



A vos agendas !

CINE-DOCUMENTAIRE

Irlande - Carrément à l'Ouest

Dimanche 23 novembre à 16h30, espace Roz Avel



Irlande

Carrément à l'Ouest

Un Film de Jean-Luc DIQUÉLOU



PRÉSENTÉ SUR SCÈNE PAR LE RÉALISATEUR

L'Irlande, c'est avant tout une beauté sauvage, un roc sur lequel se brisent les vagues de l'océan ; une terre où l'eau, la pierre et la tourbe ont profondément façonné le paysage. Le visiteur reste sous le charme de ses habitants qui clament toujours haut et fort leur identité nationale et culturelle. Le Connemara, Dingle, les falaises de Moher, la Chaussée des Géants, la St-Patrick..., des mots qui résonnent dans nos têtes.

L'Irlande voyage dans nos cœurs, par la magie des décors, dans la façon qu'ont les Irlandais de faire la fête dans les pubs obscurs et enfiévrés, dans des flots de mousse brune et le chant des violons. La Wild Atlantic Way est la route côtière qui va de Cork (au sud de l'Irlande) jusqu'à la frontière d'Irlande Nord. Un parcours de 2500 km qu'a choisi d'entamer Jean-Luc Diquélou à vélo. Il ira ainsi à la rencontre des Irlandais et aura l'occasion de partager leur quotidien, de mieux comprendre l'évolution de ce pays qu'il fréquente depuis longtemps.

- Tarif unique : 6€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, dem. d'emploi, sociétaire du RSA, bénéficiaires AAH). Gratuit : - de 12 ans.
- Billetterie sur place uniquement (chèque ou espèces).
- Durée : 90 minutes. Echange après le film.

DOUAR HA MOR PROCHAINS RENDEZ-VOUS DES MARDIS ANIMÉS



Pour partager des moments conviviaux, rejoignez nous à partir de 19 heures :

- Mardi 2 décembre : initiation aux danses bretonnes à la salle Guenioc,
- Mardi 16 décembre : art floral « spécial Noël » à l'Espace Roz Avel.

Important : les mardis animés, entrant dans le cadre des activités proposées par notre association, sont accessibles à tous nos adhérents. Comme pour toutes nos activités, vous pouvez participer à une séance « découverte ».

Pour participer aux autres séances et avoir accès à l'ensemble de nos activités, il vous faudra adhérer à notre association afin d'être couvert par notre assurance.

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Bébés lecteurs

le jeudi 11 décembre à 10h

Eveil musical

Jeudi 20 novembre, 4 décembre et 18 décembre à 10h

Rendez-vous à la médiathèque. Entrée gratuite



Prochain Saint-Pabu le Mag



Afin de figurer dans l'agenda du prochain Mag semestriel, les associations sont invitées à communiquer à la mairie les événements qu'elles organiseront le 1^{er} trimestre 2026. Date limite d'envoi : vendredi 28 novembre.

Nous vous informons



RÉUNION
PUBLIQUE

Les énergies renouvelables Et si on s'y mettait ensemble ?

Entrée libre – Plus d'infos sur :

www.energence.bzh



Energence

Consommer moins d'énergie, mais consommer quelle énergie ? Passer des énergies fossiles aux énergies renouvelables demande de poursuivre le développement de ces dernières sur nos territoires. En effet, le Plan Climat Air Energie Territorial du Pays des Abers fixe des objectifs ambitieux en matière de transition énergétique :

- diviser par deux les consommations d'énergies en 2050 (par rapport à 2010),
- doubler la production d'énergie renouvelable à horizon 2050 (par rapport à 2015)

Ces objectifs concourent à atteindre l'autonomie énergétique du territoire puisque la production d'énergies renouvelables représente à ce jour 26% de nos consommations d'énergie.

Comment aborder cela collectivement ? Comment partager la maîtrise, le développement et les bénéfices de cette production énergétique locale ? Est-ce réaliste et réalisable ?

Pour en savoir plus et entamer une réflexion collective sur le sujet, la CCPA, la commune de Saint-Pabu, le réseau Taranis et Energence proposent une réunion publique sur « les énergies renouvelables : et si on s'y mettait ensemble ? », **le vendredi 5 décembre 2025 à la salle Roz Avel à Saint-Pabu (1 rue de Roz Avel), à partir de 18h15.**

Outre un temps de présentation des données énergétiques clés du Pays des Abers et la définition et les bénéfices des projets citoyens d'énergies renouvelables, la soirée donnera la part belle à des témoignages d'acteurs souhaitant sauter le pas vers une construction collective de projet d'énergies renouvelables.

Le projet éolien de Saint-Pabu sera également évoqué et nous ferons le point sur son avancement.

Inscription souhaitée : https://www.energence.bzh/Inscription-reunion-publique-CCPA-energies-renouvelables.html?var_mode=calcul

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Les horaires de la médiathèque :

- Lundi, jeudi : 16h30/18h
- Mercredi, samedi : 10h30/12h



Les rendez-vous

57 rue du Bourg

Le groupe
Santé et Transition écologique

Mercredi 10 décembre
Salle face au pôle santé

18h30
Docu-débat

Serge ZAKA
Docteur en agroclimatologie

Agriculture & Climat : viande, consommer local...

