



A vos agendas !

COMMUNE DE
SAINT PABU

CONCOURS PHOTO

L'automne-hiver à Saint-Pabu

Mettez en valeur les paysages, la lumière et l'ambiance de notre commune durant cette belle saison !

Votre regard sur Saint-Pabu !

Ouvert à tous
Photographes amateurs, résidents ou visiteurs de Saint-Pabu.

Date limite
Dimanche 22 novembre 2026 à minuit.

Envoi des photos
Par e-mail à : mairie@saint-pabu.bzh
Objet : « Concours Photo Semestriel 2026 »

Règlement complet
disponible en mairie et sur le site internet de la commune.

À vos appareils... et bonne chance !

Récompense :
publication en page de couverture du semestriel et un tirage papier de l'image !

A SAINT-PABU
DIMANCHE 4 OCTOBRE
A 15H ESPACE ROZ AVEL
PIÈCE DE THÉÂTRE
Mission Florimont

par la Cie Bons jours ensemble

Ambiance assurée **Comédie**

Entrée 10€
au profit de l'association Charcot29
Ouverture de la billetterie à 14h
Préinscriptions :
06 26 49 96 98 ou 06 59 62 96 95

Coorganisée par les marcheurs et pétanqueurs de l'Aber et l'association Charcot29

La totalité de la recette sera reversée à l'association Charcot29. Venez nombreux, ambiance assurée.

ASSOCIATION L'ALCHIMIK

Assemblée générale vendredi 9 octobre à 19h
salle Guenioc

L'association L'Alchimik, organisatrice des Ribamboules, tiendra son assemblée générale annuelle le **vendredi 9 octobre à 19h salle Guenioc**.

Nous accueillerons avec plaisir de nouvelles têtes dans l'association et pour le festival. À la suite de l'AG, soirée de remerciements des bénévoles de l'édition 2026 des Ribamboules avec apéro dinatoire et fin de soirée en mode karaoké.

L'adhésion à l'association via Helloasso pour 2026/2027 sera possible à partir de 20h. Nous espérons vous voir nombreux pour relancer la machine en vue d'une édition 2027 du festival Les Ribamboules.



MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Eveil musical

Jeu 8 octobre à 10h

Bébés lecteurs

Jeu 15 octobre à 10h

Rendez-vous à la médiathèque. Entrée gratuite



APPEL A CANDIDATURE : ESPACE JEUNES

Suite à un test concluant de l'espace jeunes durant l'été, la commune souhaite mettre en place un groupe de travail pour réfléchir à une proposition de solution communale. Outre les élus, nous souhaitons inclure des parents et habitants à ce groupe pour une réflexion collective.

Si vous êtes intéressés pour participer à cette étude, merci de prendre contact avec la mairie au 02.98.89.82.76 ou par mail avec Virginie BEGOC, Adjointe au Maire : v.begoc@saint-pabu.bzh

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2026-110 du 03/09/2026 Relatif à la circulation et au stationnement autour de l'espace Roz Avel lors du cycle des courses d'orientation

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits rue de Roz Avel (entre le bassin de rétention et la médiathèque) et derrière la Mairie les vendredis 2, 9 et 16 octobre 2026 de 14h à 16h en raison de la tenue de séances à vélo rue de Roz Avel dans le cadre du cycle des courses d'orientation à l'attention des classes de CM de l'Aber Benoît.

Arrêté municipal n°2026-117 du 25/09/2026 réglementant la circulation rue du Bous

La circulation sera interdite entre les n°16 et 26 rue du Bous à compter du lundi 5 octobre 2026 (durée des travaux estimée à 1 mois) en raison de travaux de terrassement du hameau du Prajen. Une déviation sera mise en place par les rues de Korn ar Gazel et de Trevoc'h.

L'accès aux riverains et aux véhicules de service et de secours sera maintenu durant les travaux.

16e FESTIVAL ABERS BLUES Du 16 octobre au 28 novembre

Événement itinérant : 15 concerts dans 15 lieux du Nord-Ouest Finistère au son du blues et de ses influences.

Programme sur hot-club-jazz-iroise.fr



Concert à Saint-Pabu, espace Roz Avel, le dimanche 18 octobre à 17h avec SAND& Folks.

