



A vos agendas !

CINE-DOCUMENTAIRE

Irlande - Carrément à l'Ouest

Dimanche 23 novembre à 16h30, espace Roz Avel



Irlande

Carrément à l'Ouest

Un Film de Jean-Luc DIQUÉLOU



PRÉSENTÉ SUR SCÈNE PAR LE RÉALISATEUR

L'Irlande, c'est avant tout une beauté sauvage, un roc sur lequel se brisent les vagues de l'océan ; une terre où l'eau, la pierre et la tourbe ont profondément façonné le paysage. Le visiteur reste sous le charme de ses habitants qui clament toujours haut et fort leur identité nationale et culturelle. Le Connemara, Dingle, les falaises de Moher, la Chaussée des Géants, la St-Patrick..., des mots qui résonnent dans nos têtes.

L'Irlande voyage dans nos cœurs, par la magie des décors, dans la façon qu'ont les Irlandais de faire la fête dans les pubs obscurs et enfiévrés, dans des flots de mousse brune et le chant des violons. La Wild Atlantic Way est la route côtière qui va de Cork (au sud de l'Irlande) jusqu'à la frontière d'Irlande Nord. Un parcours de 2500 km qu'a choisi d'entamer Jean-Luc Diquélou à vélo. Il ira ainsi à la rencontre des Irlandais et aura l'occasion de partager leur quotidien, de mieux comprendre l'évolution de ce pays qu'il fréquente depuis longtemps.

- Tarif unique : 6€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, dem. d'emploi, sociétaire du RSA, bénéficiaires AAH). Gratuit : - de 12 ans.
- Billetterie sur place uniquement (chèque ou espèces).
- Durée : 90 minutes. Echange après le film.

DOUAR HA MOR PROCHAINS RENDEZ-VOUS DES MARDIS ANIMÉS

Pour partager des moments conviviaux, rejoignez nous à partir de 19 heures :



- Mardi 18 novembre : dictée ludique à l'Espace Roz Avel,
- Mardi 2 décembre : initiation aux danses bretonnes à la salle Guenioc,
- Mardi 16 décembre : art floral « spécial Noël » à l'Espace Roz Avel.

Important : les mardis animés, entrant dans le cadre des activités proposées par notre association, sont accessibles à tous nos adhérents. Comme pour toutes nos activités, vous pouvez participer à une séance « découverte ». Pour participer aux autres séances et avoir accès à l'ensemble de nos activités, il vous faudra adhérer à notre association afin d'être couvert par notre assurance.



COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS

La communauté de communes du Pays des Abers organise, en partenariat avec Ener'gence, une conférence sur la thématique de l'adaptation au changement climatique.

Elle aura lieu le **mardi 18 novembre à 19h à l'Armorica à Plouguerneau**. Elle sera animée par Ilian Moundib, ingénieur spécialiste des questions de résilience face au risque climatique et auteur de l'essai graphique « S'adapter : fake or not ? ».

L'objectif sera de présenter les enjeux d'adaptation (quels seront concrètement les aléas sur notre territoires ? Sécheresses, inondations, canicules, recul du trait de côte, submersions etc) et d'aborder les solutions d'adaptation, basées sur le développement de la résilience et de la robustesse du territoire.

La conférence est gratuite et ouverte à toutes et tous. L'inscription est souhaitée à ce lien : <https://www.energence.bzh/Conference-S-adapter-au-changement-climatique-par-I-Moundib.html>

Nous vous informons



REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS Dimanche 16 novembre

Nous donnons rendez-vous aux Saint-Pabusiens inscrits au repas des personnes âgées de 70 ans et plus le dimanche 16 novembre à partir de 12h30 à l'espace Roz Avel.

Arrêté municipal n°2025-102 du 5 novembre 2025

Réglementant la circulation au 35 rue du Passage

La circulation sera interdite au niveau du 35, rue du Passage à compter du lundi 17 novembre 2025 (durée estimée à 5 jours).

Une déviation sera mise en place par les rues du Stellac'h et de Morgant.

Arrêté municipal n°2025-103 du 5 novembre 2025

Réglementant la circulation et la stationnement 57 rue de Benniget

La circulation sera interdite après le 55, rue de Benniget du lundi 17 novembre 2025 au mercredi 19 novembre 2025 de 8h30 à 17h dans le cadre de travaux d'assainissement 57, rue de Benniget.

Les places de stationnement devant le 57, rue de Benniget sont réservées aux véhicules en lien avec les travaux de rénovation de l'habitation jusqu'à fin novembre 2025.

COMMUNIQUE DE LA REGION

Du 3 au 21 novembre 2025, la Région Bretagne lance une grande consultation en ligne auprès des usagers et des non-usagers du réseau des cars interurbains BreizhGo desservant les départements de l'Ille-et-Vilaine et du Finistère.

