



A vos agendas !

ASSOCIATION L'ALCHIMIK

**Assemblée générale vendredi 9 octobre à 19h
salle Guenioc**

L'association L'Alchimik, organisatrice des Ribamboules, tiendra son assemblée générale annuelle le **vendredi 9 octobre à 19h salle Guenioc**.



Nous accueillerons avec plaisir de nouvelles têtes dans l'association et pour le festival. À la suite de l'AG, soirée de remerciements des bénévoles de l'édition 2026 des Ribamboules avec apéro dinatoire et fin de soirée en mode karaoké.

L'adhésion à l'association via Helloasso pour 2026/2027 sera possible à partir de 20h. Nous espérons vous voir nombreux pour relancer la machine en vue d'une édition 2027 du festival Les Ribamboules.



MÉDIATHEQUE MUNICIPALE Bébés lecteurs

Jeudi 15 octobre à 10h
Rendez-vous à la médiathèque.
Entrée gratuite



16e FESTIVAL ABERS BLUES

Concert Abers Blues à Saint-Pabu, espace Roz Avel, le dimanche 18 octobre à 17h avec SAND & Folks.

Tarifs : 12€ plein, 10€ réduit

Billetterie :

- Sur place le soir du concert (nous vous conseillons de réserver vos billets)
- En ligne <https://www.hot-club-jazz-iroise.fr/festival-abers-blues-2026/>
- Par téléphone : 07 84 65 35 15

Festival Abers Blues : du 16 octobre au 28 novembre, 15 concerts dans 15 lieux du Nord-Ouest Finistère au son du blues et de ses influences.

Programme sur [hot-club-jazz-iroise.fr](https://www.hot-club-jazz-iroise.fr)



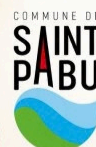
DON DE SANG PLOUDALMEZEAU Centre culturel

**Jeudi 15 et vendredi 16 octobre
8h30 - 13h**

Prenez rendez-vous en ligne
dondesang.efs.sante.fr
ou au 02.23.22.53.97



Repas des AÎNÉS



Nous donnons rendez-vous à toutes les personnes inscrites au repas des personnes âgées de 70 ans et plus **dimanche 11 octobre, à 12h30, à l'espace Roz Avel**.



Nous lançons également un appel à dessins auprès des enfants afin de décorer la salle. Des points de collecte sont prévus dans les lieux suivants : les deux écoles, la garderie et la médiathèque.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2026-110 du 03/09/2026 Relatif à la circulation et au stationnement autour de l'espace Roz Avel lors du cycle des courses d'orientation

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits rue de Roz Avel (entre le bassin de rétention et la médiathèque) et derrière la Mairie les vendredis 9 et 16 octobre 2026 de 14h à 16h en raison de la tenue de séances à vélo rue de Roz Avel dans le cadre du cycle des courses d'orientation à l'attention des classes de CM de l'Aber Benoît.

Arrêté municipal n°2026-117 du 25/09/2026 réglementant la circulation rue du Bous

La circulation sera interdite entre les n°16 et 26 rue du Bous à compter du lundi 5 octobre 2026 (durée des travaux estimée à 1 mois) en raison de travaux de terrassement du hameau du Prajen. Une déviation sera mise en place par les rues de Korn ar Gazel et de Trevoc'h. L'accès aux riverains et aux véhicules de service et de secours sera maintenu durant les travaux.

Arrêté municipal n°2026-118 du 02/10/2026 réglementant la circulation rue de Benniget

La circulation sera interdite au niveau du n°49, rue de Benniget mercredi 14 octobre 2026 à partir de 8h (pour une durée estimée de 1 heure) en raison de travaux de vidange de fosse au 49 rue de Benniget.

COMMUNE DE SAINT-PABU

CONCOURS PHOTO

L'automne-hiver à Saint-Pabu

Mettez en valeur les paysages, la lumière et l'ambiance de notre commune durant cette belle saison !

Votre regard sur Saint-Pabu !

Ouvert à tous
Photographes amateurs, résidents ou visiteurs de Saint-Pabu.

Date limite
Dimanche 22 novembre 2026 à minuit.

Envoi des photos
Par e-mail à : mairie@saint-pabu.bzh
Objet : « Concours Photo Semestriel 2026 »

Règlement complet
disponible en mairie et sur le site internet de la commune.

