



A vos agendas !

Soirée Halloween
Vend. 31 Octobre 2025
18h-21h

Roz Avel à Saint-Pabu

Boom avec DJ
Photo Booth
Concours déguisements
Restauration - buvette

Ouvert à tous !

CONCERT
FESTIVAL ABERS BLUES
DIM 02 NOVEMBRE 2025 17H
Mathis Haug & Benoit Nogaret

ESPACE ROZ AVEL / SAINT-PABU
TP : 12€ | TR : 10€ SUR PLACE DU

www.hot-club-jazz-iroise.fr/festival-abers-blues

Dimanche 2 novembre 14h -18h
Salle face au pôle santé

La récupérette
Gratuité - recyclage



Transition écologique

06 32 702 701 sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

Atelier vélo
Collecte - réparation



Vente de composteurs



Le coin enfants

Animations, jeux, échanges :
vêtements, jouets, livres, musique...
Goûter déguisé



Le Phare Fouille
Recyclez-moi !



Dépôt des objets (propres et en bon état) :

samedi 1^{er} novembre de 14h à 16h ou dimanche 2 novembre à 14h

Nous vous informons

REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu **dimanche 16 novembre 2025** à partir de 12h30 à l'Espace Roz Avel. Le bulletin d'inscription ci-dessous est à compléter et à déposer en mairie **avant le vendredi 7 novembre 2025**. Des bulletins sont également mis à votre disposition à la mairie. Il sera possible d'être véhiculé pour cette occasion.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ET PLUS Dimanche 16 novembre 2025

NOM : Prénom :

Adresse :

Nombre de participants :

Dont conjoint âgé de - 70 ans ou 1 accompagnateur pour les personnes ayant besoin de l'aide d'un tiers* :

☐ Participera(ront) au repas Besoin de transport ☐ oui ☐ non

☐ Ne participera(ront) pas au repas

*accompagné d'un chèque de 25 € (conjoint ou accompagnateur), à l'ordre du Trésor Public.

Arrêté municipal n°2025-99 du 22 octobre 2025

Réglementant la circulation rue de Tariéc

La circulation sera interdite sur la rue de Tariéc à compter du **lundi 3 novembre 2025** (durée estimée à 15 jours) en raison de la réalisation de travaux d'effacement de réseaux.

Arrêté municipal n°2025-97 du 20 octobre 2025

Réglementant la circulation et le stationnement 48 rue de Trevoc'h

La circulation et le stationnement seront interdits au niveau du 48, rue de Trevoc'h à compter du **mercredi 5 novembre 2025** (durée estimée des travaux à 2 jours) en raison de travaux de livraison et montage d'une maison en bois.

Une déviation sera mise en place par la rue du Bous.



Pensez à faire votre changement d'adresse sur les listes électorales ! Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune sont invités à se présenter en mairie, munis d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, ceci afin d'effectuer la mise à jour de leur situation électorale.

Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs, nouvellement arrivés à Saint-Pabu, peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr - **Pièces à fournir** : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>



SERVICE DU SYMPABUS

Le CCAS propose aux habitants privés de mobilité un déplacement régulier avec le sympabus, tous les vendredis matins, vers les services de Ploudalmézeau (banques, assurances, optiques, soins, commerces...).

Pour bénéficier de ce service, c'est simple : il suffit de retirer le formulaire d'inscription en mairie, le compléter et le restituer avant le premier trajet.

Ensuite, les inscriptions pour un déplacement du vendredi se font en contactant la mairie 02.98.89.82.76 avant le mercredi (bien préciser son nom et l'arrêt ou si besoin d'une prise en charge à domicile).

Les horaires :

⇒ **Départ 9h30 du bourg.**

- **Arrêts desservis à Saint-Pabu** : Mairie, Tevenn ar Reut, salle omnisports, Korn ar Gazel, les 4 stops, Odevenn.
- **Arrêts desservis à Ploudalmézeau** : à définir suivant besoins

⇒ **Retour 11h30 (départ de Ploudalmézeau)**

- **Arrêts desservis à Ploudalmézeau** : Rdv à programmer suivant besoins
- **Arrêts desservis à Saint-Pabu** : Idem départ

Ce service est mis en place jusqu'au vendredi 19 décembre 2025. Suivant la fréquentation, il sera proposé à nouveau en janvier 2026.

