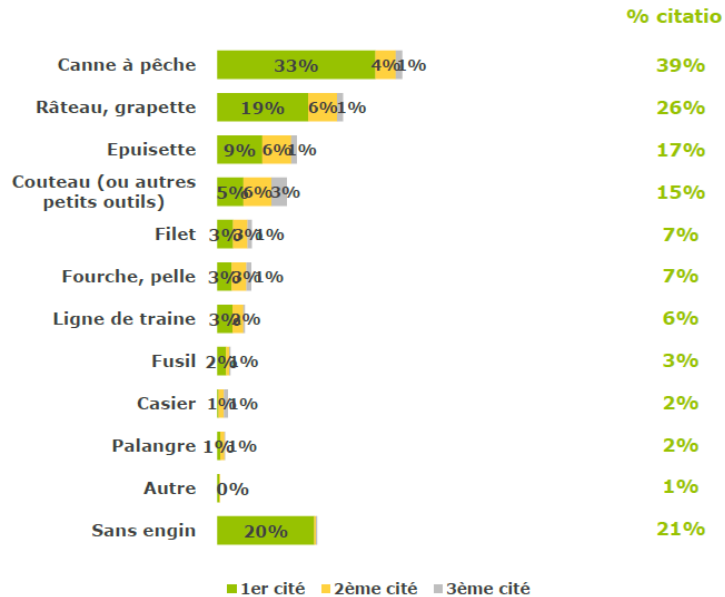
- 5% de la population française déclare pratiquer la pêche récréative
- Plusieurs manières de pêcher: environ 50% se limitent à la pêche à pied, 50% pratiquent plusieurs types de pêche



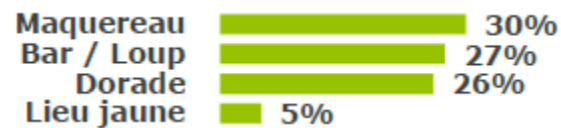
| Mode de pêche               | Nombre de pêcheurs                      |
|-----------------------------|-----------------------------------------|
| Pêche à pied                | 2 060 800<br>(dont 1 480 800 exclusifs) |
| Pêche du bord               | 849 400                                 |
| Pêche en bateau             | 519 000                                 |
| Pêche sous-marine du bord   | 87 200                                  |
| Pêche sous-marine en bateau | 64 000                                  |

# Autres caractéristiques

- La canne à pêche comme principal engin
- Un profil d'âge des pêcheurs proche du profil de la population nationale



- Le maquereau principale espèce ciblée



- Captures totales estimées à 48 000 tonnes (dont 15 000 tonnes relâchés), dont:
  - ✓ Maquereau - 3 620 t (353 t relâchés)
  - ✓ Bar - 4 530 t (2 067 t relâchés)
  - ✓ Lieu jaune - 2 170 t (273 t relâchés)

## 2 - Bilan de l'état des stocks

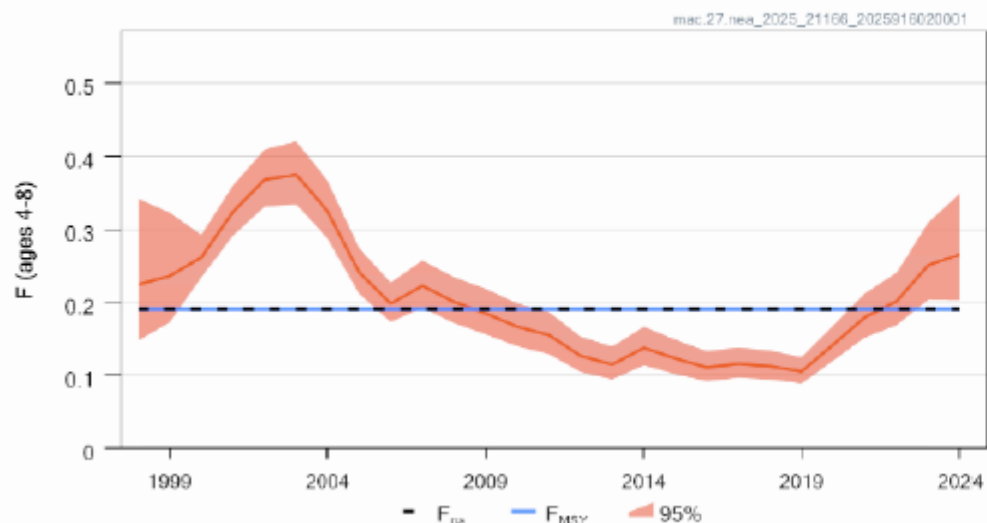


- ▶ Bilans établis annuellement par une organisation internationale indépendante, le Conseil International pour l'Exploration de la Mer basée à Copenhague (CIEM)
- ▶ Évaluations à partir de plusieurs sources de données : les captures, l'intensité de la pêche, les tailles des poissons capturés, des observations en mer et des campagnes océanographiques
- ▶ Partage des données par les instituts scientifiques dont l'IFREMER pour la France
- ▶ Production d'avis scientifiques s'appuyant sur deux indicateurs principaux : l'intensité de la pression de pêche et les biomasses de reproducteurs des stocks