06 32 702 701
sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

Commune de Saint-Pabu santé - transition écologique

VEILLEE BRETONNE ET FEST-DEIZ DU TELETHON INTERCOMMUNAL

dimanche 7 décembre à 14h30,
salle omnisports à Lampaul-Ploudalmézeau

VEILLEE BRETONNE avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, les conteurs et chanteurs de Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), les élèves bilingues de Diwan et Sainte Anne de Ploudalmézeau, les chanteurs Soaz et Eric, la Galloise Ffran May, le groupe Alato : Georges et amis
Entracte à 16h30, buvette, café, gâteaux, crêpes faites main

FEST-DEIZ dès 17h avec les Ruz Boutou, Logann et Alfons, Groupe Alato, Kanerien Ar Vro (Brezhoneg e Bro an Aberioù)

Salle omnisports de Lampaul-Ploudalmézeau. Entrée au chapeau (urne) pour le TELETHON INTERCOMMUNAL. Degemer mat/ bienvenue !

BEILHADEG
VEILLEE BRETONNE 14H30
FEST-DEIZ 16H30
avec RUZ BOUTOU
DISUL 7 A VIZ KERZU
DIMANCHE 7 /12
LAMPAUL
Téléthon
LAMBAOL GWITALMEZE

BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT
C'EST OBLIGATOIRE
www.defense.gouv.fr/jdc

RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.**

Se munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

DIAPORAMA POUR LE TELETHON INTERCOMMUNAL DE LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

LE LONG DE LA MANCHE
MOR BREIZH
DIAPORAMA
Samedi 29/11 à 15 h: Brezhoneg
Dimanche 30/11 à 15 h: Français

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de la Manche, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon intercommunal.

Projection de diapos, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau :

- commentaires en breton (a-hed Mor Breizh), **le samedi 29 novembre à 15h**
- échanges en français **le dimanche 30 novembre à 15h.**

Entrée au chapeau et vente de crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal.

Degemer mat / Bienvenue à tous !

Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù.

Appel aux bénévoles Téléthon du 6/12. Fabrication, pliage et vente de crêpes.

Contact Michel Conq sms : 06 74 77 64 80.

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/ PLOUGUIN

Dimanche 23 novembre :

- l'équipe 1 hommes se déplace au TC Plabennec 1.
- l'équipe 2 hommes reçoit le TC Milizac 3.
- l'équipe 3 hommes se déplace au TC Ploudalmézeau 2.
- l'équipe hommes+60 ans reçoit le TC Plougasnou.



Assemblée générale : l'assemblée générale de l'association aura lieu **le samedi 29 novembre 18h30** à la salle Guenioc de Saint-Pabu (au-dessus de la salle omnisport), suivi d'un apéritif et d'un buffet froid. Lors de cette soirée un jeu (Bingo) sera organisé avec de nombreux lots à gagner ! Venez nombreux !

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 22 novembre :

- U6/U7 : entraînement à 10h30. Rdv à 10h15.
- U8/U9 : plateau à Saint-Pabu à 10h. Rdv à 9h45.
- U10/U11 : match à Saint-Pabu contre l'ASPTT à 13h.

Dimanche 23 novembre :

- L'équipe loisirs se déplace à l'ESMA. Match à 10h.
- Seniors 2 reçoivent Bohars 3. Match à 13h.
- Seniors 1 reçoivent Brest Mahors. Match à 15h.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 24	Pizza au fromage Sauté de porc dijonnaise Haricots verts Yaourt aromatisé
Mardi 25	Salade suisse Hachis parmentier Fruit frais
Mercredi 26	Rillettes de porc Emincé de poulet sauce à l'estragon Jardinière de légumes Liégeois au chocolat
Jeudi 27	Emincé bicolore Pâtes à la Napolitaine de légumes fromage Fruit frais
Vendredi 28	Potage de légumes Beignets au calamar Patates douces aux épices Moelleux poires et miel

ECOLE SAINT-MARTIN



Les bons de commandes sont disponibles dans les commerces de la commune.
Date limite des commandes : le 5 décembre 2025.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Véronique FOLL
07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroît Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

- **Samedi 22 novembre à 18h** : messes à Portsall et à Lanrivoaré.
- **Dimanche 23 novembre à 9h30** : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel. **11h** : messes à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin.

Rencontres bibliques :

- petite Fraternité Chrétienne Locale : rencontre **le mardi 25 novembre à 18h**, en l'église de Saint-Pabu. Thème : ce que la Bible dit sur l'écoute.
 - lecture de l'Evangile selon St Luc : **le lundi 1^{er} décembre à 13h30**, salle Guenioc.
- Ces rencontres sont ouvertes à tous.

POLE SANTE DE PLOUDALMEZEAU

Les patients- partenaires du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent... (que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap) un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une déambulation en nature, au jardin du Moulin Neuf, **le vendredi 21 novembre 2025** de 14h à 16h. Inscription souhaitée avant le mercredi 19 novembre : cafepapote.pdsgwital@gmail.com. Tél 07.43.27.17.00.

ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le jeudi 11 décembre 2025 de 13h45 à 15h45** au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7 rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN (entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage). Inscription à l'ASP - Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.



Les petites annonces

LE PROXI. Le Beaujolais est de retour ! En vente à partir du jeudi 20 novembre.

Retrouvez nos produits locaux : Bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / Crêpes Ty Gwiniz / Viande de porc d'Enez Rouz de Trouzilit / Viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / Oeufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi 8h à 12h30 et 16h 19h30, le dimanche 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22.

L'ATEUL : porte ouverte le samedi 29 novembre au 59 rue du Bourg à Saint-Pabu de 13h30 à 18h. Venez découvrir l'atelier, les créations et faire vos achats pour Noël.

Objets Trouvés/Perdus : carte de voiture, rue de Korn Ar Gazel.