À vos appareils... et bonne chance !

Récompense :
publication en page de couverture du semestriel et un tirage papier de l'image !

COMMUNICATION COMMUNAUTAIRE

Les permanences France services, près de chez vous, sur RDV au 02 30 06 00 36. Aide aux démarches administratives en ligne et accompagnement pour les situations complexes, avec l'appui des partenaires référents.

- Mercredi 14 octobre : espace de vie sociale l'Antr'temps à Plouguerneau, mairie de Bourg-Blanc, 14h-17h et « Ti services » à Landéda, 9h-12h.
- Jeudi 15 octobre : Restos du Cœur à Lannilis, 14h-16h

Le forum « Les Escales de mes droits » – samedi 10 octobre, 9h-12h30, salle Yves Nicolas, Lannilis. Entrée libre et gratuite. Stands d'information, conseils et contacts utiles, avec France services, la CAF, les Finances publiques, la Mission Locale, la CPAM et d'autres partenaires.

Au programme également, des ateliers pratiques :

- 10h : Comment réduire l'humidité et améliorer mon bien-être chez moi ? (Ener'gence)
 - 10h45 : Je découvre France services
 - 11h30 : Informations sur le chèque énergie (Ener'gence)
- Lots culturels et locaux à gagner !

CONFÉRENCE GESTICULÉE

« LA RÉNOVATION DES 3 PETITS COCHONS »

Mardi 13 octobre à 18h30, salle polyvalente, Plouvien. Les 3 petits cochons ont échappé au loup grâce à leur maison en brique... et vécurent heureux jusqu'aux premières crises pétrolières. Les voilà obligés de se lancer dans la rénovation énergétique de leur logement ! Entre spectacle et conférence, Manuel Moreau aborde avec humour isolation, étanchéité à l'air, ventilation et chauffage, pour mieux comprendre comment gagner en confort et réduire ses consommations d'énergie. Tout public, à partir de 12 ans. Entrée gratuite sur inscription (places limitées) : www.energence.bzh

Douar Ha Mor
Saint-Pabu

VENREDI 6 NOVEMBRE 2026

SORTIE DOUAR HA MOR -

Programme de la journée

LIEU DE RDV
Aire covoiturage Saint-Pabu

RDV à 8h25
DÉPART à 8h45

1 Fort Montbary (Brest)
Visite guidée du site historique.

2 Musée Mémoire 39/45
Immersion historique (Plouguenvelin).

Déjeuner au restaurant **Restaurant Kerlan's (Trébabu)**

Accès : Le musée comporte des marches (5 étages).

Tarifs
(Transport, Restauration & Entrées)

Adhèrent : 30,00 €
Non-adhèrent : 40,00 €

* 10 € retenus pour toute annulation non justifiée.

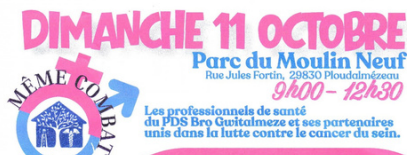
Inscriptions auprès des référents : du 5 septembre au 18 octobre 2026

M. Durand 06.60.02.86.42
D. Moulin 06.23.49.23.07
J. Saliou 06.10.98.24.50

Une journée conviviale pour découvrir et se souvenir !



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans. Se munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture électricité, téléphone fixe, eau...) et du livret de famille des parents. Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).



Les professionnels de santé du Pôle de Santé Bro Gwitalmeze et ses partenaires, se mobilisent, unis dans la lutte contre le cancer du sein pour une matinée solidaire, le **dimanche 11 octobre de 9h à 12h30 au Parc du Moulin Neuf** :

- marches et courses,
- activités physiques (Zumba et Qi Gong),
- ateliers de sensibilisation,
- atelier onco-esthétique.

Présence de la Ligue Contre le Cancer et pause gourmande (café, crêpes). Toutes les foulées financent la recherche et l'accompagnement des patients. La participation se fait au chapeau. Projection du film "L'Amazone" à l'Arcadie le **vendredi 9 octobre à 20h30**. Participation également au chapeau. Séance suivie d'un temps d'échanges avec la participation d'une des réalisatrices du film, Emilie MARECHAL.

