Le Kannadig

Bulletin d'Information Municipal **n°48**

27 novembre - 27 a viz Du 2026



A vos agendas !





Téléthon intercommunal 2026 à Ploudalmézeau
3 jours d'animations solidaires

Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre, mobilisation à Ploudalmézeau pour le Téléthon, **sous le parrainage de Kamory Doumbia (Stade Brestois).** De nombreuses animations sportives et culturelles sont ouvertes à tous :

Vendredi 4 décembre : lancement du défi course et marche de 24h à 17h30 (départ de l'Astérie, participation libre), suivi de l'inauguration à 18h. En soirée : spectacles (Étoile de Mer et Bagad An Eor Du), matchs de badminton et de basket, stand de crêpes et repas à emporter dès 19h. Repas : 2 tranches de rôti à la crème, pommes de terre grenailles et tarte aux pommes. 13 € sur réservation. Bulletin de réservation

Samedi 5 décembre : dès 10h, stands associatifs, buvette, crêpes et balade contée musicale dans le bourg. Toute la journée : démonstrations (yoga, country, flamenco), tournoi de badminton et jeux pour enfants l'après-midi. Clôture festive avec un flash-mob à 17h et l'arrivée des coureurs devant la mairie à 17h30 pour la mise en lumière.

Dimanche 6 décembre : à 14h30, salle multifonction de Ploudalmézeau, veillée bretonne et dégustation de crêpes pour clôturer le week-end.

Venez nombreux soutenir la recherche ans une ambiance conviviale !

Retrouvez, joint au présent bulletin, le programme complet du Téléthon du 4 au 6 décembre 2026 à Ploudalmézeau

Vendredi 4 décembre 2026 - 19h

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse postale : .....

.....

Téléphone / E-mail : .....

Votre commande

. Mode de retrait : ❑ À emporter

Plat + dessert -*2 tranches de rôti de porc à la crème et pommes de terre sautées* - *Tarte aux pommes : 13€*

- Nombre de formule : ..... x 13€ = ...€

MONTANT TOTAL : .....€

Date butoir pour la réservation des repas : Mardi 1er décembre

Pour réserver :

Bon de commande à déposer à l'accueil de la mairie ou de la mairie annexe, ou commande par mail à *ccas @ploudalmezeau.fr.*

Mairie 02 98 89 82 76
49 rue du Bourg 29830 Saint-Pabu www.saint-pabu.bzh - mairie@saint-pabu.bzh

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants :
Lundi, mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h. Mardi, jeudi : 8h30-12h. Vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

Nous vous informons

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Enquête : vous avez la parole !

Comment recevez-vous l'information de la Communauté de communes du Pays des Abers ? Sur quels sujets aimeriez-vous être mieux informé(e) ? La CCPA lance une enquête auprès des habitants pour améliorer sa communication. Moins de 5 minutes, anonyme.
Pour répondre : Enquête sur la communication de la CCPA : vous avez la parole ! - CC Pays des Abers ou en scannant le QR code.

SCANNEZ POUR RÉPONDRE



Pensez à faire votre changement d'adresse sur les listes électorales ! Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune sont invitées à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, ceci afin d'effectuer la mise à jour de leur situation électorale.

Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs, nouvellement arrivés à Saint-Pabu, peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr

Pièces à fournir : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/servicesen-ligne-et-formulaires/ISE



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.
Se munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture électricité, téléphone fixe, eau…) et du livret de famille des parents. Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire…).

Tranquillité publique
Rappel sur les aboiements de chiens

Pour le bien-être de tous, la mairie rappelle que les aboiements répétés ou prolongés sont interdits de jour comme de nuit (trouble de voisinage passible de 68 € d'amende conformément aux articles R1336-5 et R1337-7 du Code de la Santé Publique).

👉 Propriétaires : veillez à ce que votre chien ne gêne pas le quartier en votre absence (rentrez-le, occupez-le ou limitez sa vue sur la rue).

👉 Voisins : privilégiez d'abord un échange courtois avec le propriétaire, qui ignore souvent la situation.

Merci pour votre civisme !

