



A vos agendas !

CINE-DOCUMENTAIRE

Nagalaqa. Terres inconnues au Canada

Dimanche 25 janvier à 16h30, espace Roz Avel
Séance de cinéma documentaire Nagalaqa en présence du réalisateur Sébastien Roubinet

Envie d'évasion, de découvertes et d'images qui font rêver ? Le Cercle des Voyageurs vous invite à embarquer pour un voyage unique avec la projection du documentaire Nagalaqa. Une expérience immersive au nord de l'archipel canadien sur 2500km dans l'une des régions du monde les moins connues, car des plus reculées.

Nagalaqa entraîne les spectateurs au cœur de territoires lointains où nature, traditions et humanité se mêlent avec force et poésie.

Le film est reconnu pour ses images spectaculaires, ses rencontres authentiques et son rythme contemplatif qui laisse le temps de s'imprégner des lieux et des visages.

Entre paysages grandioses, scènes de vie insolites et narration sensible, le documentaire offre un regard rare sur des cultures souvent méconnues.

La projection est accessible à tous et constitue un excellent moment à partager en famille ou entre amis.



Tarifs.

Tarif plein : 6€

Tarif réduit : 4€ (étudiants, demandeurs d'emploi, sociétaires du RSA, bénéficiaires AAH).

Gratuit : - de 12 ans.

Billetterie sur place uniquement (chèque ou espèces).

Durée : 90 minutes. Echange après le film.

DOUAR HAR MOR

Rendez-vous de janvier des mardis animés à l'espace Roz Avel, à partir de 19h.

• Mardi 27 janvier : conversation en anglais

Important : les mardis animés sont accessibles à tous les adhérents



À Saint-Pabu
Samedi
7 février 2026
à 14h

Espace Roz Avel

Dictée de
Douar Ha Mor

Au profit de la SNSM Portsall

Dictée composée par
Roland Cuinat-Guerraz

Plusieurs prix :

- Collégiens
- Amateurs/Étudiants
- Élus
- 1er Saint-Pabusien
- Confirmés
- Champions



Inscriptions sur place ou sur le blog des Félés de l'orthographe :

<http://lesfelesdelorthographe.blogspot.com/>

Participation 5€

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Eveil musical

Judi 29 janvier

Judi 12 février



Rendez-vous à la médiathèque. Entrée gratuite

Nous vous informons

LES CHIFFRES DE L'ETAT CIVIL 2025

Naissances : 11 (16 en 2024)

Mariages : 4 (6 en 2024)

PACS : 4 (9 en 2024)

Décès : 24 (8 en 2024)

Au 1^{er} janvier 2026, la population de Saint-Pabu est de 2 087 habitants.



Recensement de la population 2026 de Saint-Pabu

Surveillez votre boîte aux lettres ! Ces jours-ci, un agent recenseur a déposé dans votre boîte aux lettres une notice contenant les codes d'accès indispensables pour **vous recenser en ligne**.

C'est simple et rapide : rendez-vous sur le site www.le-recensement-et-moi.fr : répondez au questionnaire en vous laissant guider !

Si vous ne pouvez pas répondre par internet, l'agent recenseur vous remettra les questionnaires papiers. Vous conviendrez alors d'un rendez-vous pour qu'il vienne les récupérer.

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Les horaires de la médiathèque :



- Lundi, jeudi : 16h30/18h
- Mercredi, samedi : 10h30/12h

SERVICE DU SYMPABUS

**Vous souhaitez vous rendre
à Ploudalmézeau le vendredi matin ?
Réservez votre trajet !**



Pour les habitants qui ne peuvent ou ne souhaitent pas conduire, le CCAS propose un déplacement régulier avec le sympabus, tous les vendredis matins, vers les services de Ploudalmézeau (banques, assurances, optiques, soins, commerces...).

Pour bénéficier de ce service, c'est simple : il suffit de compléter le formulaire d'inscription en mairie.

Ensuite il vous suffira de contacter la mairie au 02.98.89.82.76 avant le mercredi 17h pour confirmer votre trajet du vendredi.



Le vendredi matin, un bénévole viendra **vous chercher à votre domicile** vers 9h30, direction Ploudalmézeau, pour un retour chez vous en fin de matinée.



Pensez à faire votre changement d'adresse sur les listes électorales ! Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune sont invités à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, ceci afin d'effectuer la mise à jour de leur situation électorale.

Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs, nouvellement arrivés à Saint-Pabu, peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr

Pièces à fournir : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.**

Se munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

UNC

SAINT-PABU LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

L'assemblée générale aura lieu le **samedi 7 février à 11h** au foyer rural de Lampaul-Ploudalmezeau.

A partir de 10h45, règlement des cotisations.

Tarif :

- Adhérent avec journal : 34 €
- Sans journal : 23 €
- Veuves : 15 €

Ordre du jour :

- Compte rendu d'activité
- Bilan financier
- Élections : suite au décès de 3 membres du conseil d'administration, nous faisons appel aux volontaires pour nous rejoindre.

Un apéritif offert par l'association sera servi à l'issue de la réunion.

OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES de Saint-Pabu

Les membres du bureau vous souhaitent une très belle année 2026.

Notre assemblée générale aura lieu le **dimanche 8 février à partir de 10h30**, pour le paiement des cotisations, à l'espace Roz Avel.

Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer.

A l'issue (11h45), un vin d'honneur sera servi, suivi d'un repas.

Renseignements et réservations pour le repas : 06.83.18.59.54.

Les membres du bureau seront disponibles pour transporter les adhérents ayant des difficultés à se déplacer. Venez nombreux.

