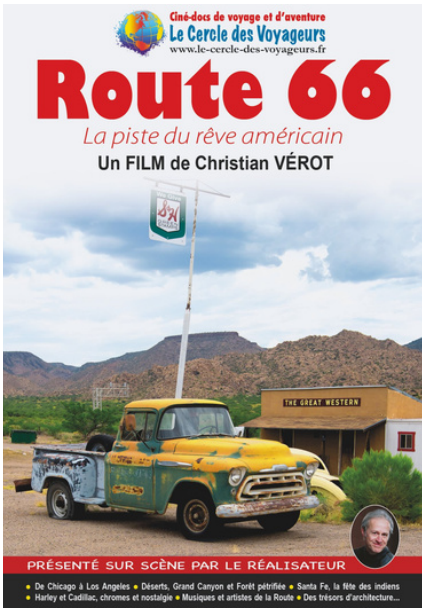
Le Kannadig

Bulletin d'Information Municipal **n°47**

20 novembre - 20 a viz Du 2026



A vos agendas !



CINE-DOCUMENTAIRE
Route 66 - la piste du rêve américain
Dimanche 22 novembre à 16h30 à l'espace Roz Avel

De Chicago à Los Angeles, elle serpente telle une cicatrice sur la peau du désert, entre canyons et plaines infinies.
Des artistes la racontent, des films d'archive font revivre ses débuts. Racontée par Kerouac et Steinbeck, elle est la route du Rêve Américain canalisant les forces d'un peuple vers la conquête de l'Ouest. Harley Davidson et Cadillac, villes fantômes, rock et country-music, la Route 66 porte nos rêves, notre nostalgie d'une Amérique idéalisée…

En présence du réalisateur Christian Vérot

- Tarif unique : 6€ - Tarif réduit : 4 € (étudiants, demandeurs d'emploi, allocataires du RSA et bénéficiaires AAH) - Gratuit moins de 12 ans
- Billetterie sur place uniquement (chèque ou espèces)
- Durée : 90 minutes
- Echange après le film





Mairie 02 98 89 82 76
49 rue du Bourg 29830 Saint-Pabu www.saint-pabu.bzh - mairie@saint-pabu.bzh

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants :
Lundi, mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h. Mardi, jeudi : 8h30-12h. Vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

Nous vous informons



Pensez à faire votre changement d'adresse sur les listes électorales ! Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune sont invitées à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, ceci afin d'effectuer la mise à jour de leur situation électorale.

Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs, nouvellement arrivés à Saint-Pabu, peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr

Pièces à fournir : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/servicesen-ligne-et-formulaires/ISE

Les offres d'emploi de la Maison de l'Emploi sont mises à jour toutes les semaines.
Consultez-les en ligne : https://urlz.fr/sWhc



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Enquête : vous avez la parole !

Comment recevez-vous l'information de la Communauté de communes du Pays des Abers ? Sur quels sujets aimeriez-vous être mieux informé(e) ? La CCPA lance une enquête auprès des habitants pour améliorer sa communication. Moins de 5 minutes, anonyme. Pour répondre : Enquête sur la communication de la CCPA : vous avez la parole ! - CC Pays des Abers ou en scannant le QR code.

SCANNEZ POUR RÉPONDRE



Ateliers, lectures, films, yoga prénatal, cuisine, modelage… Pendant deux semaines, le Pays des Abers invite les familles, toutes générations confondues, à partager des moments conviviaux, d'échanges et de partage.
14 rendez-vous du 14 au 28 novembre : urlr.me/89w5MC

Vendredi 27 novembre, 20h, espace Roz Avel, Saint-Pabu : courts-métrages "Questions de familles". Une sélection de courts-métrages autour de la famille et de la transmission, lors d'une séance animée par la Cie Impro Infini.



Semaine européenne de la réduction des déchets du 15 au 28 novembre 2026.
Zone de don, ateliers cuisine, fermentation et jardin, visites du centre de tri, nettoyage de plage : 10 rendez-vous gratuits sont proposés partout sur le territoire pour apprendre à jeter moins, au quotidien.
Programme complet : https://www.paysdesabers.bzh/actualites/semaine-europeenne-reduction-dechets-2026/

CREATION D'UNE ASSOCIATION

Réunion d'information sur la création d'une association de voile pour tous à Saint-Pabu le **vendredi 11 décembre à 18h à l'étage du bar le Ruzven** : présentation du projet d'acquisition d'un voilier collectif pour faire naviguer tout public au départ du Stellac'h.
Toute personne intéressée pour s'investir bénévolement dans le projet (moniteur, membre de l'association, entretien du matériel) est invitée à cette réunion.