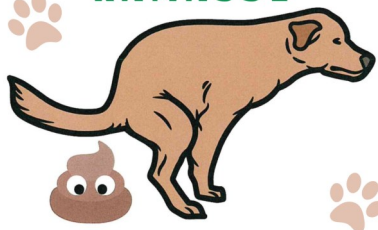
Il s'agit de recueillir votre avis sur toutes les composantes de ce service public de transport qu'il s'agisse de la desserte, des horaires, des tarifs, des équipements, des arrêts, etc.

Vos retours serviront à préparer le renouvellement des délégations de service public qui interviendront en 2028. La participation du plus grand nombre est donc nécessaire !

et pour le Finistère, c'est par [ici](https://www.breizhgo.bzh/actualites/dites-nous-ce-que-vous-pensez-des-cars-breizhgo-dans-le-35-et-le-29) :

<https://www.breizhgo.bzh/actualites/dites-nous-ce-que-vous-pensez-des-cars-breizhgo-dans-le-35-et-le-29>

UN MAÎTRE RESPONSABLE RAMASSE



Pour les enfants, pour les promeneurs et pour les agents qui entretiennent vos espaces publics,
MERCI de ramasser les crottes de vos chiens

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Semaine de réduction des déchets. Du 16 au 19 novembre 2025, la Communauté de communes du Pays des Abers vous invite à une série d'ateliers ludiques et instructifs pour réduire et valoriser vos déchets.

Programme complet : www.paysdesabers.bzh/actualites/semaine-de-reduction-des-dechets-du-pays-des-abers

Conférence sur l'adaptation au changement climatique. Conférence sur la résilience climatique. Ilian Moundib, expert en adaptation au changement climatique, présentera les enjeux du territoire : montée des eaux, inondations, sécheresses et gestion de l'eau, et proposera des solutions pour renforcer la résilience locale.

Le Pays des Abers propose une conférence le **mardi 18 novembre 2025 à 19h** à l'Armorica à Plouguerneau.

Gratuit sur inscription sur le site d'Energence : <https://www.energence.bzh/Conference-S-adapter-au-changement-climatique.html>

Forum : le développement de mon enfant est différent, parlons-en !

Mardi 25 novembre, salle La Forge à Plouvien :

- De 14h à 17h, table ronde sur inscription. <https://www.paysdesabers.bzh/formulaire-dinscription-forum-developpement-enfant>

- De 17h à 19h, entrée libre ouverte à tous.

Pour toutes les familles et les professionnels autour du développement de l'enfant, du dépistage précoce et de l'inclusion des enfants en situation de handicap au Pays des Abers. <https://www.paysdesabers.bzh/agenda/forum-developpement-de-mon-enfant-est-different>



MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Bébés lecteurs

le jeudi 11 décembre à 10h

Eveil musical

Jeudi 20 novembre, 4 décembre et 18 décembre à 10h

Rendez-vous à la médiathèque. Entrée gratuite



Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 15 novembre :

- U6-U7 : plateau à Plouguin à 10h
- U8-U9 : entraînement à 10h30
- U10-U11 : match à Plouarzel à 10h
- U15 Arvor reçoivent PL BERGOT à Saint-Pabu à 15h

Dimanche 16 novembre :

- Seniors 1 reçoivent Plouvien 2 : Coupe de District à 15h

ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

Dimanche 16 novembre :

- L'équipe hommes +60 ans se déplace au TC Guipavas.

Assemblée générale :

L'assemblée générale de l'association aura lieu le **samedi 29 novembre 18h30** à la salle Gue-nioc de Saint-Pabu (au-dessus de la salle omnisports), suivi d'un apéritif et d'un buffet froid.





GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DU FINISTÈRE

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ !



Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt ! Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter.

Entre 17 heures et 19 heures lorsque la nuit tombe --> de nombreuses maisons ne sont pas encore éclairées ... et c'est très facile de les repérer pour cambrioler.

BONNE PRATIQUE :

Pendant votre absence, il est possible de **donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage** : ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe ...



LES BONS RÉFLEXES POUR LUTTER CONTRE LES CAMBRIOLAGES

Pour se protéger, il y a des gestes qui relèvent du bon sens, des astuces et parfois même quelques petits gadgets technologiques. Tour d'horizon en trois commandements.

• 1) - Les portes et les fenêtres, tu fermeras.

Ça paraît évident mais il est toujours bon de le rappeler : fermer les portes et le portail à clé, ça fait perdre du temps aux cambrioleurs. Et c'est bien là le but de la manœuvre : les décourager avant même qu'ils ne pénètrent dans la maison. Dans le même ordre d'idée, que l'on parte en vacances, en week-end ou simplement au travail, il est toujours bon de vérifier que les fenêtres sont bien fermées.