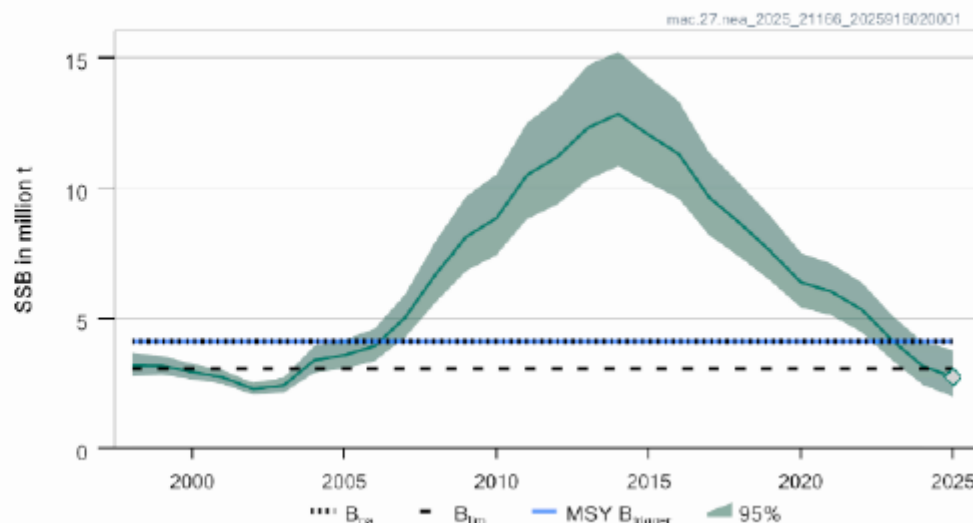
# Maquereau : un stock unique pour tout l'Atlantique Nord-Est



**F** (mortalité par pêche)



**SSB** (biomasse de reproducteurs)



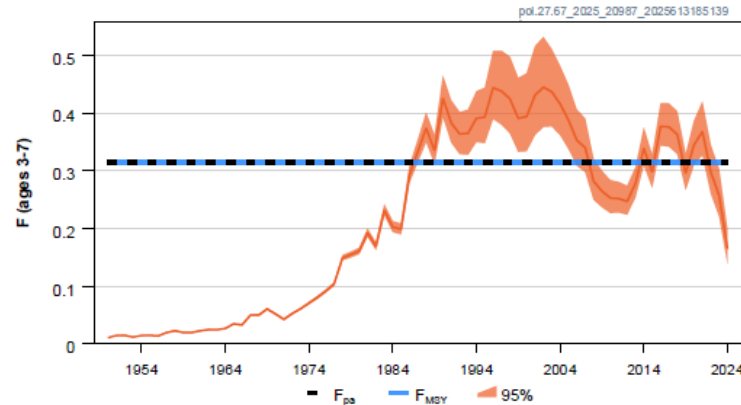
- ▶ Stock désormais à la limite de l'effondrement
- ▶ conséquence de captures au-dessus des recommandations scientifiques depuis 2010
- ▶ Les captures françaises représentent 1,3% des captures totales - captures pêche récréative non estimées

# Lieu jaune : deux stocks pour Manche et pour Golfe de Gascogne

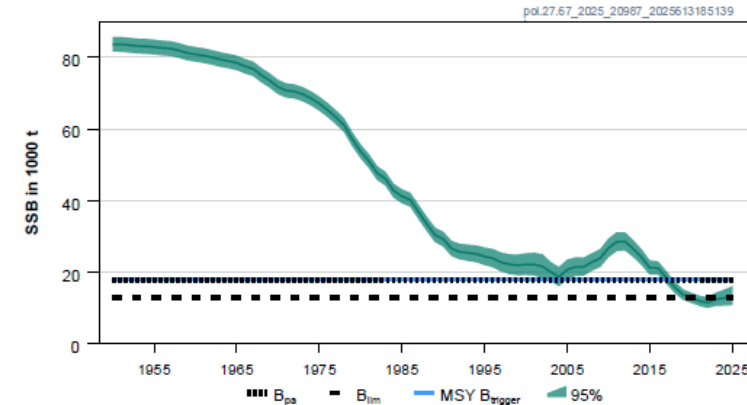


## Manche

F

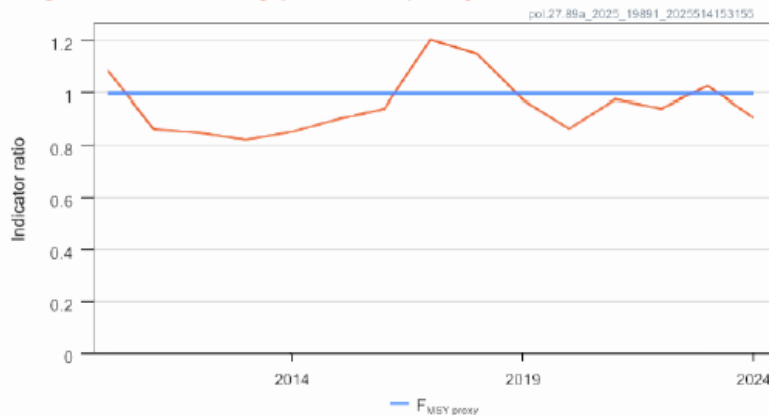


SSB



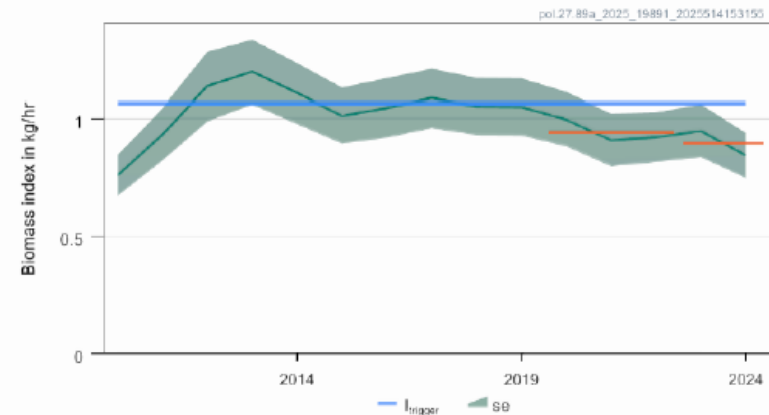
- Stock à des niveaux de biomasses préoccupant malgré la baisse récente de la pression de pêche
- Pêche récréative estimée représenter 67% des captures totales

