



A vos agendas !

À Saint-Pabu
Samedi
7 février 2026
à 14h
Espace Roz Avel

Dictée de
Douar Ha Mor
Au profit de la SNSM Portsall

Dictée composée par
Roland Cuinat-Guerraz

Plusieurs prix :

- Collégiens
- Amateurs/Étudiants
- Élus
- 1er Saint-Pabusien
- Confirmés
- Champions

Inscriptions sur place ou sur le blog des Fêlés de l'orthographe :
<http://lesfelesdelorthographe.blogspot.com/>
Participation 5€

Ouverture des portes à 13h15.

DOUAR HAR MOR

Les rendez-vous de février des mardis animés à l'Espace Roz Avel, à partir de 19h :

- **Mardi 3 février** : initiation aux danses bretonnes
- **Mardi 10 février** : initiation aux danses bretonnes
- **Mardi 17 février** : conversation en anglais
- **Mardi 24 février** : conversation en anglais

Important : les mardis animés sont accessibles à tous les adhérents

ASSOCIATION DES USAGERS DE L'ABER BENOIT

Assemblée générale de l'Association des Usagers de l'Aber Benoît le **30 janvier à 18h**, salle Ganaoc.

UNC

SAINT-PABU LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

L'assemblée générale aura lieu le **samedi 7 février à 11h** au foyer rural de Lampaul-Ploudalmézeau.

A partir de 10h45, règlement des cotisations.

Tarif :

- Adhérent avec journal : 34 €
- Sans journal : 23 €
- Veuves : 15 €

Ordre du jour :

- Compte rendu d'activité
- Bilan financier
- Élections : suite au décès de 3 membres du conseil d'administration, nous faisons appel aux volontaires pour nous rejoindre.

Un apéritif offert par l'association sera servi à l'issue de la réunion.

OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES de Saint-Pabu

Notre assemblée générale aura lieu le **dimanche 8 février à partir de 10h30**, pour le paiement des cotisations, à l'espace Roz Avel.

Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer.

A l'issue (11h45), un vin d'honneur sera servi, suivi d'un repas.

Renseignements et réservations pour le repas : 06.83.18.59.54.

Les membres du bureau seront disponibles pour transporter les adhérents ayant des difficultés à se déplacer. Venez nombreux.

MEDIATHEQUE MUNICIPALE Eveil musical

Jeudi 12 février

Rendez-vous à la médiathèque. Entrée gratuite



Nous vous informons

Recensement de la population 2026 de Saint-Pabu

Si vous ne l'avez pas encore fait, il est toujours temps de vous faire recenser. Pour cela, il suffit d'utiliser les codes qui ont été déposés par un agent recenseur dans votre boîte aux lettres.

C'est simple et rapide : rendez-vous sur le site www.le-recensement-et-moi.fr : répondez au questionnaire en vous laissant guider !

Si vous ne pouvez pas répondre par internet, l'agent recenseur peut vous remettre les questionnaires papiers.

En cas de difficultés ou pour toutes questions, vous pouvez contacter le coordinateur communal au 02.98.89.78.71.



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.**

Se munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

SERVICE DU SYMPABUS

Vous souhaitez vous rendre à Ploudalmézeau le vendredi matin ?

Réservez votre trajet !

Pour les habitants qui ne peuvent ou ne souhaitent pas conduire, le CCAS propose un déplacement régulier avec le sympabus, tous les vendredis matins, vers les services de Ploudalmézeau (banques, assurances, optiques, soins, commerces...).

Pour bénéficier de ce service, c'est simple : il suffit de compléter le formulaire d'inscription en mairie.

Ensuite il vous suffira de contacter la mairie au 02.98.89.82.76 avant le mercredi 17h pour confirmer votre trajet du vendredi.



Le vendredi matin, un bénévole viendra **vous chercher à votre domicile** vers 9h30, direction Ploudalmézeau, pour un retour chez vous en fin de matinée.



Pensez à faire votre changement d'adresse sur les listes électorales ! Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune sont invités à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, ceci afin d'effectuer la mise à jour de leur situation électorale.

Si vous n'êtes pas encore inscrit, vous avez jusqu'au **4 février 2026 (en ligne)** et jusqu'au **6 février 2026 (en mairie)** pour le faire et pouvoir voter en mars.

Pièces à fournir : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

L'inscription est automatique pour les jeunes de 18 ans, sous réserve de s'être fait recensé à Saint-Pabu dans les mois suivant leur 16^e anniversaire

Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

RECUPERATION D'EAU : une aide financière pour les particuliers

Pour s'adapter au changement climatique, la commune souhaite favoriser la récupération des eaux de pluie sur son territoire.

Elle propose une aide financière aux particuliers habitant la commune pour l'acquisition d'un système de récupération des eaux de pluie et/ou son raccordement (aux toilettes ou à une machine à laver) :



Cuve de	Achat*	Raccordement*
300 L à 1999 L	50 €	50 €
2000 L et plus	100 €	100 €

*Aides plafonnées à 50% du montant et cumulatives (matériel et raccordement si la demande est faite conjointement) pour un achat ou des travaux effectués avant le 31/12/2025, sans conditions de ressources.