ASSOCIATION DES USAGERS DE L'ABER BENOIT

Assemblée générale de l'Association des Usagers de l'Aber Benoît le **30 janvier à 18h**, salle Ganaoc.

ASP - RESPECTE DU LEON : PERSONNES ENDEUILLEES

Le **Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **jeudi 5 février 2026 de 14h à 15h30** au siège de l'ASP - Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN

(Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

Inscription à l'ASP-

Respecte du Léon au :

06.04.09.57.99

Être-là
Accompagner
en Soins Palliatifs



ASP - Respecte du Léon

OFFICE DU TOURISME DU PAYS DES ABERS

Pays des
Abers
OFFICE DE TOURISME

« À contre-chant, un phare », deux parcours sonores immersifs imaginés par le créateur et chercheur Hugo Lioret, invitant à découvrir l'île Vierge et la pointe du Kastell Ac'h à travers leurs paysages sonores.

Accessibles gratuitement sur place via l'application ECHOES ou à distance sur Bandcamp, ces balades géolocalisées offrent une expérience sensorielle et poétique du littoral.

Sur place (écoute géolocalisée) : téléchargez gratuitement l'application ECHOES (iOS / Android) :

- Parcours A : explore.echoes.xyz/collections/8Gr1HoQtC2m3Wn6Q.
- Parcours B : explore.echoes.xyz/collections/WpPmbRpSGppnlfr3

À distance (écoute autonome) gratuitement via le site Bandcamp :

- Parcours A : bandcamp.com/private/RL5BQ1WU
- Parcours B : bandcamp.com/private/F0BO36B4

Balade immersive sur le GR34 d'1h45 à 2h (en 4km aller-retour), au départ de la Pointe du Kastell Ac'h, autour de l'histoire de l'île Vierge et Wrac'h, des phares, de la signalisation maritime et du paysage. (Re)découverte du patrimoine du territoire / du secteur sous les lumières de la signalisation maritime de la côte du Pays des Abers.

Balade nocturne le 28/01 de 18h à 20h.

Infos & réservations obligatoires à l'Office de Tourisme du Pays des Abers au 02.98.04.70.93 ou en scannant le QR code suivant



Retrouvez l'agenda complet des animations et festivités pour l'hiver ici : <https://www.abers-tourisme.com/lagenda/agenda/>



Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

Dimanche 25 janvier : Championnat par équipes homme :

- Equipe 1 hommes se déplace au TC Trezhir 2.
- Equipe 2 hommes se déplace au TC Phare ouest 2.
- Equipe 3 hommes se déplace au TC Plouzané 3.
- Equipe hommes+60 ans se déplace au TC Plougasnou.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 26	Sauté de porc paprika Purée de carottes Fraidou et yaourt sucré
Mardi 27	Crêpe au fromage Boulettes végétales sauce tomate Haricots verts Fruit frais
Mercredi 28	Rillettes de porc Emincé de poulet sauce chasseur Cocktail de fruits
Jeudi 29	Salade verte Charcuterie raclette Pommes de terre Fruit frais
Vendredi 30	Potage de légumes Poisson pané Coquillettes Ile flottante crème anglaise

2026

Journées Portes ouvertes

Ploudalmézeau
Saint-Joseph
La Salle
Frères des Écoles Chrétiennes

VOTRE AVENTIR COMMENCE ICI

VENDREDI 30/01 de 17h à 19h

SAMEDI 31/01 de 10h à 12h

PLOUDALMEZEAU

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi 24 janvier à 18h : messes à Saint-Pabu et à Trébabu.

Dimanche 25 janvier à 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel. **A 11h** : messes à Saint-Renan, Landunvez, Le Conquet.

BALADE NATURE

Les patients-partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, le temps d'un voyage intergalactique à la découverte des étoiles et du ciel le **mardi 27 janvier de 17h à 19h** à la Maison des Abers.

Inscription cafepapote.pdsgwital@gmail.com ou 07.43.27.17.00.

Les petites annonces

LE PROXI. Cette semaine, arrivage de viande de veau, ferme des 3L de Ploudal.

Retrouvez nos produits locaux : saumon fumé d'Iroise Pêche / bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / crêpes Ty Gwiniz / viande de porc d'Enez Rouz de Trouzilit / viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudal / oeufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudal tous les vendredis de 11h à 12h.

Service de livraison gratuit sur St Pabu.

Nos horaires du lundi au samedi de 8h à 12h30 et de 16h à 19h30, le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

AU CŒUR DES EPICES. Nous vous accueillons désormais du jeudi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30.

Venez découvrir notre très grande gamme d'épices, et laissez vous tenter par des saveurs uniques et des conseils personnalisés.

Pour plus d'informations, contactez nous au 06.73.14.88.71.

LE COYOTE vous invite à découvrir le menu «Petit Bouillon», une cuisine généreuse et artisanale à prix doux.

Cette semaine : Terrine artisanale, l'incontournable Œuf Mimosa ou Tartelette Lorraine. Lasagnes à la bolognese maison ou Poitrine de porc rôtie croustillante. Pavé glacé au chocolat, Panna cotta passion, crumble aux pomme façon tatin.

Infos pratiques : le Menu Bouillon : 13,90€ servi tous les midis, du jeudi au dimanche inclus. Plat du jour à emporter 8,90€. Restez à l'affût de nos bons plans sur Facebook. Réservation : 02.29.02.70.84.

Objet perdu : veste camouflage kaki avec clé dans la poche. Merci de la rapporter à la mairie.

Objet trouvé : manteau marron homme vers la rue du Kosker. S'adresser à la mairie