VEILLEE BRETONNE ET FEST-DEIZ
DIMANCHE 6 DECEMBRE A 14H30
salle multifonctions à Ploudalmézeau

Séance de contes, chants et sketchs en langue bretonne pour le Téléthon intercommunal : avec les chanteurs et conteurs de Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), Joëlle Planchon, le groupe chant du Skolpad Lokournan, Alphonse Raguénés, Marc Paugam, Goulc'han Kervella (Ar Vro Bagan) et Mikeal, les élèves bilingues de Diwan et Sainte Anne de Ploudalmézeau, Soaz et Eric, An daou Dangi avec le Ploudalmézien Tangi Merien et son compère musicien Tangi Ar Gall, Alato.

Un petit Fest-Deiz suivra à partir de 17h30, animé par les chanteurs de BBA menés par Georges Cornen, Logann et Alphonse et le groupe Alato. Bienvenue à tous les groupes de danseurs du secteur ! Entrée au chapeau et crêpes faites main. Degemer mat ha trugarez !

Merci aux bénévoles de contacter Brezhoneg e Bro an Aberioù : Michel Conq 06 74 77 64 80

ABERS ECOLOGIE SOLIDAIRE
Appel aux dons :
une armoire pour nos jeux de société !

L'association ABERS écologie solidaire est à la recherche d'un don un peu particulier : une armoire solide qui ferme à clef, afin de pouvoir stocker et protéger sa collection de jeux de société.

Vous avez une armoire dont vous ne vous servez plus et qui encombre votre garage ou votre grenier ? Faites-en un geste solidaire pour nos activités !

Contact : Odile 06 75 55 15 62 ou olher@wanadoo.fr

D'avance, un grand merci pour votre générosité !



LES AMIS D'ALEXIS

L'association "Les Amis d'Alexis" organise son premier marché de Noël, le **vendredi 27 novembre de 14h à 18h**, à la Maison de Retraite de Ploudalmézeau. Entrée gratuite. Nombreux exposants, café et crêpes. Passage du père Noël vers 16h. Les bénéfices serviront au financement d'activités au profit des résidents de la Maison de Retraite. N'hésitez pas à nous rendre visite.



MEDIATHEQUE MUNICIPALE
Bébés lecteurs

Jeudi 26 novembre à 10h
Rendez-vous à la médiathèque
Entrée gratuite



ATELIERS "Cuisine & Papote" :
Cuisinons et échangeons autour de l'alimentation de toute la famille !

Vous avez un projet de bébé, attendez un enfant, venez de devenir parents, êtes grands-parents ou faites partie de l'entourage d'un enfant ?

La CPTS Iroise vous invite à partager un moment convivial autour de la cuisine et de l'alimentation.

Au programme :

- Apprendre à cuisiner des légumes locaux et de saison ;
- Découvrir des recettes simples, gourmandes et faciles à reproduire chez soi ;
- Échanger autour des perturbateurs endocriniens, de leurs effets sur la santé et de leur présence dans notre environnement quotidien, notamment en cuisine.

Ces ateliers gratuits sont animés par une diététicienne.

Informations pratiques :

- Durée : 2 heures
- Places limitées à 12 participants
- **Date : jeudi 3 décembre 2026, de 18h à 20h**
- Lieu : locaux de la CPTS Iroise, Maison du Lavoir, 1 place aux Chevaux, 29290 Saint-Renan.

Inscription obligatoire : https://cpts-iroise.bzh/patient/ateliers-cuisine-papote/

Plus d'informations sur : https://cpts-iroise.bzh

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Ecole de foot : samedi 21 novembre

- **U6/U7 :** plateau à Saint-Pabu à 10h. Rdv à 9h40
- **U8 :** entraînement à Saint-Pabu à 10h30. Rdv à 10h15
- **U10/U11 :** match à Plouarzel contre le Corsen à 10h. Rdv à 9h
- **U12/U13 :** match à Landéda, stade du Docteur Morvan Rozvenni à 12h

Dimanche 22 novembre :

- Foot loisirs Saint-Pabu Av1 reçoit Saint-Thonan à 10h
- Saint-Pabu Av2 reçoit Guilers à 13h
- Saint-Pabu Av1 reçoît Guilers à 15h

ASSOCIATION TENNIS
40 ans du Tennis club de Saint-Pabu/Plouguin

L'association invite tous les anciens et actuels, élèves, licenciés et membres du bureau à venir fêter les 40 ans du club le **samedi 12 décembre à Saint-Pabu.**

Après l'assemblée générale à 11h, les festivités débuteront à la salle omnisports de Saint-Pabu par un tournoi de pikleball de 14h à 18h, avant de se poursuivre à 20h à la salle Roz Avel par un apéritif et un repas, animé par un groupe de rock.

Afin d'assister à cet évènement, il est indispensable de s'inscrire auprès de Daniel au 07 64 05 47 71, en précisant le nombre de personnes et les activités auxquelles vous souhaitez participer. En espérant vous retrouver nombreux.