Length-based fishing pressure proxy



## Golfe de Gascogne

Biomass Index

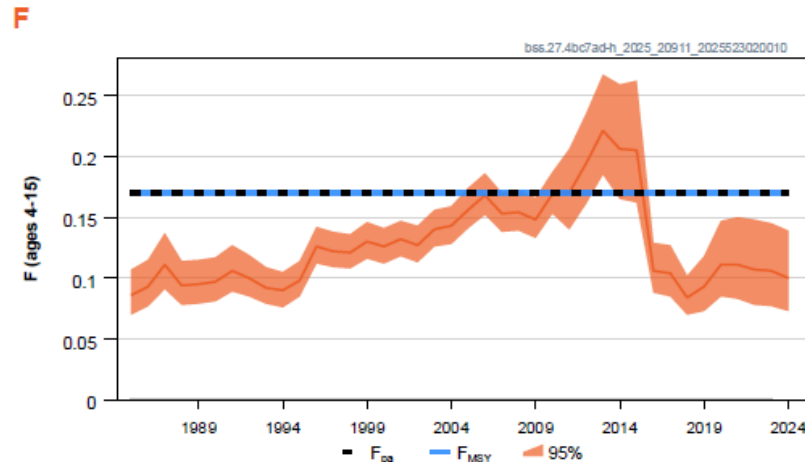


- Stock moins bien documenté, et plus petit que le stock de Manche
- Situation similaire à celle du stock de Manche

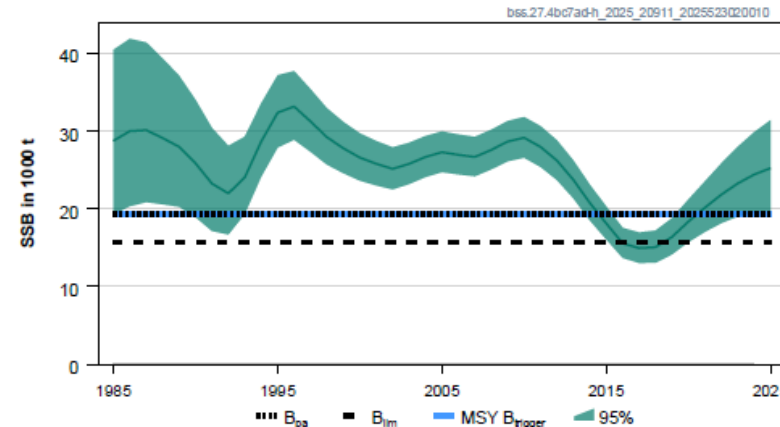
# Bar: deux stocks pour Manche et pour Golfe de Gascogne



## Manche

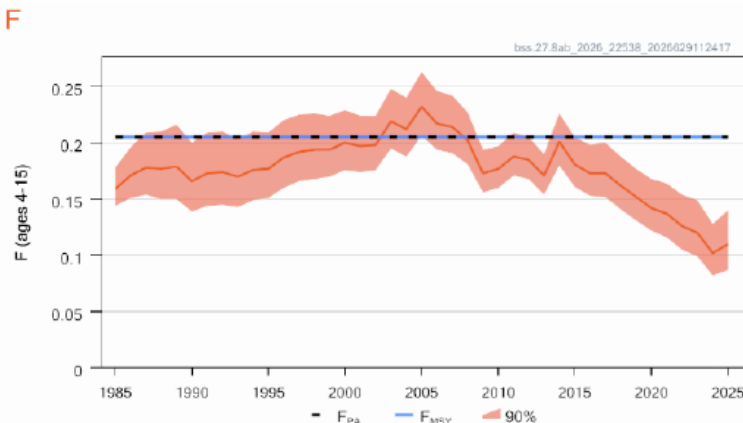


## SSB

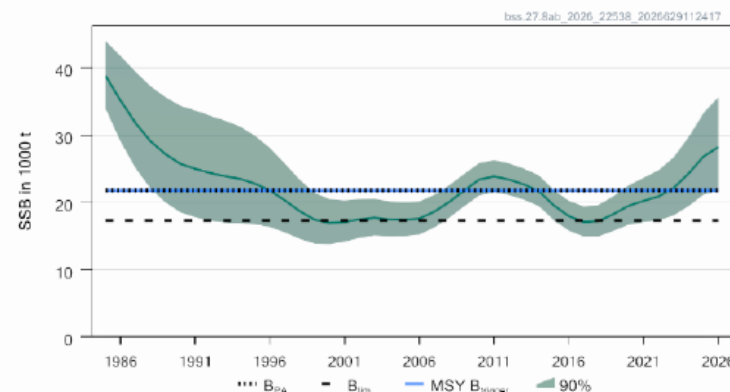


- Stock qui montre des signes de rétablissement depuis 2015 et maintenant dans les limites de la durabilité
- Pêche récréative estimée représenter 48% des captures totales

