

A vos agendas !

Le Maire de Saint-Pabu, David Briant, les conseillers municipaux, les membres du CCAS et le personnel communal vous invitent à la cérémonie des vœux le dimanche 18 janvier à 11h à l'Espace Roz Avel.

Aotrou maer Sant-Pabu, David Briant, ar guzulerien-kêr, Izili ar CCAS hag implijidi ar gumun a ped oc'h d'al lid a vezo da 11 eur eu d'ar Sul 18 a viz Genver er greizenn Roz Avel

À Saint-Pabu
Samedi
7 février 2026
à 14h
Espace Roz Avel

Dictée de
Douar Ha Mor
Au profit de la SNSM Portsall

Dictée composée par
Roland Cuinat-Guerraz

Plusieurs prix :

- Collégiens
- Amateurs/Étudiants
- Élus
- 1er Saint-Pabusien
- Confirmés
- Champions

Inscriptions sur place ou sur le blog des Fêlés de l'orthographe :
<http://lesfelesdelorthographe.blogspot.com/>
Participation 5€







CINE-DOCUMENTAIRE

Nagalaqa. Terres inconnues au Canada
Dimanche 25 janvier à 16h30, espace Roz Avel

Créateurs de voyages et d'aventures
Le Cercle des Voyageurs
www.le-cercle-des-voyageurs.fr

Nagalaqa

Terres inconnues au Canada



Séance de cinéma documentaire Nagalaqa en présence du réalisateur Sébastien Roubinet

Envie d'évasion, de découvertes et d'images qui font rêver ? Le Cercle des Voyageurs vous invite à embarquer pour un voyage unique avec la projection du documentaire Nagalaqa. Une expérience immersive au nord de l'archipel canadien sur 2500km dans l'une des régions du monde les moins connues, car des plus reculées.

Nagalaqa entraîne les spectateurs au cœur de territoires lointains où nature, traditions et humanité se mêlent avec force et poésie.

Le film est reconnu pour ses images spectaculaires, ses rencontres authentiques et son rythme contemplatif qui laisse le temps de s'imprégner des lieux et des visages.

Entre paysages grandioses, scènes de vie insolites et narration sensible, le documentaire offre un regard rare sur des cultures souvent méconnues.

La projection est accessible à tous et constitue un excellent moment à partager en famille ou entre amis.

- **Tarifs.** Tarif plein : 6€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, demandeurs d'emploi, sociétaires du RSA, bénéficiaires AAH). Gratuit : - de 12 ans.
- **Billetterie** sur place uniquement (chèque ou espèces).
- **Durée de la séance** : 90 minutes. Echange après le film.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2025-110 du 29/12/2025

Réglementant la circulation travaux fibre optique sur toute la commune

La circulation et le stationnement seront réglementés aux abords des chantiers mobiles d'installation de la fibre optique en souterrain sur toute la commune à compter du vendredi 2 janvier 2026 (durée estimée des travaux à 90 jours).



Surveillez votre boîte aux lettres ! Ces jours-ci, un agent recenseur déposera dans votre boîte aux lettres une notice contenant les codes d'accès indispensables pour **vous recenser en ligne**.

C'est simple et rapide : rendez-vous sur le site www.le-recensement-et-moi.fr : répondez au questionnaire en vous laissant guider !

Si vous ne pouvez pas répondre par internet, l'agent recenseur vous remettra les questionnaires papiers. Vous conviendrez alors d'un rendez-vous pour qu'il vienne les récupérer.

SERVICE DU SYMPABUS

Vous souhaitez vous rendre à Ploudalmézeau le vendredi matin ? Réservez votre trajet !

Pour les habitants qui ne peuvent ou ne souhaitent pas conduire, le CCAS propose un déplacement régulier avec le sympabus, tous les vendredis matins, vers les services de Ploudalmézeau (banques, assurances, optiques, soins, commerces...).

Pour bénéficier de ce service, c'est simple : il suffit de compléter le formulaire d'inscription en mairie.

Ensuite il vous suffira de contacter la mairie au 02.98.89.82.76 avant le mercredi 17h pour confirmer votre trajet du vendredi.



Le vendredi matin, un bénévole viendra **vous chercher à votre domicile** vers 9h30, direction Ploudalmézeau, pour un retour chez vous en fin de matinée.

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Les horaires de la médiathèque :

- Lundi, jeudi : 16h30/18h
- Mercredi, samedi : 10h30/12h



Pensez à faire votre changement d'adresse sur les listes électorales ! Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune sont invités à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, ceci afin d'effectuer la mise à jour de leur situation électorale.

Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs, nouvellement arrivés à Saint-Pabu, peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr

Pièces à fournir : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.**

Se munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

DES ATELIERS D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES POUR LES SENIORS

Des séances de gym prévention santé à destination des personnes de plus de 60 ans ont lieu le **lundi de 15h45 à 16h45 à la salle Guenioc.**

Les personnes intéressées par ces ateliers encadrés par un professionnel de l'activité physique adaptée sont invitées à contacter l'association ALOES au 06.18.10.16.73 pour renseignement et inscription.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



Ensemble, arrêtons de fumer : consultations gratuites

Saviez-vous que le tabagisme demeure un enjeu majeur de santé publique ?

Pour aider les habitants du Pays des Abers, des **consultations pour arrêter de fumer, gratuites et sur rendez-vous**, sont proposées tous les 4^e mardis du mois à Lannilis et à Plabennec.

Les médecins addictologues présents peuvent vous aider, quel que soit votre objectif : réduction ou arrêt total.

Où et quand ? Le matin à Lannilis, espace Augustin Morvan et **l'après-midi à Plabennec** : France Services – Espace Louis Coz

Pourquoi y aller ? Un cadre bienveillant et sans jugement pour discuter de votre consommation. Des conseils personnalisés, des substituts nicotiniques et un soutien adapté à vos besoins. Que vous souhaitiez réduire votre consommation ou arrêter définitivement, ces rendez-vous sont conçus pour vous accompagner étape par étape.

Prendre rendez-vous : appelez le **02 30 06 00 36** pour fixer votre consultation.

Prochaines dates : 27 janvier, 17 février (3^e mardi exceptionnellement), 24 mars, 28 avril, 26 mai, 23 juin.

Portes ouvertes du centre technique communautaire de Bourg-Blanc.

La Communauté de Communes du Pays des Abers organise une matinée portes ouvertes au centre technique communautaire de Bourg-Blanc, le **samedi 24 janvier, de 9h à 12h**.

Cet événement sera l'occasion pour les habitants du territoire de découvrir les nouveaux locaux, les équipements et machines, et d'échanger avec les agents afin de mieux comprendre les missions des services techniques communautaires. **L'entrée est libre et ouverte à tous. Pensez au covoiturage !**

Chèque énergie : permanence d'information

Vous avez des questions sur le chèque énergie ? Vous ne l'avez pas reçu ou souhaitez vérifier votre éligibilité ? Les agents France Services vous accueillent lors d'une permanence dédiée le **mercredi 28 janvier à partir de 10h à l'Espace France Services de Plabennec**. Accompagnement et informations sur l'éligibilité, la réception et l'utilisation du chèque énergie. **Entrée libre, sans rendez-vous. Infos : 02 30 06 00 36**

Deuxième rencontre Ener'gence : de l'énergie locale, et si on s'y mettait ensemble ?

Suite à la réunion publique sur les énergies citoyennes organisée le 5 décembre dernier à Saint-Pabu, Ener'gence, le réseau Taranis et la Communauté de communes du Pays des Abers vous proposent un nouveau temps de rencontre le **mercredi 28 janvier de 18h30 à 20h30 à la salle polyvalente de Plouvien**. Cet atelier, animé par Taranis, permettra d'élaborer ensemble un premier diagnostic et des pistes d'actions sur le sujet de la production et de la consommation d'une énergie locale en Pays des Abers. **Ouvert à tous, inscription via le formulaire en ligne** :

<https://www.energence.bzh/De-l-energie-locale-et-si-on-s-y-mettait-ensemble-Atelier-participatif.html>

Factures d'énergie trop élevées ? Des solutions existent

Venez en parler, des solutions existent ! Cette journée d'information vous permettra d'échanger avec des professionnels, de bénéficier de conseils personnalisés et de découvrir les dispositifs et aides pour diminuer vos dépenses énergétiques et améliorer le confort de votre logement. **Mercredi 4 février de 9h à 17h** à l'Espace France Services à Plabennec. **Informations & inscriptions : 02 30 06 00 36**

ADMR : ateliers vidéo/projet documentaire « Vieilles mais pas fossiles »

Maison ADMR Ty Cocon PLOUARZEL

Projet porté par Télévision Générale Bretonne et l'ADMR du Pays d'Iroise

Ce projet, mené par Ambre Bodénès Tramontin, en partenariat avec l'ADMR du Pays d'Iroise, a pour objectif de donner voix aux femmes de + de 60 ans, souvent reléguées en dehors des représentations médiatiques dominantes et de déconstruire les stéréotypes liés au vieillissement.