*La pose comprend au minimum le raccordement de la cuve aux toilettes ou à une machine à laver.

Dossier complet à déposer avant le 31/01/2026
Formulaire de demande et renseignements en mairie et sur le site internet.

MAISON DES ABERS - Ti an Aberioù
Assemblée générale



La Maison des Abers - Ti an Aberioù organise son assemblée générale **le jeudi 12 février à 18h30**, dans les locaux de l'association, rue de Tariec.

Ce sera l'occasion de mieux connaître ses activités, de faire le tour des moments marquants de l'année 2025 et de vous présenter ses projets pour 2026.

Que vous fréquentiez la structure ou que ce ne soit pas encore le cas, soyez les bienvenus pour ce moment important dans la vie d'une association qui se veut convivial et ouvert à toutes et tous.

Un pot de l'amitié sera offert pour clôturer ce temps-fort. Merci si possible de confirmer votre présence (contact@maisondesabers.fr ou 02.98.89.75.03)

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Les horaires de la médiathèque :



- Lundi, jeudi : 16h30/18h
- Mercredi, samedi : 10h30/12h

Vendredi 6 mars 2026
Marche Nocturne
des Lavoirs

par l'association
PATRIMOINE et ENVIRONNEMENT de ST PABU

Départ 19h30
Maison des Abers

PRÉVOIR :

- lampe/frontale
- chaussures de marche
- tenue adaptée
- gilet réfléchissant

Les lavoirs
de St Pabu 9km

Participation de 5€
Crêpes et boissons chaudes

Réservations et renseignements auprès de
Jean-Michel - 06.43.89.27.31



Réservations et renseignements auprès de Jean-Michel au 06.43.89.27.31.



j'peux pas, j'ai ...
multisports

Tous les
mercredis
(hors vacances scolaires)
de 14h à 17h

GRATUIT

Ouvert à toutes
et tous,
dès 9 ans !

RDV à la salle multi activités,
rue de Roz Avel 29830 SAINT-PABU

Contact : sport-jeunesse@saint-pabu.bzh
06 48 35 26 73

Informations sur : www.saint-pabu.bzh



Rendez-vous à la salle multi activités tous les mercredis (hors vacances scolaires), de 14h à 17h, à compter du mercredi 4 février.

Contact : sport-jeunesse@saint-pabu.bzh
06.48.35.26.73

20
26

Journées Portes
ouvertes

Ploudalmézeau

Saint-Joseph

La Salle

Frères des Écoles Chrétiennes



VENDREDI
30/01
de 17h à 19h

SAMEDI
31/01
de 10h à 12h

PLOUDALMEZEAU

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 2	Pommes de terre façon piémontaise bio Haché de veau au poivre, ratatouille Fruit bio
Mardi 3	Coleslaw Nugget's de blé, pommes rissolées Yaourt aromatisé
Mercredi 4	Salade verte Hachis parmentier Crème dessert chocolat
Jeudi 5	Potage bzh Saucisse grillée, gratin breton bio Far breton
Vendredi 6	Pizza au fromage Poisson meunière, légumes de tajine Liégeois vanille

 **GOUVERNEMENT**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **17 CYBER**
Mon assistance en ligne



Virus | chantage | piratage ...
Ayez le nouveau réflexe cyber
Rendez-vous sur le site 17cyber.gouv.fr

Un service proposé
par

 **POLICE NATIONALE**

 **CYBER CENTRE BRETAGNE**

Besoin d'aide ? Vous n'êtes pas seul ! Face à la menace numérique croissante, le 17 Cyber est là. Disponible 24h/24 et 7j/7, ce guichet unique permet aux victimes de comprendre rapidement, en répondant à quelques questions, à quel type de menace elles sont confrontées et de recevoir des conseils personnalisés adaptés à leur situation.
Rendez-vous sur le site : 17cyber.gouv.fr

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroît Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi 31 janvier à 18h : messes à Portsall et à Milizac.

Dimanche 1^{er} février à 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel. **A 11h** : messes à Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin.

ASP - RESPECTE DU LEON : PERSONNES ENDEUILLEES

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven jeudi 5 février de 14h à 15h30 au siège de l'ASP-Respecte du Léon**, 7, rue Alsace Lorraine à LESNEVEN (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)
Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL
07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

Les petites annonces

AU CŒUR DES EPICES. Nous vous accueillons désormais du jeudi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30.

Venez découvrir notre très grande gamme d'épices, et laissez-vous tenter par des saveurs uniques et des conseils personnalisés.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 06.73.14.88.71.

LE PROXI. Retrouvez nos produits locaux : saumon fumé d'Iroise Pêche, bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît, crêpes Ty Gwiniz, viande de porc d'Enez Rouz de Trouzilit, viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau, œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h.

Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h à 12h30 et de 16h à 19h30, le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22.