RECENSEMENT DE LA POPULATION

Le recensement de la population va se dérouler sur le territoire communal **du 15 janvier au 14 février 2026 inclus**.

Pour accomplir cette mission, la Mairie doit recruter par contrat 5 agents recenseurs. Les personnes intéressées peuvent faire acte de candidature auprès de la Mairie dès à présent.

La formation des agents retenus sera assurée par l'INSEE au début du mois de janvier 2026.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter Nelly Pronost, coordinatrice communale désignée par arrêté municipal. 02 98 89 78 71.



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Grande finale des Tréteaux Chantants du Pays de Brest + Concert Michel Fugain !

La finale tant attendue des Tréteaux Chantants du Pays de Brest aura lieu le **25 novembre** à l'Arena de Brest, suivie d'un concert exceptionnel de Michel Fugain !

Vente des billets le jeudi 6 novembre à partir de 9h30 dans les bureaux de l'Office de Tourisme du Pays des Abers à Lannilis et Plouguerneau.

Attention : cette vente est réservée aux habitants du Pays des Abers ! Maximum 2 billets par personne sur présentation d'un justificatif de domicile.

Vente exclusivement sur place

Semaine de réduction des déchets

Du 16 au 19 novembre 2025, la Communauté de communes du Pays des Abers vous invite à une série d'ateliers ludiques et instructifs pour réduire et valoriser vos déchets.

Programme complet : www.paysdesabers.bzh/actualites/semaine-de-reduction-des-dechets-du-pays-des-abers

Conférence sur l'adaptation au changement climatique

Conférence sur la résilience climatique. Ilian Moundib, expert en adaptation au changement climatique, présentera les enjeux du territoire : montée des eaux, inondations, sécheresses et gestion de l'eau, et proposera des solutions pour renforcer la résilience locale.

Le Pays des Abers propose une conférence le **mardi 18 novembre 2025 à 19h** à l'Armorica à Plouguerneau.

Gratuit sur inscription sur le site d'urgence : <https://www.energence.bzh/Conference-S-adapter-au-changement-climatique.html>

Forum : le développement de mon enfant est différent, parlons-en !

Mardi 25 novembre, salle La Forge à Plouvien :

- De 14h à 17h, table ronde sur inscription. <https://www.paysdesabers.bzh/formulaire-dinscription-forum-developpement-enfant>

- De 17h à 19h, entrée libre ouverte à tous, Pour toutes les familles et les professionnels autour du développement de l'enfant, du dépistage précoce et de l'inclusion des enfants en situation de handicap au Pays des Abers.

<https://www.paysdesabers.bzh/agenda/forum-developpement-de-mon-enfant-est-different>



OFFRES D'EMPLOI

Les offres d'emploi de la Maison de l'Emploi sont mises à jour toutes les semaines.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

UNC SAINT-PABU - LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

Commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918 le mardi 11 novembre 2025.

Programme :

- 10h : rassemblement à la mairie de Lampaul Ploudalmezeau
- 11h : rassemblement devant le Monument aux Morts à Saint-Pabu
- A l'issue, vin d'honneur offert par la municipalité de Saint-Pabu à l'espace Roz Avel
- A 12h30, repas au prix de 17 € tout compris. Réservation pour le 4 novembre dernier délai après de H. Cong 02 98 89 84 74 ou Y. Dénier 02 98 48 13 99

Les militaires en tenue sont les bienvenus.

KIG HA FARZ

9 NOV 2025 - Midi



Réservation avant le 25 octobre 06.82.44.61.16



Sur place

Adulte : Repas + glace + café 16€

Enfant : repas + glace 10€



À emporter (11h-12h)

Adulte : repas + yaourt 13€

Enfant : repas + yaourt 7€

**Un repas sur place
une chance de gagner
UN VÉLO !**

Diffusion d'un film retraçant l'histoire de l'école Saint-Martin.