Championnat tennis le 19 novembre 2026 :

- Equipe vétérans hommes se déplace à Guilers

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 23	Pizza au fromage Sauté de porc dijonnaise Poêlée de butternuts et panais Yaourt aromatisé bio
Mardi 24	Pâtes napolitaine aux légumes Suisse aux fruits et fruit bio
Mercredi 25	Emincé de poulet sauce à l'estragon Jardinière de légumes et pommes de terre Liégeois chocolat
Jeudi 26	Salade suisse Hachis parmentier Fruit Bio
Vendredi 27	Velouté de légumes maison Beignets au calamar Patates douces aux épices Moelleux poires et miel

SAPEURS-POMPIERS DE POUDALMEZEAU
Tournée de distribution des calendriers



Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau effectuent leur traditionnelle tournée de distribution des calendriers en porte-à-porte jusqu'au 12 décembre 2026.
Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

ATTENTION VIGILANCE !!! CAMBRIOLAGES

APPEL A LA VIGILANCE. **Recrudescence des cambriolages - vol de bijoux.** Devant un phénomène sériel de cambriolages qui touche le département, dont Saint-Pabu, nous vous invitons à suivre les conseils avisés de l'adjudant-chef :

- verrouillez votre porte d'entrée et autres ouvrants y compris pour des absences de courte durée
- vérifiez avant de vous coucher que vos portes soient toutes bien verrouillées, ne laissez pas les clés de votre véhicule en évidence, sac à main et moyens de paiements
- avant de partir en week-end ou en vacances, prévenez votre voisinage, votre famille ou une personne de confiance
- inscrivez-vous à l'Opération Tranquillité Vacances (OTV) auprès de la brigade de gendarmerie ou du commissariat de police dont vous dépendez.

➡ https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R43241

En cas de cambriolage : faites le ☎ **17**
Préservez les traces et indices à l'intérieur et à l'extérieur de votre habitation. Ne touchez à rien

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Horaires des messes :
Samedi 21 novembre à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lamber.
Dimanche 22 novembre à 9h30 : messe à Plouguin. **A 11h,** messes à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet.

LOCALISATION DES DEFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :
• Longère du presbytère au Bourg
• Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
• Pôle nautique du Stellac'h
• Salle Ganaoc, rue de Benniget
• Place Tevenn ar Reut
• Complexe sportif, rue du Stade
• Maison des Abers, rue de Tariec



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

Les petites annonces

VOTRE PROXI sera fermé exceptionnellement ce week-end (21 et 22 novembre).

Boutique Au Cœur des Épices 2 rue de Kervigorn. Venez découvrir notre large sélection d'épices et d'idées cadeaux pour préparer les fêtes de fin d'année. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30.

La Bijouterie Agnès G. de Ploudalmézeau vous invite à son Black Friday du vendredi 20 au samedi 28 novembre. De nombreuses offres exceptionnelles sur les bijoux et les montres vous attendent ! Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie. A très bientôt !

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2027 sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail à : gedekerouvelin@gmail.com

La Brad'Boutique de Plouguin organise une promo samedi 21 novembre de 9h à 12h. La caisse de vêtements à 5€.

Location :
A la recherche d'un appartement-studio pour 1 personne pour les mois d'hiver jusqu'en mai - juin. Contact : 06 19 58 92 19

Memento

URGENCES/SANTE
Médecin/SAMU 15
Urgences numéro international 112
Gendarmerie 17
Pompiers 18

Médecins :
Alain Bernard : 02 98 89 75 67
Samuel Rietvelt : 09 61 58 46 18. Consultations sur rdv sur Doctolib

Pharmacie du Villars : 02 98 89 87 11
Pharmacie de garde 3237 (les nuits de la semaine et du samedi 19h au lundi 9h). Information également affichée à la porte de la pharmacie de Saint-Pabu.

Enfance en danger 119
SOS femme violences conjugales 3919

Infirmiers:
Cabinet Cadour-Maguet-Corre :
02 98 89 84 25, 06 47 51 00 99.
Cabinet Billi-Bernard-Dorelon :
06 43 41 62 52

Kinésithérapeutes
Nathalie Benoît : 02 98 89 76 33
Laurent Van Poer et Sonia Yven sur Doctolib ou 06 71 78 85 34

Maison des urgences vétérinaires de Brest à Plabennec : 02 45 35 20 20

CONTACTS UTILES
Conciliateur de justice : M. Prietz
02 98 48 10 48. Permanence le jeudi en mairie de Ploudalmézeau 14h30-17h30 sur rdv (hors vacances scolaires)

Astreinte urgences Eau CCPA :
06 08 41 49 75

Urgence dépannage électricité
ENEDIS : 09 726 750 29

Correspondants de presse :
Ouest France : Maud Le Chapelain
06 25 45 75 00
localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Véronique Foll
07 61 38 73 97
verofoll0301@gmail.com

En cas de découverte d'un mammifère marin sur une plage : observatoire **Pelagis** : **05 46 44 99 10**