Tarifs : 12€ plein, 10€ réduit

Billetterie

- Sur place le soir du concert (Nous vous conseillons de réserver vos billets)
- En ligne <https://www.hot-club-jazz-iroise.fr/festival-abers-blues-2026/>
- Par téléphone : 07 84 65 35 15

RELAIS PETITE ENFANCE

Le saviez-vous ? De la vie intra-utérine jusqu'à 6 ans environ, le très jeune enfant présente des mouvements automatisés, des réflexes appelés réflexes primordiaux ou archaïques. Ces réflexes sont essentiels à son développement.

Au fil de sa croissance, l'enfant intègre progressivement ces réflexes pour laisser place aux mouvements volontaires. La non-intégration de ces réflexes peut conduire à des troubles émotionnels, sensoriels, comportementaux, moteurs...

Le Relais Petite Enfance du Pays d'Iroise vous propose une soirée découverte avec Lore Burelli (chiropracteur), Laura Perino (masseur kinésithérapeute) et Eric Perino (Podologue Posturologue Réflexes) pour vous permettre de repérer ces réflexes chez les enfants qui vous entourent.

Combinaison d'apports théoriques et pratiques, vous apprendrez les astuces qui aident les enfants à intégrer ces réflexes.

Soirée gratuite proposée aux familles et aux professionnels travaillant auprès d'enfants le **jeudi 8 octobre de 18h30 à 21h** dans la salle Kan Levenez à Plourin.

Si vous êtes intéressé(e), merci de vous inscrire à l'adresse rpe.nord@ccpi.bzh ou au 02 98 48 09 76.

Places limitées !

COMMUNICATION COMMUNAUTAIRE

LES ESCALES DE MES DROITS - Du 5 au 15 octobre

Vous devenez parent, vous partez à la retraite, vous cherchez un logement, un courrier administratif vous échappe, vous accompagnez un proche ou vous voulez faire une démarche en ligne ? Pendant dix jours, la CCPA et ses partenaires viennent à la rencontre des habitants pour les aider.



Les permanences France services, près de chez vous, sur RDV au 02 30 06 00 36. Aide aux démarches administratives en ligne et accompagnement pour les situations complexes, avec l'appui des partenaires référents :

- Lundi 5 octobre : mairie de Kersaint-Plabennec et de Plouguin, 14h-17h
- Mercredi 7 octobre : mairie de Saint-Pabu, 14h-17h
- Mercredi 14 octobre : espace de vie sociale l'Antr'temps à Plouguerneau, mairie de Bourg-Blanc, 14h-17h et « Ti services » à Landéda, 9h-12h.
- Jeudi 15 octobre : Restos du Cœur à Lannilis, 14h-16h

L'escape game « Matinée Santé des Femmes » – mardi 6 octobre, salle du conseil municipal, Lannilis – sessions à 9h30 et 11h30. Un temps ludique pour aborder autrement la prévention et la santé des femmes, organisé par le Contrat Local de Santé du Pays de Brest.

Gratuit sur inscription sur paysdesabers.bzh ou 02 30 06 00 36

Le forum « Les Ecales de mes droits » – samedi 10 octobre, 9h-12h30, salle Yves Nicolas, Lannilis. Entrée libre et gratuite. Stands d'information, conseils personnalisés et contacts utiles, avec France services, la CAF, les Finances publiques, la Mission Locale, la CPAM et d'autres partenaires.

Au programme également, des ateliers pratiques :

- 10h : Comment réduire l'humidité et améliorer mon bien-être chez moi ? (Ener'gence)
- 10h45 : Je découvre France services
- 11h30 : Informations sur le chèque énergie (Ener'gence)

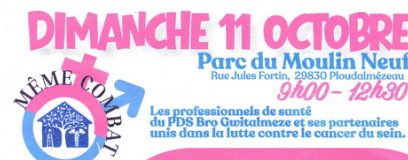
Lots culturels et locaux à gagner !

CONFÉRENCE GESTICULÉE

« LA RÉNOVATION DES 3 PETITS COCHONS »

Mardi 13 octobre à 18h30, salle polyvalente, Plouvien.