Ambre proposera aux participantes une série d'ateliers (manipulation outils audiovisuels/témoignages) à Plouarzel, qui permettront d'explorer la manière dont les femmes perçoivent leur vieillissement et leur vie, en confrontant leurs récits personnels aux images véhiculées dans les médias.

La finalité du projet réside en la création d'un documentaire qui sera projeté dans diverses communes du territoire. Le projet est ouvert à toutes les femmes de + de 60 ans vivant en Pays d'Iroise.

Réunion d'information **mercredi 28 janvier à 15h**, Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec, Plouarzel. Renseignements auprès de Lucie Prigent, chargée de développement ADMR au 06 76 99 63 27

DOUAR HAR MOR

Rendez-vous de janvier des mardis animés à l'espace Roz Avel, à partir de 19h.



- Mardi 6 janvier : initiation aux danses bretonnes
- Mardi 13 janvier : dictée ludique
- Mardi 20 janvier : initiation aux danses bretonnes
- Mardi 27 janvier : conversation en anglais

Important : les mardis animés sont accessibles à tous les adhérents

ASSOCIATION DES USAGERS DE L'ABER BENOIT

Assemblée générale de l'Association des Usagers de l'Aber Benoît le **30 janvier à 18h**, salle Ganaoc.

FNACA PLOUDALMEZEAU

Goûter des rois **samedi 24 janvier, 15h**, salle du boudrome Ploudalmézeau.

Réservations auprès de Lucien Ropars 02 98 48 08 99 ou de François Le Guen 06 10 71 61 15

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 19	Œuf dur mayonnaise Chili sin carne, riz créole bio Compote de pommes
Mardi 20	Salade suisse bio Farfalles strasbourgeoises Yaourt aromatisé bio
Mercredi 24	Cervelas vinaigrette Tajine de boulettes d'agneau, semoule Liégeois chocolat
Jeudi 22	Lamelle kebab méditerranéenne Ratatouille Croc lait bio et moelleux chocolat
Vendredi 23	Saucisson ail Dos de colin sauce hollandaise Beignets de brocolis Fruit frais bio



VOTRE SERVICE
SOCIAL MARITIME

Permanence de Jean-Baptiste Dherbecourt, assistant social auprès des marins du commerce et de la pêche, sur rendez-vous, mairie annexe de Portsall 5 rue du Stréjou. Tél 02 98 43 44 93 - brest@ssm-mer.fr

**20
26**

Journées Portes ouvertes

Ploudalmézeau
Saint-Joseph
La Salle
Frères des Écoles Chrétiennes

**VOTRE AVENTIR
COMMENCE ICI**

VENDREDI
30/01
de 17h à 19h

SAMEDI
31/01
de 10h à 12h

PLOUDALMEZEAU

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

- Samedi 17 janvier à 18h : messes à Portsall et à Lanrivour
- Dimanche 18 janvier à 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel. A 11h : messes à Saint-Renan et à Porspoder

BALADE NATURE

Les patients-partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, le temps d'un voyage intergalactique à la découverte des étoiles et du ciel le **mardi 27 janvier de 17h à 19h** à la Maison des Abers.

Inscription cafepapote.pdsgwital@gmail.com ou 07.43.27.17.00.

PORTES OUVERTES

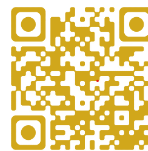
Maison Familiale de Saint-Renan

Vendredi 23 janvier, 17h-19h et samedi 24 janvier, 9h-17h. Formations scolaires et en apprentissage : 4^e, 3^e, CAPA

SAPVER, BAC PRO SAPAT. Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR

Site : www.mfr-strenan.com

Portes ouvertes suivantes : vendredi 6 mars 17-20h, samedi 7 mars 9-17h. Fin juin (date à déterminer).



Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

Les petites annonces

LE PROXI. Retrouvez nos produits locaux : saumon fumé d'Iroise Pêche, bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît, crêpes Ty Gwiniz, viande de porc d'Enez Rouz de Trouzilit. Exceptionnellement pas de produits de la Ferme des 3L cette semaine. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h à 12h30 et de 16h à 19h30, le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09 67 39 95 22

OFFRE D'EMPLOI :

Brest métropole recherche actuellement des jardinières ou jardiniers. L'annonce est en ligne sur le site brest.fr : [Jardiniers F/H](#) La date limite de dépôt des candidatures est fixée au jeudi 5 février 2026.

Objet perdu : veste camouflage kaki avec clé dans la poche. Merci de la rapporter à la mairie.

Objet trouvé : manteau marron homme vers la rue du Kosker. S'adresser à la mairie