



A vos agendas !

A l'occasion de son édition d'automne, Saint-Pabu au jardin organise **un concours de soupes et potages**. Nous vous invitons à y participer en proposant votre recette de soupe à la dégustation (maximum 2 litres, dans un récipient permettant de la réchauffer au micro-ondes avant la dégustation).

Les jeunes du Conseil Municipal Jeunes organiseront le concours qui départagera les candidats : les 3 premiers se verront remettre un cadeau !

Don et échanges de plants : c'est le moment de diviser et planter les plants du jardin pour préparer les floraisons de l'an prochain ; l'occasion de venir apporter vos surplus et de repartir avec des nouveautés.

Rendez-vous

le samedi 11 octobre de 14h à 18h à Roz Avel

Samedi 11 octobre
14h-18h à Roz Avel

SAINT-PABU
AU JARDIN

Petit marché de producteurs locaux

Dons-échange de plantes/graines

16H : Concours de soupes
proposé par le Conseil Municipal Jeunes

Exposition de pommes

Expositions - photos - conseils

Salon de thé & crêpes d'ALOE



SOIRÉE KREOL

ROUGAIL SAUCISSES ET SON ACCOMPAGNEMENT
DESSERT

12€ / ADULTE
6€ / ENFANT

SAMEDI 18 OCTOBRE - DJ LE GRAN 974
ESPACE ROZ AVEL A ST PABU
VEZ NOMBREUX - AMBIANCE ASSURÉE !!

BAR A TI PUNCH

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION pour le 10 octobre 2025
ape.aberbenoit29@gmail.com - 06.63.80.99.96
coupon disponible sur la page FB de l'APE ou sur le bulletin municipal de Saint-Pabu

une surprise offerte sur place

NOM ET PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

	Tarifs et Nbre de parts	TOTAL
Adultes	12€ x	=€
Enfants (-12 ans)	6€ x	=€
TOTAL	€
SUR PLACE : <input type="checkbox"/> A EMPORTER : <input type="checkbox"/>		
Merci de cocher la case		

Déposer ce bulletin avec le règlement à l'ordre de l'APE (au plus tard pour le **lundi 10/10**) dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de l'Aber Benoit (boîte de gauche).

Nous vous informons

REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu **dimanche 16 novembre 2025** à partir de 12h30 à l'Espace Roz Avel. Le bulletin d'inscription ci-dessous est à compléter et à déposer en mairie **avant le vendredi 7 novembre 2025**. Des bulletins sont également mis à votre disposition à la mairie. Il sera possible d'être véhiculé pour cette occasion.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ET PLUS Dimanche 16 novembre 2025

NOM : Prénom :

Adresse :

Nombre de participants :

Dont conjoint âgé de - 70 ans ou 1 accompagnateur pour les personnes ayant besoin de l'aide d'un tiers* :

☐ Participera(ront) au repas Besoin de transport ☐ oui ☐ non

☐ Ne participera(ront) pas au repas

*accompagné d'un chèque de 25 € (conjoint ou accompagnateur), à l'ordre du Trésor Public.

ETAT CIVIL : SEPTEMBRE 2025

Décès :

Andrée GUÉNODEN née PIERSON
Régis CAMUS

Arrêté municipal n°2025-89 du 26 septembre 2025 réglementant la circulation travaux fibre optique sur toute la commune

La circulation et le stationnement seront réglementés aux abords des chantiers mobiles d'installation de la fibre optique en souterrain sur toute la commune à compter du 29 septembre 2025 (durée estimée : 90 jours).

Arrêté municipal n°2025-92 du 30 septembre 2025 réglementant la circulation et le stationnement 3 rue de Benniget

La circulation sera réglementée par alternat et le stationnement sera interdit au niveau du 3, rue de Benniget à compter du jeudi 2 octobre 2025 (travaux sur une période de 30 jours) en raison de travaux Télécom.

Arrêté municipal n°2025-90 du 26 septembre 2025 réglementant la circulation et le stationnement Travaux Constructel sur le territoire de la commune

La circulation et le stationnement seront réglementés au niveau des chantiers réalisés par Constructel aux endroits indiqués ci-dessous à compter du lundi 6 octobre 2025 (durée estimée des travaux à 1 mois) en raison de travaux de remplacement de poteaux Télécom : Kerouant, rue de Tariéc, rue du Ruellou, pointe de Kervigorn, rue de Korn ar Gazel, rue de Kervasdoue, rue du Bous, rue de Roc'h Wenn, rue du Trevoc'h, rue du Reut, rue Ti Arvor, Kergaladoc, rue d'Erleac'h, rue de Brenduff.