LES RESTOS DU COEUR DE LANNILIS

La campagne d'hiver 2026-27 des Restos du Cœur de Lannilis sera ouverte du **16 novembre 2026 au 4 mars 2027**. Les distributions se feront chaque mardi et jeudi.

Les inscriptions se feront de 14h à 15h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Coeur apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité.

Les Restaurants du Coeur - 3 rue de la Haie Blanche, Lannilis
Tél 09 62 13 99 14 - ad29.lannilis@restosducoeur.org

Liste des délibérations examinées lors de la séance du Conseil municipal 2026-08 du mardi 17 novembre 2026

Délibération n°	Objet	Vote
2026-09-01	Approbation du procès-verbal du Conseil municipal du 23 septembre 2026	Adoption à l'unanimité
2026-09-02	Forfait au titre du contrat d'association à verser à l'école privée Saint-Martin pour l'année 2027	Adoption à l'unanimité
2026-09-03	Budget Communal 2026 : décision modificative n°2	Adoption à l'unanimité
2026-09-04	Adhésion de la Communauté de Communes du Pays des Abers (CCPA) au Syndicat Bretagne Mobilités	Adoption à l'unanimité
2026-09-05	Avenant n°1 de la convention 2025-2032 entre la Commune et la CCPA relative à l'instruction des autorisations du droit des sols	Adoption à l'unanimité
2026-09-06	Renouvellement de la convention Ener'gence sur le Conseil en Energie Partagé	Sursis à statuer
2026-09-07	Adhésion à la mission Médiation proposée par le CDG 29	Adoption à l'unanimité

VEILLEE BRETONNE ET FEST-DEIZ
DIMANCHE 6 DECEMBRE A 14H30
salle multifonctions à Ploudalmézeau

Séance de contes, chants et sketchs en langue bretonne pour le Téléthon intercommunal : avec les chanteurs et conteurs de Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), Joëlle Planchon, le groupe chant du Skolpad Lokournan, Alphonse Raguénés, Marc Paugam, Goulc'han Kervella (Ar Vro Bagan) et Mikeal, les élèves bilingues de Diwan et Sainte Anne de Ploudalmézeau, Soaz et Eric, An daou Dangi avec le Ploudalmézien Tangi Merien et son compère musicien Tangi Ar Gall, Alato.

Un petit Fest-Deiz suivra à partir de 17h30, animé par les chanteurs de BBA menés par Georges Cornen, Logann et Alphonse et le groupe Alato. Bienvenue à tous les groupes de danseurs du secteur ! Entrée au chapeau et crêpes faites main. Degemer mat ha trugarez !

Merci aux bénévoles de contacter Brezhoneg e Bro an Aberioù : Michel Conq 06 74 77 64 80

CREATION D'UNE ASSOCIATION DE VOILE

Réunion d'information sur la création d'une association de voile pour tous à Saint-Pabu le **vendredi 11 décembre à 18h à l'étage du bar le Ruzven** : présentation du projet d'acquisition d'un voilier collectif pour faire naviguer tout public au départ du Stellac'h.

Toute personne intéressée pour s'investir bénévolement dans le projet (moniteur, membre de l'association, entretien du matériel) est invitée à cette réunion.

ATELIERS "Cuisine & Papote" :
Cuisinons et échangeons autour de l'alimentation de toute la famille !

Vous avez un projet de bébé, attendez un enfant, venez de devenir parents, êtes grands-parents ou faites partie de l'entourage d'un enfant ?

La CPTS Iroise vous invite à partager un moment convivial autour de la cuisine et de l'alimentation.

Au programme :

- Apprendre à cuisiner des légumes locaux et de saison ;
- Découvrir des recettes simples, gourmandes et faciles à reproduire chez soi ;
- Échanger autour des perturbateurs endocriniens, de leurs effets sur la santé et de leur présence dans notre environnement quotidien, notamment en cuisine.

Ces ateliers gratuits sont animés par une diététicienne.

- **Date : jeudi 3 décembre 2026, de 18h à 20h.**
- Lieu : locaux de la CPTS Iroise, Maison du Lavoir, 1 place aux Chevaux, 29290 Saint-Renan.