Les 3 petits cochons ont échappé au loup grâce à leur maison en brique... et vécurent heureux jusqu'aux premières crises pétrolières. Les voilà obligés de se lancer dans la rénovation énergétique de leur logement ! Entre spectacle et conférence, Manuel Moreau aborde avec humour isolation, étanchéité à l'air, ventilation et chauffage, pour mieux comprendre comment gagner en confort et réduire ses consommations d'énergie. Tout public, à partir de 12 ans. Entrée gratuite sur inscription (places limitées) : www.energence.bzh



Les professionnels de santé du Pôle de Santé Bro Gwitalmeze et ses partenaires, se mobilisent, unis dans la lutte contre le cancer du sein pour une matinée solidaire le **dimanche 11 octobre de 9h à 12h30 au Parc du Moulin Neuf** :

- marches et courses,
- activités physiques (Zumba et Qi Gong),
- ateliers de sensibilisation,
- atelier onco-esthétique,

Présence de la Ligue Contre le Cancer et pause gourmande (café, crêpes). Toutes les foulées financent la recherche et l'accompagnement des patients. La participation se fait au chapeau.

En plus de la marche, il y aura la projection du film "L'Amazone" à l'Arcadie le **vendredi 9 octobre à 20h30.**

Participation également au chapeau.

Séance suivie d'un temps d'échanges avec la participation d'une des réalisatrice du film Mme Emilie MARECHAL.

Douar Ha Mor
Saint-Pabu

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

SORTIE DOUAR HA MOR -
Programme de la journée

LIEU DE RDV
Aire covoiturage Saint-Pabu

RDV à 8h25
DÉPART à 8h45

1 Fort Montbarey (Brest)
Visite guidée du site historique.

2 Musée Mémoire 39/45
Immersion historique (Plougonvelin).

Déjeuner au restaurant
Restaurant Kerlan's (Trébabu)

Accès : Le musée comporte des marches (5 étages).

Inscriptions auprès des référents : du 5 septembre au 18 octobre 2026

M. Durand 06.60.02.86.42
D. Moulin 06.23.49.23.07
J. Saliou 06.10.98.24.50

Une journée conviviale pour découvrir et se souvenir !

DJ
A partir de 18h

Samedi 7 novembre

REPAS
Rougail
Saucisses
et son dessert

Salle Roz Avel Saint-Pabu
Sur place ou à emporter
12€ Adulte 8€ Enfant
Réservation obligatoire
ape.aberbenoit29@gmail.com
06.32.10.76.22

NOM ET PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

	Nombre de parts	Total
Adultes (plat + dessert)	 x12€	= €
Enfants (plat + dessert)	 x8€	= €
Samoussas poulet (x5)	 x5€	= €
Bouchons porc (x5)	 x5€	= €
TOTAL		= €
☐ SUR PLACE ☐ A EMPORTER		

Merci de déposer le bulletin de réservation (avec le règlement à l'ordre de l'APE) au plus tard le **samedi 31 octobre** dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de l'aber Benoit (boîte de gauche).

Ouverture de la buvette à 18h. Retrait des plats à emporter de 18h à 18h30. La restauration sur place débutera à 19h.

Kig ha farz

DE L'ÉCOLE SAINT-MARTIN
ROZ AVEL - SAINT-PABU

Dimanche 25 Octobre
midi

• Sur place (12h)
Adulte : Repas + yaourt 14€
Enfant : Repas + mousse au chocolat 8€

• À emporter (11h/12h)
Adulte : Repas 12€
Enfant : Repas 6€

Wonder Box
à gagner par tirage au sort pour toute commande passée

NOM ET PRÉNOM :
TÉLÉPHONE :

À emporter	Tarifs	Nombre de part	Total
Venir entre 11h à 12h La part de kig ha farz *Apportez vos contenants !	12€ adulte		
Venir entre 11h à 12h La part de kig ha farz *Apportez vos contenants !	6€ enfant		
Sur place	Tarifs	Nombre de part	Total
À partir de 12h (La part de Kig ha farz + 1 yaourt de la ferme GWEL AR MOR)	14€ adulte		
À partir de 12h (La part de Kig ha farz + 1 mousse au chocolat)	8€ enfant		
		TOTAL	

Réservations avant le 12 Octobre au : **06.82.44.61.16**

COMMUNE DE SAINT PABU

APEL saint martin

Aber-Benoît Saint-Pabu Ecole

Vous invitent à leur HALLOWEEN

Samedi 31 OCTOBRE 2026

Salle Roz avel St Pabu

17h / 21h30

Élection du meilleur déguisement à 18h30

DJ **Photobooth** **Carte bancaire** **Stand maquillage**

Petite restauration sur place
Paninis Croque Mr Pop corn

Buvette

Venez nombreux partager une soirée terrifiante et conviviale!