## Golfe de Gascogne



## SSB



- Situation similaire à celle du stock de Manche
- Pêche récréative estimée représenter 38% des captures totale

# Bilan de l'état des stocks et évolution

*Pour les trois espèces principales de la pêche récréative*

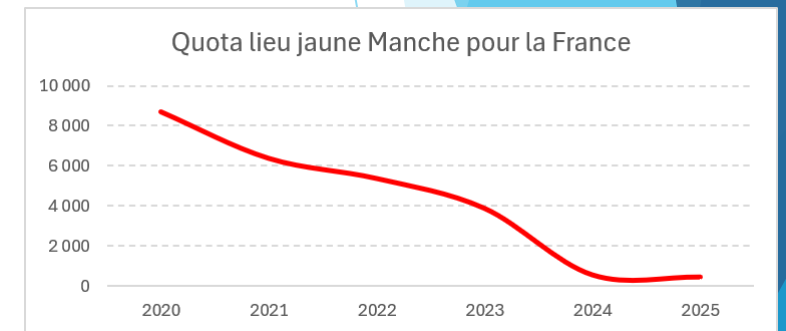
|              |                                                                                                                      |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maquereau    | Stock effondré                                                                                                       |
| Lieu jaune   | Passage de effondré à reconstituable (Manche)<br>Passage de surpêché et dégradé à reconstituable (Golfe de Gascogne) |
| Bar européen | Passage de reconstituable à bon état (Manche et Golfe de Gascogne)                                                   |

Nécessiter d'agir pour reconstituer les stocks surexploités et maintenir les stocks en bon état

### 3- Des règles pour la pêche professionnelle ...

- ▶ Quotas annuels de capture, en baisse depuis quelques années
- ▶ Tailles minimales, règles sur les engins de pêche (maille des filets)
- ▶ Fermetures saisonnières
- ▶ Limites sur les nombres de navires autorisés
- ▶ Limites sur les captures suivant les engins de pêche
- ▶ Nouvelles obligations en matière de contrôle:
  - ✓ *Localisation continue des navires*
  - ✓ *Déclaration électronique quotidienne des captures*

*Nouveautés pour les navires de moins de 10 m qui étaient exemptés*



# ... et pour la pêche récréative

## ► Principes de base :

- ✓ la ressource est un bien commun
- ✓ répartition de l'effort de conservation des stocks entre pêcheurs professionnels et pêcheurs récréatifs

## Principales règles en vigueur en 2026

### ► Limites de captures:

- ✓ 3 bars par personne par pêcheur et par jour (Nord du parallèle 48°N), 2 bars par pêcheur et par jour au sud du 48°N
- ✓ 2 lieux jaunes par pêcheur et par jour
- ✓ 10 maquereaux par pêcheur et par jour

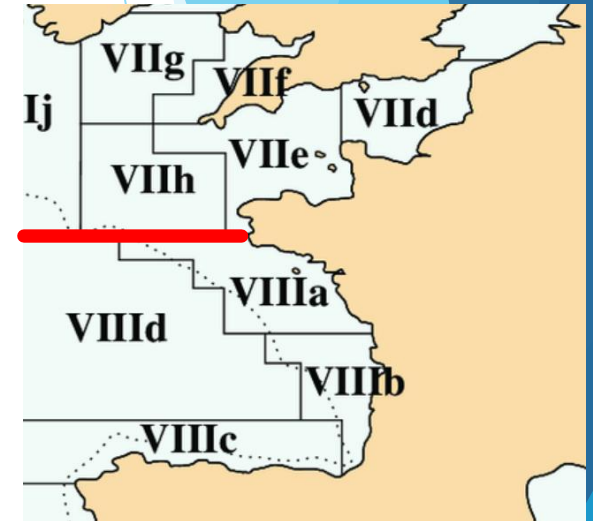
### ► Fermetures

- ✓ Bar: pêche interdite en février et mars, sauf pêché / relâché (Nord du 48°N)
- ✓ Lieu jaune: pêche interdite de janvier à avril, pêché / relâché interdit (toute l'année)
- ✓ Pêche du bar au filet interdite toute l'année

### ► Tailles minimales

- ✓ Bar: 42 cm, lieu jaune: 42 cm, maquereau: 20 cm

Et de nouvelles obligations déclaratives ...



## 4 - Les obligations déclaratives

- ▶ Obligation de suivi de la pêche récréative issue d'un Règlement de l'UE adopté en 2023 obligatoire pour tous les États membres
- ▶ Objectif: améliorer les connaissances et la transparence de ce secteur d'activité
- ▶ Treize États membres, dont la France, ont choisi l'option d'une application commune: **RecFishing**
- ▶ Inclut l'enregistrement des pêcheurs récréatifs et la déclaration des captures



**RecFishing**

# En pratique ...

## ► Enregistrement

- Une fois par an pour les plus de 16 ans - donne un identifiant personnel et un QR code valable un an (**obligatoire**)

## ► Déclaration des captures

- **Déclaration obligatoire des captures** pour les espèces dites sensibles. Pour chaque prise:

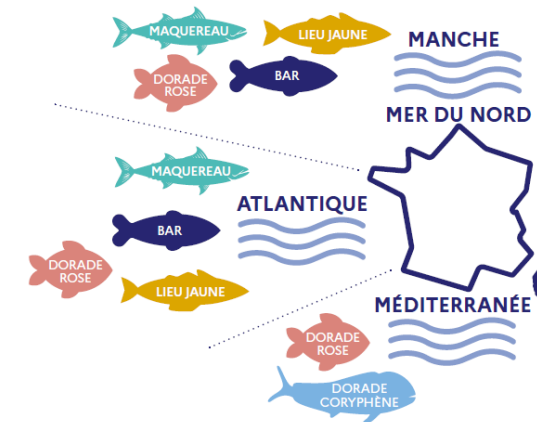
- La zone de pêche
- L'espèce
- L'engin de pêche
- Le mode de pêche
- La taille ou le poids
- Conservé ou relâché

## ► Déclaration à faire dans les 24 heures après la capture

- L'obligation de déclaration est nouvelle. Les autorités sont pour le moment dans une démarche de sensibilisation plutôt que de répression

## ► Manuel d'utilisation de RecFishing téléchargeable

### QUELLES SONT LES ESPÈCES SENSIBLES ?



- LIEU JAUNE**  
Manche-mer du Nord et Atlantique
  - BAR**  
Manche-mer du Nord et Atlantique
  - MAQUEREAU**  
Manche-mer du Nord et Atlantique
  - DORADE ROSE**  
Manche-mer du Nord, Atlantique et Méditerranée
  - DORADE CORYPHÈNE**  
Méditerranée
- Cette liste pourra évoluer.*

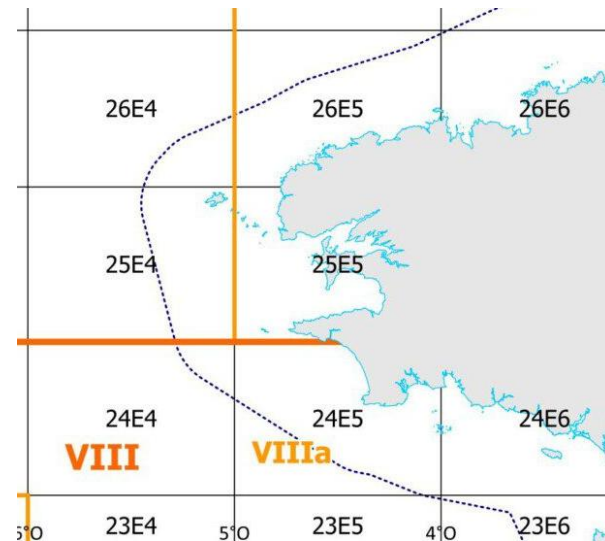
# Les données transmises par RecFishing

## ► Les données

- Récupérées par l'administration charge des pêches (Affaires Maritimes) et transmises sur un serveur centralisé européen
- Partage des données avec des instituts scientifiques sous formats agrégés anonymisés

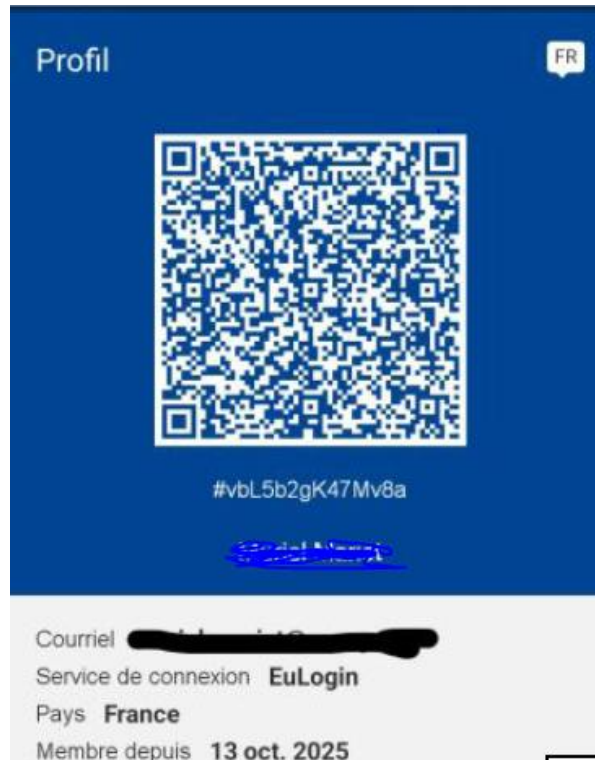
## ► Les zones de pêche

- La zone de pêche déclarée est convertie en zone statistique - bases de pêche personnelles préservées !



# Quelques vues de RecFishing

## L'enregistrement



## La déclaration des captures

The image displays two screenshots of the 'Créer capture' (Create capture) form in the RecFishing app. The left screenshot shows the 'Lieu des captures' (Capture location) section, where the user has selected 'France' and 'Bay of Biscay - Central (27.8.b), ICES.19E8'. A map shows the location in the Bay of Biscay. Below the map, there is a note: 'Seule la grille statistique de vos captures est envoyée à votre autorité nationale chargée de la pêche. Les coordonnées exactes restent sur votre appareil.' (Only the statistical grid of your captures is sent to your national authority responsible for fishing. The exact coordinates remain on your device). The right screenshot shows the 'Données relatives à l'espèce' (Data relative to the species) section. It includes a 'Rapport longueur/poids' (Length/weight report) section with a note: 'Des estimations sont disponibles pour cette espèce. Vous pouvez remplir soit la longueur, soit le poids, l'autre sera calculé automatiquement. Vous pouvez toujours remplir les deux valeurs.' (Estimations are available for this species. You can fill in either the length or the weight, the other will be calculated automatically. You can always fill in both values). Below this, there are input fields for 'Taille' (Length) set to '50 cm', 'Poids' (Weight) set to '~ 1.32kg', and 'Statut' (Status) set to 'Conservé(e)'. The 'Date et heure' (Date and time) is set to '14/01/2026, 14:18:58'. The 'Tag' section has a note: 'Indiquez le numéro de marquage le plus récent' (Indicate the most recent marking number). The 'Tableau des captures' (Capture table) section has a note: 'Ajouter une image (facultatif)' (Add a photo (optional)). At the bottom, there is a 'CONTINUER' (Continue) button.