Kig ha farz

DE L'ÉCOLE SAINT-MARTIN
ROZ AVEL - SAINT-PABU

Dimanche 25 Octobre midi

• Sur place (12h)

Adulte : Repas + yaourt **14€**

Enfant : Repas + mousse au chocolat **8€**

• A emporter (11h/12h)

Adulte : Repas **12€**

Enfant : Repas **6€**

Wonder Box

à gagner par tirage au sort pour toute commande passée

NOM ET PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

À emporter	Tarifs	Nombre de part	Total
Venir entre 11h à 12h La part de kig ha farz *Apportez vos contenants !	12€ adulte		
Venir entre 11h à 12h La part de kig ha farz *Apportez vos contenants !	6€ enfant		
Sur place	Tarifs	Nombre de part	Total
À partir de 12h (La part de Kig ha farz + 1 yaourt de la ferme GWEL AR MOR)	14€ adulte		
À partir de 12h (La part de Kig ha farz + 1 mousse au chocolat)	8€ enfant		
		TOTAL	

Réservations avant le 12 Octobre au : **06.82.44.61.16**

Aber-Benoît
Saint-Pabu
Ecole

DJ

A partir de 18h

Samedi 7 novembre

REPAS

Rougail

Saucisses

et son dessert

Salle Roz Avel Saint-Pabu
Sur place ou à emporter
12€ Adulte 8€ Enfant
Réservation obligatoire
ape.aberbenoit29@gmail.com
06.32.10.76.22

NOM ET PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

	Nombre de parts	Total
Adultes (plat + dessert)	 x12€	= €
Enfants (plat + dessert)	 x8€	= €
Samoussas poulet (x5)	 x5€	= €
Bouchons porc (x5)	 x5€	= €
TOTAL		= €
☐ SUR PLACE		☐ A EMPORTER

Merci de déposer le bulletin de réservation (avec le règlement à l'ordre de l'APE) au plus tard le **samedi 31 octobre** dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de l'aber Benoît (boîte de gauche).

Ouverture de la buvette à 18h. Retrait des plats à emporter de 18h à 18h30. La restauration sur place débutera à 19h.

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS 40 ans du Tennis club de Saint-Pabu/Plouguin



Afin de fêter les 40ans du club, l'association invite tous les anciens et actuels, élèves, licenciés et membres du bureau à venir fêter cet anniversaire le **samedi 12 décembre à Saint-Pabu**.

Après l'assemblée générale à 11h, les festivités débuteront à la salle omnisports de Saint-Pabu par un tournoi de piqueball de 14h à 18h, **avant de se poursuivre à 20h à la salle Roz Avel** par un apéritif et un repas, animés par un groupe de rock.

Afin d'assister à cet événement, il est indispensable de s'inscrire auprès de Daniel au 07 64 05 47 71, en précisant le nombre de personnes et les activités auxquelles vous souhaitez participer. En espérant vous retrouver nombreux.

j'peux pas, j'ai ...

multisports

Tous les **mercredis**
(hors vacances scolaires)
de 14h à 17h

GRATUIT
Ouvert à toutes
et tous,
dès 9 ans !

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 12	Salade verte et mimolette Waterzooï de volaille Jeunes carottes persillées Gaufre au sucre
Mardi 13	Cervelas vinaigrette Choucroute Fruit
Mercredi 14	Coquillettes à la parisienne Croque Monsieur, salade verte Crème dessert chocolat
Jeudi 15	Carottes râpées vinaigrette Gratin de poisson à la bretonne Riz créole Bio Far breton
Vendredi 16	Oeuf dur sauce cocktail Farfalles, légumes du soleil et mozzarella Abricots au sirop

CAFE PAPOTE

Les patients-partenaires du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent... que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une balade nature, sur le thème de : "La beauté du vivant".

Rdv le vendredi 16 octobre de 14h à 16h.

Inscription souhaitée pour le mardi 13 octobre.

cafepapote.pdsgwital@gmail.com. Tél : 07 43 27 17 00

Possibilité de se donner rendez-vous devant le parc Le Moulin neuf à 13h45 pour un covoiturage selon le lieu choisi de la balade.

BRAD'BOUTIQUE PLOUGUIN

La Brad'Boutique a repris son rythme de rentrée. On se retrouve tous les mercredis de 15h à 18h et samedis de 9h à 12h.