Nous lançons également un appel à dessins auprès des enfants afin de décorer la salle. Des points de collecte sont prévus dans les lieux suivants : les deux écoles, la garderie et la médiathèque.

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 5	Oeuf dur mayonnaise Raviolis aux légumes Compote
Mardi 6	Emincé bicolore bio Lamelles Kebab méditerranéenne Pommes rissolées Fruit bio
Mercredi 7	Coleslaw Tajine de boulettes à l'agneau, lentilles Ile flottante
Jeudi 8	Paëlla Yaourt sucré bio
Vendredi 9	Pâté de campagne Poisson pané, purée de patate douce Cake poires chocolat

FNACA PLOUDALMEZEAU

L'assemblée générale 2026 aura lieu le **samedi 24 octobre de 10h à 12h** à la Mairie de Ploudalmézeau, salle des mariages. Remise des cartes.

A l'issue, repas au restaurant Le Neuf pour les inscrits.

Réservations : Lucien Ropars : 02 98 48 08 99 ou François Le Guen 06 10 71 61 15



LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel (en maintenance)
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



ENSEMBLES PAROISSIAUX

Horaires des messes :

Samedi 3 octobre à 18h : messes à Portsall et à Milizac.

Dimanche 4 octobre à 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel. **A 11h** : messes à Saint-Renan, à Landunvez et à Plougonvelin.

OFFICES DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

Horaires d'ouverture du 1^{er} octobre au 5 avril

Office de Tourisme de Plouguerneau : lundi, mardi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Jeudi de 9h30 à 12h. Fermé le mercredi.

Office de Tourisme de Lannilis : mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le lundi et le samedi.

Office de Tourisme de l'Aber Wrac'h : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.



Les petites annonces

LE THALASSA – BAR – TABAC. Nous sommes fermés jusqu'au dimanche 4 octobre inclus. Nous vous retrouverons le lundi 5 octobre dès 6h30. A bientôt

AU CŒUR DES EPICES. Nous sommes fermés pour congés. Nous vous donnons rendez-vous début novembre dans notre nouveau local, 1 rue de Kervigorn.

Objet trouvé

Paire de lunettes pointe de Kervigorn le 23 ou 24/09. S'adresser à la mairie.

Vide maison. Venez nombreux faire de bonnes affaires au 4 rue de Kervigorn les samedi 10 et dimanche 11 octobre, à l'occasion d'un vide maison ouvert de 10h à 18h. Vous y trouverez : décoration, vaisselle, livres, jouets, linge de maison, articles de puériculture, vêtements homme, femme, fille de la naissance à 2 ans, articles de pêche et chasse sous-marine, ainsi que des appareils de fitness. Tout doit disparaître, aussi n'hésitez pas à proposer vos prix.

Memento

URGENCES/SANTÉ

Médecin/SAMU 15

Urgences numéro international 112

Gendarmerie 17

Pompiers 18

Médecins :

Alain Bernard : 02 98 89 75 67

Samuel Rietvelt : 09 61 58 46 18. Consultations sur rdv sur Doctolib

Pharmacie du Villars : 02 98 89 87 11

Pharmacie de garde 3237 (les nuits de la semaine et du samedi 19h au lundi 9h). Information également affichée à la porte de la pharmacie de Saint-Pabu.

Enfance en danger 119

SOS femme violences conjugales 3919

Infirmiers:

Cabinet Cadour-Maguet-Corre :

02 98 89 84 25, 06 47 51 00 99.

Cabinet Billi-Bernard-Dorelon :

06 43 41 62 52

Kinésithérapeutes

Nathalie Benoît : 02 98 89 76 33

Laurent Van Poer et Sonia Yven sur Doctolib ou 06 71 78 85 34

Maison des urgences vétérinaires de

Brest à Plabennec : 02 45 35 20 20

CONTACTS UTILES

Conciliateur de justice : M. Prietz

02 98 48 10 48. Permanence le jeudi en mairie de Ploudalmézeau 14h30-17h30 sur rdv (hors vacances scolaires)

Astreinte urgences Eau CCPA :

06 08 41 49 75

Urgence dépannage électricité

ENEDIS : 09 726 750 29

Correspondants de presse :

Ouest France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00

localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97

verofoll0301@gmail.com

En cas de découverte d'un mammifère marin sur une plage : observatoire **Pelagis** : **05 46 44 99 10**