Inscription obligatoire : https://cpts-iroise.bzh/patient/ateliers-cuisine-papote/

Plus d'informations sur : https://cpts-iroise.bzh

Les rendez-vous sportifs

ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Programme du week end Aber Benoit :

- **Seniors Filles** : match dimanche 29 novembre à 14h contre Milizac 3 à la salle omnisports du Garo à Milizac.
- **Seniors Gars** : match dimanche 29 novembre à 14h contre PSM Handball. Match à la salle « SOS DU GOUELOU » à Saint Martin des Champs.

FNATH - Section Brest-Abers-Iroise
Prochaine permanence

La section BREST-ABERS-IROISE de la FNATH Finistère organise une permanence d'accueil **mercredi 9 décembre, de 9h30 à 12h à l'espace Racine de Saint-Renan,** afin d'informer et d'accompagner les accidentés de la vie, victimes du travail et personnes en situation de handicap dans leurs démarches.

Cette permanence est ouverte à toute personne ayant besoin d'informations ou d'un accompagnement concernant un accident du travail, une maladie professionnelle, un accident de la vie, une demande d'indemnisation ou toute question liée aux droits sociaux.

Un accueil personnalisé sera assuré par les représentants locaux de la section. De plus, notre juriste recevra individuellement les personnes qui le souhaitent.

En dehors des permanences, pour les accompagnements administratifs, vous pouvez prendre rendez-vous, soit dans un lieu public ou à domicile.

Tél : 06 49 84 90 73

Mail : fnath29brestabersiroise@gmail.com

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Ecole de foot : samedi 28 novembre

- **U6 :** plateau à Ploudalmézeau à 10h. RV à 9h40 au terrain de Saint-Pabu ou à 9h45 au terrain de Ploudalmézeau
- **U7** : entraînement à Saint-Pabu à 10h30
- **U8** : plateau à la Légion Saint-Pierre à 10h
- **U10/U11** : match à Guilers à 14h
- **U12/U13** : match de championnat à Bourg-Blanc à 10h

Dimanche 29 novembre :

- **Saint-Pabu Av2** se déplace à Plouzané Acf5 à 13h
- **Saint-Pabu Av1** se déplace à Kersaint à 15h

ASSOCIATION TENNIS
40 ans du Tennis club de Saint-Pabu/Plouguin

Afin de fêter les 40 ans du club, l'association invite tous les anciens et actuels, élèves, licenciés et membres du bureau à venir fêter cet anniversaire le **samedi 12 décembre à Saint-Pabu.**

Après l'assemblée générale à 11h à la salle Roz Avel, les festivités débuteront à la salle omnisports de Saint-Pabu par un tournoi de pikleball de 14h à 18h, avant de se poursuivre à partir de 18h30 à la salle Roz Avel par une exposition de photos souvenirs et un apéritif. Vers 20h, un repas sera servi et animé par un groupe de rock.

Afin d'assister à cet évènement, il est indispensable de s'inscrire auprès de Daniel au 07 64 05 47 71, en précisant le nombre de personnes et les activités auxquelles vous souhaitez participer. En espérant vous retrouver nombreux.

Championnat de tennis le 29 novembre :

- **Equipe 1 hommes** se déplace à Brest Légion Saint-Pierre 2
- **Equipe 2 hommes** reçoit Saint-Renan 7
- **Equipe 3 hommes** se déplace à Lannilis 3

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 30	Saucisson ail Poisson meunière, purée de potiron Cocktail de fruits
Mardi 1er	Salade de pâtes vinaigrette et pesto bio Paupiette au veau sauce raisins Ratatouille Liégeois vanille
Mercredi 2	Curry de volaille, coquillettes Fruit
Jeudi 3	Velouté de patate douce Saucisse de Toulouse, frites au four Yaourt sucré de la ferme
Vendredi 4	Chili végétarien aux haricots rouges Riz créole bio Fruit

SAPEURS-POMPIERS DE POUDALMEZEAU
Tournée de distribution des calendriers



Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau effectuent leur traditionnelle tournée de distribution des calendriers en porte-à-porte jusqu'au 12 décembre 2026.
Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