LOCALISATION DES DEFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- *Espace Roz Avel, rue de Roz Avel (en maintenance)*
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



ENSEMBLES PAROISSIAUX

Messe d'installation du P. Piotr SKRABA, nouveau curé de la Paroisse, le **dimanche 11 octobre à 10h30**, en l'église de Saint-Renan. Ce sera la seule messe célébrée ce dimanche.

FNACA PLOUDALMEZEAU

L'assemblée générale 2026 aura lieu le **samedi 24 octobre de 10h à 12h** à la Mairie de Ploudalmézeau, salle des mariages. Remise des cartes.

A l'issue, repas au restaurant Le Neuf pour les inscrits.

Réservations : Lucien Ropars 02 98 48 08 99 ou François Le Guen 06 10 71 61 15

Les petites annonces

AU CŒUR DES EPICES. Fermé pour congés. RDV début novembre dans notre nouveau local, 1 rue de Kervignon.

PROXI. Retrouvez nos différents produits locaux (huîtres de l'Aber Benoît Saint-Pabu, produits laitiers de Gwel ar Mor Saint-Pabu, bœuf de Boucherie Family Plouvien, porc d'Enez Rouz Trouzilit, poulet de Rocervo Lampaul-Ploudalmézeau, saumon et truite d'Entre Mer Landéda, glaces de Kergonc Tréouergat). Tous les vendredis de 11h à 12h, vente d'œufs frais des 3L Ploudalmézeau. **Horaires d'ouverture** du lundi au samedi 8h à 12h30 et de 16h à 19h30 et le dimanche de 8h à 13h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu (minimum de commande 20€). Tél : 09 67 39 95 22

La Bijouterie Agnès G. de Ploudalmézeau fête ses 4 ans **vendredi 9 et samedi 10 octobre** ! Des offres exceptionnelles et de belles surprises vous attendent ! Plus d'infos sur les pages Facebook et Instagram de la bijouterie. Nous vous attendons nombreux !

Vide maison. Venez nombreux faire de bonnes affaires au 4 rue de Kervignon les samedi 10 et dimanche 11 octobre, à l'occasion d'un vide maison ouvert de 10h à 18h. Vous y trouverez : décoration, vaisselle, livres, jouets, linge de maison, articles de puériculture, vêtements homme, femme, fille de la naissance à 2 ans, articles de pêche et chasse sous-marine, ainsi que des appareils de fitness. Tout doit disparaître, aussi n'hésitez pas à proposer vos prix.

Emploi. Aurélie Guianvarch propose ses services pour effectuer des heures de ménage chez les particuliers : entretien de la maison, nettoyage, rangement, etc... Sérieuse, soigneuse et disponible. Secteur Saint-Pabu et alentours. Tél : 06 68 20 30 66

Memento

URGENCES/SANTE

Médecin/SAMU 15

Urgences numéro international 112

Gendarmerie 17

Pompiers 18

Médecins :

Alain Bernard : 02 98 89 75 67

Samuel Rietvelt : 09 61 58 46 18. Consultations sur rdv sur Doctolib

Pharmacie du Villars : 02 98 89 87 11

Pharmacie de garde 3237 (les nuits de la semaine et du samedi 19h au lundi 9h). Information également affichée à la porte de la pharmacie de Saint-Pabu.

Enfance en danger 119

SOS femme violences conjugales 3919

Infirmiers:

Cabinet Cadour-Maguet-Corre :

02 98 89 84 25, 06 47 51 00 99.

Cabinet Billi-Bernard-Dorelon :

06 43 41 62 52

Kinésithérapeutes

Nathalie Benoît : 02 98 89 76 33

Laurent Van Poer et Sonia Yven sur Doctolib ou 06 71 78 85 34

Maison des urgences vétérinaires de

Brest à Plabennec : 02 45 35 20 20

CONTACTS UTILES

Conciliateur de justice : M. Prietz

02 98 48 10 48. Permanence le jeudi en mairie de Ploudalmézeau 14h30-17h30 sur rdv (hors vacances scolaires)

Astreinte urgences Eau CCPA :

06 08 41 49 75

Urgence dépannage électricité

ENEDIS : 09 726 750 29

Correspondants de presse :

Ouest France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00

localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97

verofoll0301@gmail.com

En cas de découverte d'un mammifère

marin sur une plage : observatoire **Pelagis** :

05 46 44 99 10