• 02) - Les clés de la voiture, tu rangeras.

C'est le coup classique : on laisse les clés de la voiture sur la petite tablette de l'entrée. Et avec l'ouverture automatique, on retrouve la voiture en un clin d'œil (surtout si elle est dans le garage ou garée dans la rue). Alors si vous partez sans votre véhicule, il est conseillé de laisser les clés dans un endroit discret, voire insoupçonné.

• 03) - Les objets de valeur, tu cacheras.

Là aussi, le but est de surprendre pour retarder les voleurs. Les boîtes à bijoux, c'est joli mais convenu. Il vaut mieux cacher les perles et les objets de valeur dans des endroits moins évidents que le placard de la salle de bain ou l'armoire de la salle à manger. Soyez créatifs !



**En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile,
du domicile de vos voisins, dans votre quartier :**

1 réflexe --> faites le 17

Merci pour votre aide et pour votre vigilance !

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 17	Crêpe au fromage Cordon bleu de volaille Petits pois carottes Compote de pommes
Mardi 18	Tajine de volaille Semoule aux épices Brie et fruit frais bio
Mercredi 19	Pâté de campagne Haché de veau au poivre Pommes rissolées Fromage blanc sucré
Jeudi 20	Potage de légumes Cassoulet Gâteau à la crème
Vendredi 21	Coleslaw Curry de légumes Riz créole Mousse au chocolat au lait

DIAPORAMA POUR LE TELETHON INTERCOMMUNAL DE LAMPAUL PLOUDALMEZEAU



Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de la Manche, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon intercommunal.

Projection de diapos, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau :

- **commentaires en breton (a-hed Mor Breizh), le samedi 29 novembre à 15h**
- **échanges en français le dimanche 30 novembre à 15h.**

Entrée au chapeau et vente de crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal.

Degemer mat / Bienvenue à tous !

Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù.

Appel aux bénévoles Téléthon du 6/12. Fabrication, pliage et vente de crêpes.

Contact Michel Conq sms : 06 74 77 64 80.

POLE SANTE DE PLOUDALMEZEAU

Les patients- partenaires du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une DEAMBULATION EN NATURE, au jardin du Moulin Neuf, **le vendredi 21 novembre 2025** de 14h à 16h. Inscription souhaitée avant le mercredi 19 novembre : cafepapote.pdsgwital@gmail.com. Tél 07.43.27.17.00.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroît Loc Majan Saint-Renan

- **Samedi 15 novembre à 18h**, messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lamber.
- **Dimanche 16 novembre à 9h30**, messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel. **A 11h**, messes à Saint-Renan, à Landunvez et au Conquet.

ALCOOL-ASSISTANCE

PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU

Prochaine réunion mensuelle, ouverte à tous, **vendredi 14 novembre à 20h30**, halle multifonctions de Ploudalmézeau. Thème : "Bien gérer l'éventuelle rechute"
Renseignements : 06 83 26 51 91



LE CALENDRIER DES SAPEURS-POMPIERS

Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau effectuent leur tournée annuelle de distribution des calendriers en porte-à-porte **jusqu'au 7 décembre**. Nous remercions les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils leur feront lors de leur passage.

MARCHE DE PRODUCTEURS A LANNILIS

Le groupement d'achat de Kan An Dour organise un marché de producteurs bio le **vendredi 14 novembre de 17h à 19h**, au hangar : 348, Pellan à Lannilis.

Légumes, viandes et charcuterie, épicerie, hydrolats, confitures, cidre, vinaigre, jus de pomme...

Consommez local et bio !

Infos : www.kanandour.org ou sur facebook <https://www.facebook.com/kanandour>



Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

Les petites annonces

L'ATEUL : porte ouverte le samedi 29 novembre au 59 rue du Bourg à Saint-Pabu de 13h30 à 18h. Venez découvrir l'atelier, les créations et faire vos achats pour Noël.

AU CŒUR DES EPICES vous accueille, les jeudis, vendredis et samedis de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Plongez dans un univers de saveurs et de couleurs et laissez-vous tenter par nos épices, mélanges et idées gourmandes. Contact : 06 73 14 88 71

La Brad'boutique de Plouguin propose la caisse de vêtements à 5€ durant tout le mois de novembre.

Fêtons Noël à la recyclerie de Plouguerneau samedi 29 novembre : idées cadeaux, jouets, vaisselle, déco de Noël. Pour les enfants : jeux en bois, pêche à la ligne et atelier créatif de Noël (inscriptions au 06 01 73 43 02). Le Père Noël sera également présent ! Pour vous accompagner, musique à l'orgue de barbarie, vin chaud et vente de gâteaux. Pas de dépôt samedi 29 – Boutique & dépôt fermés vendredi 28 novembre.