Le Kannadig

Bulletin d'Information Municipal **n°45**

6 novembre - 6 a viz Du 2026



A vos agendas !

UNC SAINT PABU / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

La cérémonie commémorative de la Victoire et de la Paix et hommage à tous les morts pour la France aura lieu le 11 novembre 2026. **Voici le programme** :

LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU :

9h50 : rassemblement devant la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau pour la levée des couleurs suivi d'un défilé jusqu'au monument aux morts. Lecture des textes officiels, dépôt de gerbe, salut aux porte-drapeaux par les autorités.

10h45 : fin de la cérémonie. Déplacement vers Saint-Pabu.

SAINT-PABU :

11h : rassemblement devant l'ancien presbytère et départ en cortège pour rejoindre le monument aux morts. Levée des couleurs, lecture des textes officiels, salut aux porte-drapeaux par les autorités.

La Marseillaise et le chant des partisans seront chantés par la chorale Ar Paotred lors des deux rassemblements.

11h45 : fin de la cérémonie

A l'issue de cette cérémonie, un vin d'honneur sera offert par la municipalité à la salle Roz Avel à Saint-Pabu. Vous êtes invités à vous joindre nombreux à cette cérémonie !





Kit d'économie d'eau gratuit : à cette occasion, les derniers kits offerts par le Département seront distribués.

CONFERENCE MEDICALE DU PROFESSEUR Tristan MONTIER ET DIAPORAMA DANEMARK A VELO POUR LE TELETHON

Pour la 11e année consécutive, Yvonne et Michel Conq, membres de l'AFM-TELETHON, ont réalisé un nouveau défi pour le Téléthon : une randonnée d'environ 1000 km à vélo sans assistance électrique au Danemark. Ils présenteront leur aventure humaine et sportive lors de 2 rencontres proposées par l'association Brezhoneg e Bro an Aberioù, **dimanche 15 novembre à 14h30, salle polyvalente de Plouguin.** La séance diapos sera précédée de l'intervention scientifique et médicale du Professeur Tristan Montier, médecin, chercheur à la faculté de médecine de Brest et membre du comité permanent du Conseil Scientifique de l'AFM TELETHON. Il parlera des maladies génétiques et de l'espoir de leur guérison grâce au Téléthon.

Comme chaque année, l'entrée sera libre au chapeau avec une vente de crêpes faites main, pour le Téléthon.

Samedi 14/11 à 15h : diaporama Danemark à vélo, présenté en langue bretonne. Degemer mat d'an holl ha trugarez!

Dimanche 15/11 à 14h30 : conférence du Professeur Montier suivie du diaporama Danemark à vélo, présenté en langue française. Bienvenue à tous et merci !

Mairie 02 98 89 82 76
49 rue du Bourg 29830 Saint-Pabu www.saint-pabu.bzh - mairie@saint-pabu.bzh

La mairie est ouverte au public aux horaires suivants :
Lundi, mercredi : 8h30-12h et 13h30-17h. Mardi, jeudi : 8h30-12h. Vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30.

Nous vous informons

INFORMATION COMMUNICATION

La commune se fait le relais de la communication des associations avec les saint-pabusiens.
Aussi, merci à elles de nous faire parvenir les comptes rendus de leurs manifestations ainsi que les dates de leurs prochains événements.
Pour le prochain “Saint-Pabu le mag” de janvier, merci de nous faire parvenir ces éléments avant le 15 novembre.



PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE

Dans le cadre du plan communal de sauvegarde, nous recherchons des référents pour les 4 secteurs mentionnés sur la carte afin en cas de crise, de pouvoir prévenir la mairie des incidents (pannes d'électricité, arbres couchés, toitures envolées....).

Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître en mairie par téléphone au 02 98 89 82 76 ou par mail mairie@saint-pabu.bzh (merci de préciser vos nom, prénom, adresse, téléphone, mail).

Une réunion avec ces personnes sera organisée afin de déterminer toutes les modalités et mises en application.



COMMUNIQUE DE LA MAIRIE
LE KANNADIG

En raison du mercredi 11 novembre férié, les articles à faire paraître dans le bulletin municipal du vendredi 13 novembre 2026 devront être déposés **avant le mardi 10 novembre 2026, 12h.**

Message du Pôle Déchets-Economie Circulaire du Pays des Abers

Nos agents de collecte nous signalent l’installation, par les usagers, de tendeurs et autres systèmes destinés à maintenir le couvercle des bacs fermé.
Ces dispositifs sont à proscrire afin d’assurer la sécurité de nos agents et le bon fonctionnement de nos véhicules : un tendeur peut, en effet, se bloquer dans le système de levage des bacs et blesser le rippeur ou endommager le matériel.
Plusieurs incidents ont déjà été enregistrés. Afin d’éviter les envols de papiers et emballages, le Pays des Abers propose un dispositif sécurisé de fermeture des bacs. Rendez-vous sur www.paysdesabers.bzh pour le découvrir et le commander.



MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Eveil musical
Jeudis 12 et 19 novembre à 10h
Bébés lecteurs
Jeudi 26 novembre à 10h
Rendez-vous à la médiathèque. Entrée gratuite



LOCALISATION DES DEFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :
- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac’h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.





Semaine européenne de la réduction des déchets : 10 Rdv gratuits
Du 15 au 28 novembre 2026, la Communauté de Communes du Pays des Abers participe à la Semaine européenne de la réduction des déchets.
Zone de don, ateliers cuisine, fermentation et jardin, visites du centre de tri, nettoyage de plage : 10 rendez-vous gratuits sont proposés partout sur le territoire pour apprendre à jeter moins, au quotidien.
Programme complet : https://www.paysdesabers.bzh/actualites/semaine-europeenne-reduction-dechets-2026/

Atelier cuisine « Petits prix et cuisine d'automne ». Lundi 23 novembre, de 18h à 20h, à Kersaint-Plabennec (sur inscription). Cuisinez les produits de saison sans vous ruiner et sans gaspiller : des recettes simples et gourmandes pour l'automne.
Visites commentées du centre de tri Triglaz. Mardi 24 novembre, de 18h à 20h, et mercredi 25 novembre, de 14h à 16h, à Triglaz, Plouédern (sur inscription). Que se passe-t-il après la collecte de vos bacs jaunes ? Comment les différentes matières d'emballage sont-elles séparées en vue de leur recyclage ? Que peut-on mettre dans le bac jaune ? Après la visite du centre de tri, vous aurez toutes les réponses à vos questions !



Du samedi 14 au samedi 28 novembre 2026, les Semaines de la parentalité reviennent dans le Pays des Abers. Placé sous le signe de l'intergénérationnel, le programme réunit parents, futurs parents, grands-parents, enfants et tout-petits autour d'animations gratuites, organisées dans plusieurs communes du territoire, dont Saint-Pabu. Coordonnées par le Pays des Abers, elles sont portées par le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère (Réaap 29) avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales.
Programme complet : https://www.paysdesabers.bzh/actualites/semaines-de-la-parentalite-14-rendez-vous-du-14-au-28-novembre-2026/

Eveil sensoriel 0-3 ans. Moment de détente et d'exploration sensorielle dans une ambiance tamisée **samedi 14 novembre à 10h et à 11h** à la Maison de l'enfance à Plabennec.
Projection du film-documentaire "Au fond des mères". Projection en présence de la réalisatrice Lisa LACOMBE, suivie d'un temps d'échanges, **samedi 14 novembre à 17h** à la médiathèque L'Apostrophe à Lannilis.



Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Ecole de Foot Avel Vor Saint-Pabu :
Réunion du bureau, de chaque responsable et tous les volontaires vendredi 6 novembre à 18h30 au club house en vue de la préparation du tournoi futsal du 27 décembre 2026.

Samedi 7 novembre :

- **U6/U7** : entraînement à Saint-Pabu à 10h15. Attention : mercredi prochain, 11 novembre, étant un jour férié, l'entraînement n'aura pas lieu.
- **U8/U9** : plateau à Plougonvelin samedi 7/11.
- **U10/U11** : match de coupe à Saint-Pabu à 13h30 (contre Plougonvelin, Locmaria Plouzané et Saint-Renan).
- **U12/U13** : match amical contre Guilers - lieu et horaire non définis à ce jour (se renseigner auprès du responsable).
- **U16 (Arvor)** : match à Saint-Pabu à 15h contre Saint Martin des Champs.

Dimanche 8 novembre :

- **Foot Loisirs** : Coat Meal As1 reçoit Saint-Pabu Av1 à 10h.
- **District 2** : Brest Football club 1 reçoit Saint-Pabu Av1 à 15h.
- **District 4** : Saint-Pabu Av2 se déplace le matin.

ASSOCIATION TENNIS
40 ans du Tennis club de Saint-Pabu/Plouguin

L'association invite tous les anciens et actuels, élèves, licenciés et membres du bureau à venir fêter les 40 ans du club le **samedi 12 décembre à Saint-Pabu.**
Après l'assemblée générale à 11h, les festivités débuteront à la salle omnisports de Saint-Pabu par un tournoi de pikleball de 14h à 18h, avant de se poursuivre à 20h à la salle Roz Avel par un apéritif et un repas, animé par un groupe de rock.
Afin d'assister à cet évènement, il est indispensable de s'inscrire auprès de Daniel au 07 64 05 47 71, en précisant le nombre de personnes et les activités auxquelles vous souhaitez participer.