# Un mot des autres espèces pêchées par les pêcheurs récréatifs

- ▶ Des règles à connaître sur les tailles minimales et sur les quantités autorisées pour beaucoup d'espèces (poissons, crustacés, céphalopodes et coquillages)

# Synthèse annuelle préparée par la Préfecture du Finistère

**PREFET  
DU FINISTÈRE**  
2026  
Mise à jour Avril 2026

**PÊCHE  
de  
LOISIR**

Tailles MINIMALES et quantités MAXIMALES  
autorisées de capture des Poissons,  
Coquillages, Crustacés, Céphalopodes et  
Vers marins, applicables à la Pêche de Loisir

**FINISTÈRE**

**ATTENTION!**  
Castors & crabes  
INTERDITS  
en  
Rade de Brest  
du 15 octobre  
au 15 mars

**IMPORTANT!**  
Les castors  
& parol  
sont  
Interdits  
en  
Bretagne

**Crustacés**

Tailles minimales (cm)

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| ARAIGNEE de mer ( <i>Maja brachydactyla</i> ) (A)  | 12  |
| CREVETTE bouquet ( <i>Palaemon serratus</i> ) (B)  | 5   |
| CREVETTES (autres que bouquet)                     | 3   |
| ETRIILLE ( <i>Necora puber</i> ) (C)               | 6,5 |
| HOMARD ( <i>Homarus gammarus</i> ) (D)             | 9   |
| LANGOUSTE rouge, rose ( <i>Palinurus spp</i> ) (E) | 11  |
| TOURTEAU ( <i>Cancer pagurus</i> ) (F)             | 15  |
| POUCE-PIED ( <i>Pollicipes pollicipes</i> ) (G)    | (G) |

(A) : Longueur totale mesurée entre les rostrs jusqu'à la bordure postérieure de la carapace  
**ATTENTION!** Prélèvement limité à 4 araignées par personne et par jour en pêche sous-marine  
Pêche interdite annuellement sur certains secteurs, voir renseignements auprès des A.M. locales  
(B) : Longueur totale de l'animal (L.T.) (Division CEM VII, A, 4a, 4b)  
(C) : Longueur de la carapace mesurée de l'arrière des orbites jusqu'à la bordure distale du céphalothorax  
(D) : Longueur de la carapace mesurée de la pointe du rostre à la bordure distale du céphalothorax. Pêche interdite  
du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars. Pêche des femelles graines interdite toute l'année  
(E) et (F) : Longueur totale de la carapace dans sa plus grande dimension  
**NOTA :** le 48ème parallèle correspond à la latitude d'Audierne

(G) : Pêche **AUTORISÉE** du 15/01 au 14/03, et du 16/09 au 14/11. (3 kilos par personne et par jour)

**Coquillages**

Tailles minimales (cm)

| Tailles minimales (cm) | Quantités max. ou équivalent poids approx. |
|------------------------|--------------------------------------------|
| 4                      | 100 3kg                                    |
| 2,8                    | 100 3kg                                    |
| 6                      | 100 3kg                                    |
| pas de taille          | 100 3kg                                    |
| pas de taille          | 500 3kg                                    |
| 4,5                    | 100 3kg                                    |
| 4,3                    | 100 3kg                                    |
| 2,5                    | 100 3kg                                    |
| 4                      | 300 3kg                                    |
| 4                      | 100 3kg                                    |
| 10                     | 5 dz 3kg                                   |
| 9                      | 20                                         |
| 2,5                    | 500 2kg                                    |
| 11                     | 30                                         |
| 5                      | 5 dz 3kg                                   |
| 5 dz                   | 5 kg                                       |
| 2,7                    | 300 3kg                                    |
| 4                      | 150 3kg                                    |
| 3,5                    |                                            |