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

7 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- Longère du presbytère au Bourg
- Espace Roz Avel, rue de Roz Avel
- Pôle nautique du Stellac'h
- Salle Ganaoc, rue de Benniget
- Place Tevenn ar Reut
- Complexe sportif, rue du Stade
- Maison des Abers, rue de Tariéc

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



RECENSEMENT DE LA POPULATION

Le recensement de la population va se dérouler sur le territoire communal **du 15 janvier au 14 février 2026 inclus**.

Pour accomplir cette mission, la Mairie doit recruter par contrat 5 agents recenseurs. Les personnes intéressées peuvent faire acte de candidature auprès de la Mairie dès à présent.

La formation des agents retenus sera assurée par l'INSEE au début du mois de janvier 2026.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter Nelly Pronost, coordinatrice communale désignée par arrêté municipal.
02.98.89.78.71.



Les rendez-vous

Visite sur le terrain

Le groupe Santé et Transition écologique

Mercredi 15 octobre - 17h30

Salle face au pôle santé

Plantes sauvages

comestibles et/ou médicinales

Laiteron des champs

Nombriil de Vénus

Découverte des plantes de Saint-Pabu

avec Florence Creac'hcadec

Chaussures adaptées

Réservation - infos : 06 32 702 701
sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

Commune de Saint-Pabu

santé - transition écologique

CHIENS EN DIVAGATION

Conformément à l'article L211-23 du code rural, il est rappelé aux habitants qu'il est formellement interdit de laisser ses animaux divaguer sur la voie publique.

Un chien en état de divagation est considéré comme un animal errant. Il est recommandé, pour la sécurité de tous, de tenir son chien en laisse sur la voie publique en zone urbaine.



KIG HA FARZ

9 NOV 2025 - Midi

 **ÉCOLE SAINT-MARTIN**

Réservation avant le 25 octobre 06.82.44.61.16

 **Sur place**

Adulte : Repas + glace + café 16€
Enfant : repas + glace 10€

 **À emporter (11h-12h)**

Adulte : repas + yaourt 13€
Enfant : repas + yaourt 7€

Un repas sur place
une chance de gagner
UN VÉLO !

Diffusion d'un film retraçant l'histoire de l'école Saint-Martin.

Roz-Avel à Saint-Pabu

apel.stpabu@gmail.com

BON DE COMMANDE KIG HA FARZ - 9 NOV 2025

Réservation avant le 25 octobre 2025 - 06.82.44.61.16

Nom - Prénom _____

Téléphone _____

Repas sur place	Quantité	Montant
Adulte 16€		
Enfant 10€		
Repas à emporter	Quantité	Montant
Adulte 13€		
Enfant 7€		
Total		

Bon à déposer dans la boîte aux lettres (APEL) de l'école Saint-Martin au 32 rue du bourg

 **ÉCOLE SAINT-MARTIN**

Paiement à l'ordre de Apel Saint-Martin

MAISON DES ABERS

Formation gratuite "encres végétales"

La Maison des Abers organise **mardi 14 octobre de 9h30 à 17h** dans ses locaux une formation pour apprendre à faire de la peinture à partir des pigments des végétaux. La formation sera animée par Florence Créac'hcadec. Après une reconnaissance botanique, les personnes fabriqueront leur encre végétale. Elle est gratuite et ouverte à tous les bénévoles associatifs (par uniquement les bénévoles de la Maison des Abers).

Sur inscription : contact@maisondesabers.fr



CONCERT

FESTIVAL ABERS BLUES

DIM 02 NOVEMBRE 2025 17H

Mathis Haug & Benoit Nogaret



 **ESPACE ROZ AVEL / SAINT-PABU**

TP : 12€ | TR : 10€ SUR PLACE OU

www.hot-club-jazz-iroise.fr/festival-abers-blues

 **HOT CLUB JAZZ IROISE**

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 11 octobre :

- U6-U7 : plateau à Saint-Renan
- U8-U9 : entraînement
- U10-U11 : coupe à Ploumoguier
- U15 Arvor reçoivent Plouzané à Saint-Pabu à 15h

Dimanche 12 octobre :

- Seniors 2 reçoivent Le Folgoët 2 en lever de rideau à 12h30
- Seniors 1 reçoivent Le Folgoët en coupe du Conseil à 15h



ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

La saison de tennis est maintenant bien lancée : les différentes équipes sont inscrites pour le championnat.