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 9	Carottes râpées vinaigrette Bio Jambon grill sauce barbecue Coquillettes Bio Compote de pommes bananes
Mardi 10	Tajine de volaille aux fruits secs, semoule Velouté aux fruits
Mercredi 11	Férié
Jeudi 12	Potage potiron Tender aux légumes, frites au four Fruit
Vendredi 13	Blanquette de poisson aux petits légumes Carottes à la crème Chou à la vanille

SAPEURS-POMPIERS DE POUDALMEZEAU
Tournée de distribution des calendriers



Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau effectuent leur traditionnelle tournée de distribution des calendriers en porte-à-porte jusqu'au 12 décembre 2026.
Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PREVENTION

Prochaine réunion mensuelle, ouverte à tous, **vendredi 13 novembre à 20h30**, halle Multifonction Ploudalmézeau.
Thème : " Comment parler de sa maladie "

Les petites annonces

BRAD BOUTIQUE PLOUGUIN, 2 rue de Lanrivoaré. Ouverture exceptionnelle mercredi 11 novembre de 9h à 17h. Découvrez notre boutique solidaire, un grand choix de vêtements, chaussures et accessoires de seconde main, de 1€ à 5€, un espace convivial pour échanger avec notre équipe de bénévoles et découvrir nos actions.
Contact : bradboutique@gmail.com

Objet trouvé : bonnet bébé beige trouvé sur la route. Le réclamer à la mairie.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Horaires des messes :
Samedi 7 novembre à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Trézien.
Dimanche 8 novembre à 9h30 : messe à Ploudalmézeau.
A 11h : messes à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet.



Les petites annonces

PROXI. Fermeture exceptionnelle jeudi 12 novembre 2026. Retrouvez nos différents produits locaux (huîtres de l'Aber Benoît Saint-Pabu, produits laitiers de Gwel ar Mor Saint-Pabu, boeuf de la Boucherie Family Plouvien, porc d'Enez Rouz Trouzilit, poulet de Rocervo Lampaul-Ploudalmézeau, saumon et truite Entre Mer Landéda, glaces de Kergonc Tréouergat). Tous les vendredis, de 11h à 12h, vente d'oeufs frais des 3L Ploudalmézeau. **Horaires d'ouverture** du lundi au samedi : 8h à 12h30 et de 16h à 19h30 et le dimanche de 8h à 13h. **Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu** (minimum de commande 20 €).
Tél : 09.67.39.95.22

Votre boutique Au Cœur des Épices vous accueille au 2 rue de Kervigorn. Venez découvrir notre large sélection d'épices et d'idées cadeaux pour préparer les fêtes de fin d'année. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Passez nous voir pour faire le plein de saveur !

Memento

URGENCES/SANTE
Médecin/SAMU 15
Urgences numéro international 112
Gendarmerie 17
Pompiers 18

Médecins :
Alain Bernard : 02 98 89 75 67
Samuel Rietvelt : 09 61 58 46 18. Consultations sur rdv sur Doctolib

Pharmacie du Villars : 02 98 89 87 11
Pharmacie de garde 3237 (les nuits de la semaine et du samedi 19h au lundi 9h). Information également affichée à la porte de la pharmacie de Saint-Pabu.

Enfance en danger 119
SOS femme violences conjugales 3919

Infirmiers:
Cabinet Cadour-Maguet-Corre :
02 98 89 84 25, 06 47 51 00 99.
Cabinet Billi-Bernard-Dorelon :
06 43 41 62 52

Kinésithérapeutes
Nathalie Benoît : 02 98 89 76 33
Laurent Van Poer et Sonia Yven sur Doctolib ou 06 71 78 85 34

Maison des urgences vétérinaires de Brest à Plabennec : 02 45 35 20 20

CONTACTS UTILES
Conciliateur de justice : M. Prietz
02 98 48 10 48. Permanence le jeudi en mairie de Ploudalmézeau 14h30-17h30 sur rdv (hors vacances scolaires)

Astreinte urgences Eau CCPA :
06 08 41 49 75

Urgence dépannage électricité
ENEDIS : 09 726 750 29

Correspondants de presse :
Ouest France : Maud Le Chapelain
06 25 45 75 00
localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Véronique Foll
07 61 38 73 97
verofoll0301@gmail.com

En cas de découverte d'un mammifère marin sur une plage : observatoire **Pelagis** : **05 46 44 99 10**