|                                                             |               |          |
|-------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| PETONCLE ou VANNEAU ( <i>Chlamys spp</i> ) (H)              | 4             | 100 3kg  |
| VENUIS ( <i>Sisula spp.</i> )                               | 2,8           | 100 3kg  |
| VERNIIS ( <i>Callista chione</i> ) (J)                      | 6             | 100 3kg  |
| AMANDE de MER ( <i>Glycymeris glycymeris</i> )              | pas de taille | 100 3kg  |
| BIGORNEAU ( <i>Littorina littorea</i> ) (K)                 | pas de taille | 500 3kg  |
| BULOT ou BUCCIN ( <i>Buccinum undatum</i> ) (L)             | 4,5           | 100 3kg  |
| CLAM ( <i>Merccaria mercenaria</i> )                        | 4,3           | 100 3kg  |
| MACTRE SOLIDE ( <i>Sisula solida</i> )                      | 2,5           | 100 3kg  |
| MOULE ( <i>Mytilus edulis</i> ) (M)                         | 4             | 300 3kg  |
| PIRAIE ( <i>Venus v.</i> ) (N)                              | 4             | 100 3kg  |
| COUTEAU ( <i>Solen spp, Ensis spp, Pharus legumen</i> ) (O) | 10            | 5 dz 3kg |
| ORMEAU ( <i>Haliotis tuberculata</i> ) (P)                  | 9             | 20       |
| TELLINE ( <i>Donax spp</i> ) (Q)                            | 2,5           | 500 2kg  |
| COQUILLE St Jacques ( <i>Pecten maximus</i> ) (R)           | 11            | 30       |
| HUITRE oreuse ( <i>Crassostrea gigas</i> )                  | 5             | 5 dz 3kg |
| HUITRE plate ( <i>Ostrea edulis</i> )                       | 5 dz          | 5 kg     |
| COQUE ou HENON ( <i>Corastoderma edule</i> ) (S)            | 2,7           | 300 3kg  |
| PALOURDE Européenne                                         | 4             | 150 3kg  |
| PALOURDE Japonaise                                          | 3,5           |          |

**ATTENTION**  
Gisement de la rivière de  
**PONT L'ABBÉ**  
Cumul coques + palourdes **limité à 200**  
**individus (2kg/personne/jour)**  
usage du râteau **INTERDIT**  
Gisement actuellement fermé  
Par arrêté du 20 juillet 2022

**AUTORISÉ** du  
15 octobre au 15 avril  
**12 pièces**  
par personne et par jour

**Echinodermes**

OURSIN (*Paracentrotus lividus*) (U)

5,5 cm  
piquette exclue

Pêche à la civelle interdite

**Céphalopodes**

POULPE (*Octopus vulgaris*) (V)

Poids  
minimal  
750 gr

**Poissons (\*)**

Tailles minimales (cm)

|                                                 |               |
|-------------------------------------------------|---------------|
| ANCHOIS ( <i>Engraulidae</i> )                  | 12            |
| BAR* ( <i>Dicentrarchus labrax</i> )            | 42            |
| BAR moucheté ( <i>Dicentrarchus punctatus</i> ) | 30            |
| BARBUE ( <i>Scophthalmus rhombus</i> )          | 30            |
| BONITE ( <i>Sarda spp</i> )                     | (marquage)    |
| CABILLAUD ( <i>Gadus morhua</i> )               | 42            |
| CHINCHARD ( <i>Trachurus trachurus</i> )        | 16            |
| CONGRE ( <i>Conger conger</i> )                 | 80            |
| DORADE GRISE ( <i>Spondyliosoma cantharus</i> ) | 23            |
| DORADE ROSE ( <i>Pagellus bogaraveo</i> )       | 40            |
| DORADE ROYALE ( <i>Sparus aurata</i> )          | 23            |
| FLET ( <i>Platichthys flesus</i> )              | 20            |
| GERMON ( <i>Thunus alalunga</i> )               | 2 kilogrammes |
| HARENG ( <i>Clupea harengus</i> )               | 20            |
| LIEU JAUNE* ( <i>Pollachius pollachius</i> )    | 42            |
| LIEU noir ( <i>Pollachius virens</i> )          | 36            |
| LINGUE ( <i>Molva molva</i> )                   | 63            |
| LINGUE BLEUE ( <i>Molva dipterygia</i> )        | 70            |
| MAIGRE ( <i>Argyrosomus regius</i> )            | 46            |
| MAQUEREAU ( <i>Scomber scombrus</i> )           | 20            |
| MERLAN ( <i>Merlangius merlangus</i> )          | 27            |
| MERLU ( <i>Merluccius merluccius</i> )          | 27            |
| MULET ( <i>Mugil spp</i> )                      | 30            |
| ORPHIE ( <i>Balone balone</i> )                 | 30            |
| PLIE ( <i>Pleuronectes platessa</i> )           | 27            |
| ROUGET barbet ou de roche ( <i>Mullus spp</i> ) | 16            |
| SAR ( <i>Diplodus sargus</i> )                  | 25            |
| SARDINE ( <i>Sardine pilchardus</i> )           | 11            |
| SOLE ( <i>Solea solea</i> )                     | 26            |
| TURBOT ( <i>Psetta maxima</i> )                 | 30            |

■ =  
Espèces  
soumises à  
Marquage  
(abaissement de  
la partie  
inférieure de  
la nageoire  
caudale)

BAR\* : Nord du 48° parallèle : du 01/02 au 31/03 : seul le pêcher-relâcher autorisé  
En janvier et du 01/04 au 31/12 : maximum 3 bars par pêcheur et par jour  
Sud du 48° parallèle : maximum 2 bars par pêcheur et par jour toute l'année  
Nord et Sud : interdiction de pêcher du bar à l'aide d'un filet fixe  
THON ROUGE : pêche interdite sauf détenteur d'une autorisation annuelle  
Pose de bague et déclaration obligatoires  
LIEU JAUNE\* : du 01/01 au 30/04 : capture et détention interdites  
du 01/05 au 31/12 : maximum 2 lieus jaunes par pêcheur et par jour  
Pêcher-relâcher interdit toute l'année  
MAQUEREAU : maximum 10 maquereaux par pêcheur et par jour