Cette année, l'association de Saint-Pabu/Plouguin propose une nouvelle activité : le **pickleball**. Il s'agit d'un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du ping-pong. Il se joue avec une petite raquette et une balle perforée en plastique sur un terrain de badminton au-dessus d'un filet de type tennis.

Le club propose deux séances d'essais et de découverte les vendredis 10 et 17 octobre de 19h à 20h30 à la salle omnisports de Plouguin.

Ouvert aux adultes et ados : venez nombreux !



CVL - Venez naviguer pendant les vacances d'automne !

Différents stages proposés tous les après-midi du lundi au vendredi : multi-activités, catamaran, planche à voile et wing foil.

Point location ouvert 6j/7j : voile et kayak.

Inscriptions sur le site : <http://www.cvl-aberwrach.fr/>

+ Infos au 02.98.04.90.64.

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 13	Accras de morue Sauté de volaille sauce cacao Pennes Compote de pommes coing
Mardi 14	Croq véggie tomate Gratin de patates douces Emmental bio et yaourt bio
Mercredi 15	Betteraves vinaigrette et coriandre Saucisse de Toulouse grillée Haricots blancs à la tomate Crêpe
Jeudi 16	Carottes râpées, vinaigrette à la mangue Blanquette de volaille crème d'asperges Pommes noisettes Nashi
Vendredi 17	Pizza au fromage Pépites de poisson aux 3 céréales Panais et butternut aux quatre épices Blueberry cake

DON DE SANG

PLOUDALMEZEAU

Centre socio-culturel

Jeudi 16 et vendredi 17 octobre

8h30 - 13h



Prenez rendez-vous en ligne

dondesang.efs.sante.fr

ou au 02.23.22.53.97



Association "de l'Aber Benoît à l'Aber Ildut"

Conférence **samedi 11 octobre à 15h**, à la salle polyvalente de Tréouergat. Entrée libre et gratuite

Sujet : « vous parlez breton, sans le savoir »

Conférencier : Hervé Lossec, auteur des célébrités « Bretonnismes ».



OFFICE DU TOURISME DU PAYS DES ABERS

Plouguerneau : ouvert du lundi au samedi sauf le mercredi de 9h30 à 12h et

de 14h à 17h30

Aber Wrac'h-Landéda : ouvert du lundi au samedi de 13h30 à 17h30

Lannilis : hors vacances scolaires, ouvert le vendredi et samedi de 13h30 à 17h30. Pendant les vacances scolaires : du lundi au samedi de 13h30 à 17h30



19 octobre : course contre la montre - ascension de 383 marches dans le plus haut phare d'Europe.

Retrouvez l'agenda complet des animations et festivités

<https://www.abers-tourisme.com/lagenda/agenda/>

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroit Loc Majan Saint-Renan

Samedi 11 octobre à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lamber.

Dimanche 12 octobre à 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel. **À 11h** : messes à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin.

TOUS AUX COULEURS D'OCTOBRE ROSE

Le pôle de santé Bro Gwitalmeze et ses partenaires s'investissent contre le cancer du sein

Dimanche 12 octobre, rdv au Moulin Neuf pour des animations tout public.

- Courses et marches de 6 ou 12 kms. Départ à 9h. Participation au chapeau.
 - Séance de zumba de 10h à 11h.
 - Atelier onco esthétique à 10h.
 - Démonstration de gi quonc à 11h
- Education à l'auto palpation.
Vente de crêpes.

Je m'inscris !



FNACA PLOUDALMEZEAU

L'assemblée générale 2025 de la FNACA Ploudalmézeau aura lieu **samedi 25 octobre à 10h** à la salle des mariages. A l'issue, un repas sera servi au restaurant Le Chidourn.

Réservations : Lucien Ropars : 02.98.48.08.99, François Le Guen : 06.10.71.61.15.

Dernier délai pour les inscriptions : 22 octobre

CAFE-PAPOTE

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un Café-Papote.

Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, vous êtes invités le **vendredi 17 octobre de 18h30 à 20h30** à la MAS de Ploudalmézeau (Ty Huel route de Plourin, Ploudalmézeau).

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 07.43.27.17.00 ou à l'adresse mail : [ca-fepapote-pdsgwital@gmail.com](mailto:fepapote-pdsgwital@gmail.com)

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237

Les petites annonces

INFO DU COYOTE. Cette semaine, longe de porc rôti : 8,90 € à emporter. 2 dates à noter dans vos agendas : Le samedi 25 octobre concert avec « Frederiffs », chanson française festive. Le samedi 22 novembre, repas dansant avec DJ. Renseignements : 02.29.02.70.84.