Roz-Avel à Saint-Pabu

apel.stpabu@gmail.com

BON DE COMMANDE KIG HA FARZ - 9 NOV 2025

Réservation jusqu'au 3 novembre 2025 - 06.82.44.61.16

Nom - Prénom

Téléphone

Repas sur place

Quantité

Montant

Adulte 16€

Enfant 10€

Repas à emporter

Quantité

Montant

Adulte 13€

Enfant 7€

Total

Bon à déposer dans la boîte aux lettres (APEL) de l'école Saint-Martin au 32 rue du bourg



Paiement à l'ordre de Apel Saint-Martin

DOUAR HA MOR

Les mardis animés à Roz Avel

Nous vous attendons à partir de 19h pour partager des moments conviviaux :

- Mardi 4 novembre : danse bretonne
- Mardi 18 novembre : dictée ludique
- Mardi 21 décembre : initiation danse bretonne
- Mardi 16 décembre : art floral « spécial Noël »

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU

Prochaine réunion mensuelle, ouverte à tous, **vendredi 14 novembre à 20h30**, halle multifonctions de Ploudalmezeau. Thème : "Bien gérer l'éventuelle rechute"
Renseignements : 06 83 26 51 91

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 3	Betteraves vinaigrette Lasagnes bolognaise Mousse chocolat au lait
Mardi 4	Taboulé bio Poisson meunière, carottes aux épices Éclair vanille
Mercredi 5	Salade de pâtes vinaigrette au pesto Saucisse knack, petits pois carottes Riz au lait
Jeudi 6	Potage de légumes bio Nugget's de blé, frites au four Compote de pommes
Vendredi 8	Friand au fromage Tajine de volaille à l'orange, semoule Fruit bio

Les dangers du monoxyde de carbone (CO)

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut être mortel. Il ne sent rien et ne se voit pas.

Avec la hausse des coûts de l'énergie, certains peuvent être tentés de réduire l'aération et la ventilation des locaux, source d'un risque accru d'intoxication au monoxyde de carbone pour les occupants. **Il est rappelé qu'aérer en grand sur un temps court permet de renouveler l'air intérieur et d'évacuer l'humidité sans refroidir le logement.**

En cas de suspicion d'une intoxication au monoxyde de carbone (maux de tête, nausées, vomissements....), **les consignes de bonne conduite** sont les suivantes :

- Aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres ;
- Arrêter les appareils de combustion si possible ;
- Faire évacuer les lieux ;
- Appeler les secours (112, 18 ou 15, 114 pour les personnes malentendantes, ou un centre antipoison Angers : 02.41.48.21.21)

Ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel. <https://www.bretagne.ars.sante.fr/le-monoxyde-de-carbone-0>

CHANGEMENT D'HEURE : ATTENTION AUX CAMBRIOLEURS



A l'heure d'hiver, la nuit arrive plus tôt. Vers 17h, l'obscurité est déjà là. Or, nombreuses sont les personnes qui sont au travail.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroît Loc Majan Saint-Renan

- **Samedi 1^{er} novembre, messes de la Toussaint à 9h30** à Ploudalmézeau et à Plouarzel et à 11h à Saint-Renan, Porspoder et à Plougonvelin.
- **Samedi 1^{er} novembre, célébrations pour les défunts à 15h** à Ploudalmézeau, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Portsall, Saint-Pabu, Plouarzel, Trézien.
- **Dimanche 2 novembre, commémoration de tous les défunts à 9h30** à Plouguin, à Lampaul-Plouarzel et à 11h à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet.

LE CALENDRIER DES SAPEURS-POMPIERS



Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau vous informent qu'ils effectuent leur tournée annuelle de distribution des calendriers en porte-à-porte.

Cette tournée se déroule du 18 octobre au 7 décembre.

Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariec



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

Les petites annonces

PROXI. Samedi 1^{er} novembre, votre Proxi sera ouvert de 8h à 12h30 et de 16h à 19h30. Vendredi 7 novembre, arrivage de viande de bœuf du Gaec Raguénès de Ploudalmézeau. Retrouvez nos produits locaux : saumon fumé d'Iroise Pêche, bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît, crêpes Ty Gwiniz, viande de porc d'Enez Rouz de Trouzilit, viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau, œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Tél : 09 67 39 95 22

AU CŒUR DES ÉPICES vous accueille, les jeudis, vendredis et samedis de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Plongez dans un univers de saveurs et de couleurs et laissez-vous tenter par nos épices, mélanges et idées gourmandes. Contact : 06 73 14 88 71