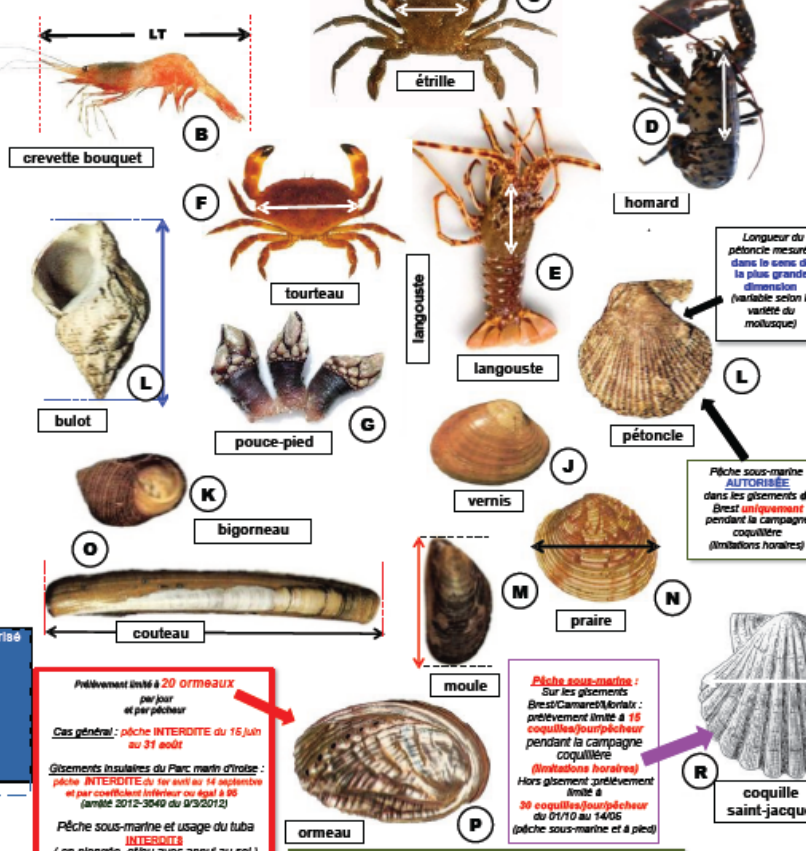


**RAPPEL :**  
Prélèvements de la pêche de loisir  
limités à la  
**CONSUMATION PERSONNELLE**

Vente rigoureusement  
**INTERDITE**



(\*) = La taille des poissons  
se mesure :  
du bout  
du museau  
à l'extrémité  
de la nageoire  
caudale



Prélèvement limité à 20 ormeaux  
par jour  
et par pêcheur  
Ces données : pêche INTERDITE du 15 juin  
au 31 août  
Gisements insulaires du Parc marin d'Iroise :  
pêche INTERDITE du 1<sup>er</sup> avril au 14 septembre  
et par coquillage inférieur ou égal à 85  
(année 2012-2013 au 31/03/2013)  
Pêche sous-marine et usage du tuba  
INTERDITE  
(en plongée ébou avec appui au sol)

★ AMANDE de MER = pêche INTERDITE  
du 1<sup>er</sup> mai au 31 août

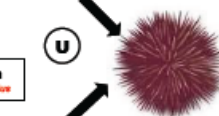
**ATTENTION!** : La pêche à la palangre sur l'estran  
est interdite du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre

**IMPORTANT**  
Ce document ne revêt qu'une  
valeur informative  
et ne saurait remplacer la  
**REGLEMENTATION OFFICIELLE**

**Vers marins**

ARENICOLE (*Arenicola marina*)  
NEREIDES (*Nephtys spp, Hediste spp*)  
SIPONCLE ou BIBI (*Sipunculus rodus*)

pas  
de taille  
minimale  
**1 kg**  
(1 litre  
ou 1 dm3)



Pêche sous-marine INTERDITE  
dans le ruisseau de Affreux, Mées de Brest,  
Morlaix, Guarnante et Audierne



# Les messages clés en conclusion

- ▶ La population des pêcheurs récréatifs est importante - elle compte dans les prélèvements de certaines espèces
- ▶ Les efforts pour la conservation des stocks, ou pour leur rétablissement, doivent être partagés entre les usagers de la ressource. Des exemples montrent que ces efforts paient.
- ▶ La déclaration des captures est une obligation nouvelle. C'est une contrainte mais qui permettra la collecte de meilleures données en appui à la gestion, et améliorera la transparence de ce secteur

# Liens internet utiles

## Étude statistique sur le secteur de la pêche récréative

<https://www.pecheapied-responsable.fr/en/etude-sur-levaluation-de-lactivite-de-peche-de-loisirs-en-france-metropolitaine-franceagrimer-2018>

## Téléchargement application RecFishing

Google : <https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.europa.publications.recfishing>

Appstore : <https://apps.apple.com/fr/app/recfishing/id6746253374>

## Notice utilisation RecFishing

<https://www.mer.gouv.fr/sites/default/files/2026-02/manuel-d-utilisation-app-recfishing-version-francaise.pdf>

## Avis scientifiques du CIEM (en anglais uniquement)

<https://www.ices.dk/advice/Pages/Latest-Advice.aspx>

## Tableau de synthèse annuelle de la Préfecture du Finistère sur les règles applicables à la pêche récréative

<https://www.finistere.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Mer-littoral-et-securite-maritime/Pêche-de-loisir/Reglementation-departementale/Tailles-minimales-de-capture>



Merci de votre attention

# Panorama de l'état des stocks exploités par la France

*Toutes espèces confondues en 2024 (source: IFREMER)*