Association des Pensionnés de la Marine Marchande (Pêche et Commerce)

Permanence pour les adhésions 2027. L'association tiendra une permanence le **samedi 5 décembre de 14h à 16h** dans la salle du sous-sol de la mairie.
Tous les pensionnés ainsi que les conjoints et veuves de marins sont chaleureusement invités à venir y renouveler leur cotisation ou à effectuer une première adhésion.
Contact et renseignements : Yvon Talarmin 06 83 23 52 49

LOCALISATION DES DEFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :
- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Horaires des messes :
Samedi 28 novembre à 18h : messes à Saint-Pabu et à Trébabu.
Dimanche 29 novembre à 9h30 : messes à Tréouergat et à Plouarzel. **A 11h** : messes à Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin.

ABERS TOURISME

Inauguration de la mise en lumière du grand phare de l'île Vierge **samedi 19 décembre, de 18h à 20h30**, à la pointe du Castel Ac'h à Plouguerneau.
Au programme : stand buvette et crêpes, et animation musicale. Ouvert à tous.
Le phare restera ensuite illuminé en soirée pendant les vacances de Noël.

Les petites annonces

Boutique Au Cœur des Épices 2 rue de Kervigorn. À l'approche des fêtes, poussez la porte de la boutique "Au Cœur Des Épices" et laissez-vous transporter pour un voyage sensoriel. Des trésors d'épices du monde entier, de délicieux chocolats aux épices et une sélection raffinée d'idées cadeaux pour Noël vous y attendent. Nous vous accueillons avec le sourire du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Profitez de cette présence prolongée du mois de décembre pour faire plaisir à vos proches

Aber Benoit Coiffure. Les fêtes de fin d'année approchent très très vite. N'oubliez pas, comme pour vos cadeaux, de prendre les devants pour vos rendez-vous. A bientôt. Brigitte

La Bijouterie Agnès G. de Ploudalmézeau vous invite à son Black Friday jusqu'au samedi 28 novembre. De nombreuses offres exceptionnelles sur les bijoux et les montres vous attendent ! Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie. A très bientôt !

Cette semaine, la **Brad'boutique de Plouguin** prépare Noël. Nous avons sorti les pulls de Noël à 1€, les tenues de fête et nous avons reçu des bijoux fantaisies. Rendez-vous mercredi de 15h à 18h et samedi de 9h à 12h

Memento

URGENCES/SANTE
Médecin/SAMU 15
Urgences numéro international 112
Gendarmerie 17
Pompiers 18

Médecins :
Alain Bernard : 02 98 89 75 67
Samuel Rietvelt : 09 61 58 46 18. Consultations sur rdv sur Doctolib

Pharmacie du Villars : 02 98 89 87 11
Pharmacie de garde 3237 (les nuits de la semaine et du samedi 19h au lundi 9h). Information également affichée à la porte de la pharmacie de Saint-Pabu.

Enfance en danger 119
SOS femme violences conjugales 3919

Infirmiers:
Cabinet Cadour-Maguet-Corre :
02 98 89 84 25, 06 47 51 00 99.
Cabinet Billi-Bernard-Dorelon :
06 43 41 62 52

Kinésithérapeutes
Nathalie Benoît : 02 98 89 76 33
Laurent Van Poer et Sonia Yven sur Doctolib ou 06 71 78 85 34

Maison des urgences vétérinaires de Brest à Plabennec : 02 45 35 20 20

CONTACTS UTILES
Conciliateur de justice : M. Prietz
02 98 48 10 48. Permanence le jeudi en mairie de Ploudalmézeau 14h30-17h30 sur rdv (hors vacances scolaires)

Astreinte urgences Eau CCPA :
06 08 41 49 75

Urgence dépannage électricité
ENEDIS : 09 726 750 29

Correspondants de presse :
Ouest France : Maud Le Chapelain
06 25 45 75 00
localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Véronique Foll
07 61 38 73 97
verofoll0301@gmail.com

En cas de découverte d'un mammifère marin sur une plage : observatoire **Pelagis** : **05 46 44 99 10**